ABSTRAK

DENY DESRAYANI SIANIPAR. NIM 6211210016. "Efektifitas Media Video Edukasi Terhadap Pengetahuan Siswa Kelas Xi Smk Swasta Hkbp Pematangsiantar Dalam Pencegahan Osteoporosis". (Pembimbing: Zulaini, S.K.M., M.Kes., AIFO).
Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK). UNIMED 2025

Osteoporosis merupakan penyakit tulang yang ditandai dengan menurunnya massa tulang dan kerusakan mikroaesitektur jaringan tulang, yang dapat menyebabkan tulang menjadi rapuh dan mudah patah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas media video edukasi tentang pengetahuan pada siswa kelas XI SMK Swasta HKBP Pematangsiantar dalam pencegahan osteoporosis. Jenis penelitian yang digunakan adalah *desain pra-eksperimental* dengan model *one group Prettest-posttest desain* dimana anggota sampel pada kelompok yang dilakukan secara *teknik total sampling,* populasi dalam penelitian ini adalah pada siswa kelas XI SMK Swasta HKBP Pematangsiantar dengan sejumlah populasi 40 siswa yang dipilih melalui teknik *total sampling*. Penelitian dilakukan dengan memberikan intervensi berupa video edukasi selama 3 hari, masing-masing berdurasi 4 menit. Instrument tingkat pengetahuan dan perilaku pencegahan osteoporosis diukur dengan menggunakan kuesioner. Hasil ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang *signifikan* antara pengetahuan siswa sebelum dan sesudah diberikan video edukasi. Penelitian ini diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dalam memberikan informasi baik tentang osteoporosis pada usia remaja disertai dengan sikap dan tingkat pencegahan osteoporosis sehingga dapat disimpulkan bahwa efektivitas media video edukasi dalam meningkatkan pengetahuan dan perilaku pencegahan osteoporosis pada siswa.

Kata kunci: Video Edukasi, Osteoporosis, Pengetahuan, Pencegahan, Siswa SMK

ABSTRACT

DENY DESRAYANI SIANIPAR. NIM 6211210016. *"Effectiveness Of Educational Video Media On Students' Knowledge Of Grade Xi Of Private Vocational High School Hkbp Pematangsiantar In Prevention Of Osteoporosis".* (Advisor: Zulaini, S.K.M., M.Kes., AIFO).
Thesis: Faculty Of Sports Science(FIK), State University of Medan (UNIMED) 2025

Osteoporosis is a bone disease characterized by decreased bone mass and damage to the microarchitecture of bone tissue, which can cause bones to become brittle and easily broken. The purpose of this study was to determine the effectiveness of educational video media about knowledge for grade XI students of SMK Swasta HKBP Pematangsiantar in preventing osteoporosis.The type of research used is a pre-experimental design with a one group Pretest-posttest design model where the sample members in the group were carried out using total sampling techniques, the population in this study were students of class XI of SMK Swasta HKBP Pematangsiantar with a population of 40 students selected through total sampling techniques. The study was conducted by providing interventions in the form of educational videos for 3 days, each lasting 4 minutes. The instrument for the level of knowledge and behavior of osteoporosis prevention was measured using a questionnaireThese results indicate that there is a significant difference between students' knowledge before and after being given educational videos. This study is expected to increase knowledge in providing good information about osteoporosis in adolescence accompanied by attitudes and levels of osteoporosis prevention so that it can be concluded that the effectiveness of educational video media in increasing knowledge and behavior of osteoporosis prevention in students.

Kata kunci: Educational Video, Osteoporosis, Knowledge, Prevention, Students SMK