DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SKRIPSI ..... **i**
PENGESAHAN ..... **ii**
LEMBAR PERNYATAAN ..... **iii**
ABSTRAK ..... **iv**
ABSTRACT ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang Masalah 1
1.2 Indentifikasi Masalah 5
1.3 Pembatasan Masalah 6
1.4 Rumusan Masalah 6
1.5 Tujuan Penelitian 7
1.6 Manfaat penelitian 7
BAB II KAJIAN TEORITIS **8**
2.1 Defenisi Konseptual 8
2.1.1 Media Video Edukasi 8
2.1.2 Pengertian *Osteopenia* 10
2.1.3 Pengertian *Osteoprosis* 11
2.1.4 Penyebab *Osteoporosis* 16
2.1.5 Pencegahan *Osteoporosis* 21
2.1.6 Hubungan *Osteoporosis* 24
2.1.7 Profil SMK Swasta HKBP Pematangsiantar 25
2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan 28
2.3 Kerangka Berfikir 29
2.4 Hipotesis Penelitian 31

BAB III METODE PENELITIAN 32
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian 32
3.2 Populasi dan Sampel 33
3.3 Metode Penelitian.....34
3.4 Desain Penelitian.....35
3.5 Instrumen Penelitian.....36
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....40
3.7 Teknik Analisis Data.....42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 44
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian 44
4.2 Deskripsi Data Penelitian dan Ahli Media.....45
4.3 Hasil Uji Coba Alat Ukur.....47
4.3.1 Uji Validasi Angket/Kuesioner 48
4.3.2 Uji Reabilitas..... 48
4.4 Deskripsi Data Hasil Penelitian 49
4.4.1 Deskripsi hasil *pretes*t tingkat pengetahuan siswa..... 49
4.4.2 Deskripsi hasil *posttest* tingkat pengetahuan siswa 49
4.5 Pengujian Persyaratan Analis.....50
4.5.1 Uji Normalitas..... 50
4.5.2 Uji Homogenitas 50
4.6 Pengujian Hipotesis.....51
4.7 Pembahasan Hasil Penelitian 52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 55
5.1 Kesimpulan 55
5.2 Saran..... 55
DAFTAR PUSTAKA..... 57
LAMPIRAN..... 60