

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena kasih dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Perbedaan Pengaruh Latihan *Stride Jump Crossover* Dengan Latihan *Drill Side Jump/Sprint* Terhadap Peningkatan *Power* Otot Tungkai Dan Kecepatan Tendangan *Mawashi Chudan* Pada Atlet Karateka Putra Sabuk Biru Kushinryu M Karate—Do Indonesia (KKI) *Dojo Yapim Medan* tahun 2015”.

Selama penyusunan skripsi ini, tentu tidak saja terlepas dari bimbingan dan arahan berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
3. Ibu Dr. Novita, M.Pd Ketua Jurusan serta Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd, M.Pd PKO di FIK UNIMED yang telah banyak meluangkan waktu membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd pembimbing skripsi yang telah banyak meluangkan waktu serta memberikan arahan dan bimbingan kepada saya dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak Drs. Rahman Situmeang M.Pd Pengarah I yang telah banyak meluangkan waktu serta memberikan arahan dan bimbingan kepada saya dalam penyelesaian skripsi ini.

6. Bapak Pangondian Purba S.Pd, M.Pd Pengarah II yang telah banyak meluangkan waktu serta memberikan arahan dan bimbingan kepada saya dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Para Dosen dan Asisten Dosen, Staf Administrasi dan Perlengkapan di lingkungan FIK UNIMED.
8. Teristimewa penulis sampaikan ucapan terima kasih kepada keluarga tercinta, Ayahanda J Manurung dan Ibunda R Sirait yang dengan sepenuh hati telah memberi doa, dukungan, kasih sayang, semangat dan dorongan baik secara moril dan material, mengasuh dan mendidik hingga dapat mengantar penulis sampai kejenjang sarjana.
9. Teristimewa kepada keluarga besar UKM Resimen Mahasiswa (MENWA) Komandan Mangasi Sitanggang, Wadan Nelson Mahulae, Rekansaya NBP 2012 (Alex Malau, Rishana Gultom, Jasa A.P Limbong, Evi Simbolon, Rina Siregar, Putri Munte, Andri Tamba, Nila S.Sagala, Risna U. Siahaan dan Nelli Simamora) dan seluruh Junioran saya yang telah membantu dan selalu memberi semangat, motivasi dan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.
10. Terkhusus kepada Komandan Vasco R Simamora, Senior Batman Siallagan, Senior Sihol, Senior Melva, Komandan Joen, Komandan Doni, Wadan Maruli, S'Kirana, S'Febri, dan S'Eni, S'Zoel Manurung yang selalu memberi semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Tidak lupa juga kepada ade ku Delfi Sinaga, Armawati Pasaribu, Elisa Sinaga yang selalu memberi semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

12. Tidak lupa juga kepada sahabat-sahabat saya Adilson Simatupang, Andika Sihotang, Arjuna Sitorus, Manahan simanihuruk yang selalu membantu saya dalam penelitian dan selalu memberi semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Terkhusus kepada Senpai saya sekaligus Pelatih sekaligus Abanganda Joni Niel Lumban Tobing S.pd Dan I beserta seluruh anggota Dojo Yapim Medan yang selalu memberi semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Rekan-Rekan mahasiswa FIK UNIMED khususnya PKO Ekstensi 2011, dan seluruh teman-teman, sahabat dan semua pihak yang tak bisa penulis sebutkan satu per satu, yang telah banyak membantu dan senantiasa mendukung penulis dengan motivasi untuk tetap semangat dalam menyelesaikan dan memperbaiki skripsi ini. Semoga Kasih Tuhan senantiasa menyertai kita semua.

Tentunya dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, baik dari segi isi, tulisan maupun kualitasnya. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki skripsi ini. Akhir kata penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan semoga skripsi ini bermanfaat dalam memperkaya ilmu Pendidikan Kepeleatihan Olahraga.

Medan Desember 2015
Penulis

(Bornok P Manurung)
NIM. 6113321009