

DAFTAR PUSTAKA

Arikunto, Suharsimi (2010), *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Jakarta: Rineka Cipta

Arikunto (1988). *Metodologi Penelitian*. Bandung, Ghalia Indonesia

Bompa, T. O. (1991), *Theory and Methodology of Training, Terjemahan*, Sarwono. Auckland New Zealand: Human Kinetics

Diklat (2008). *Perencanaan Program Latihan Fisik Penunjang Prestasi Atlet Karate*. Medan, FIK UNIMED

Harsono (1998), *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam coaching*, Jakarta.

(<http://clubnahakarate-do.blogspot.com/2009/11/mawashi-chudan>)

James C.R dan R.C Farentinus (1994). *Explosive Power Training*. Champaign Illinois : Human Kinetics Publisher

J.B Sujoto (1996) *Teknik Oyama Karate Seri Kihon*. PT Elex Media Komputindo Kelompok Gramedia Jakarta

Moch Sajoto (1998) *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta Departemen Pendidikan dan Kebudayaan

Nurhasan, (2011). *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani : Prinsip –Prinsip dan Penerapannya*. Jakarta

PB. FORKI (2012) *Peraturan Pertandingan Karate*.

Rahman Situmeang (2009). *Diklat Karate*. Medan, FIK UNIMED

Sajoto, M, (1998). *Peningkatan & Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*, Semarang: Dahara Prize,.

Sudjana (2005). *Metode Statistika*. Bandung, Tarsito

www.rickymuctar.com Peraturan perwasitan Karate WKF DasrilKarate.com