

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *STRIDE JUMP CROSSOVER* DENGAN
LATIHAN *DRILL SIDE JUMP/SPRINT* TERHADAP PENINGKATAN
POWER OTOT TUNGKAI DAN KECEPATAN TENDANGAN
MAWASHI CHUDAN PADA ATLET KARATEKA PUTRA
SABUK BIRU KUSHINRYU M KARATE—DO
INDONESIA (KKI) *DOJO* YAPIM MEDAN
TAHUN 2015**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Untuk Memperoleh
Gelara Sarjana Pendidikan**

Oleh:

Bornok Parasian Manurung

NIM: 61113321009



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2016