KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa yang telah menumpahkan kasih karunianya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

Proposal penelitian ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Olahraga Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul: "Pengaruh Latihan *Resistance Band* Terhadap Kecepatan Pukulan *Gyaku Tsuki* pada Atlet Pemula Karate Dojo Selesai Kabupaten Langkat Tahun 2025".

Penulisan proposal penelitian ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, S.T., M.Pd. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd. selaku Dekan FIK UNIMED
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd. selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED, Bapak Dr. Hariadi, M.Kes. selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED, dan Ibu Dr. Novita, S.Pd., M.Pd. selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
4. Ibu Dr. Nurhamida Sari, S.KM.,M.Kes.,AIFO selaku Ketua Prodi Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED.
5. Bapak Deni Rahman Marpaung, S.Pd., M.Or. selaku Sekretaris Prodi Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED dan dosen penguji 2 saya yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini

6. Bapak Prof. Dr. Fajar Apollo Sinaga S.Si., M.Si., Apt. selaku pembimbing skripsi saya yang memberikan saran dan bimbingan kepada penulis selama masa proses penyusunan skripsi ini sampai selesai. Saya bersyukur menjadi salah satu mahasiswa bimbingan bapak.
7. Ibu Dra. Rosmaini Hasibuan, M.Pd., selaku dosen penguji 1 saya yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Ibu Zulaini, S.K.M., M.Kes., AIFO selaku dosen penguji 3 saya yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
9. Bapak Ibu Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan, khususnya Jurusan Ilmu Keolahragaan yang telah banyak memberi ilmu kepada penulis selama masa perkuliahan.
10. Seluruh staf pengajar dan civitas Akademik Universitas Negeri Medan
11. Perpustakaan FIK UNIMED dan perpustakaan umum UNIMED yang menyediakan ruang baca bagi penulis dalam penulisan skripsi ini
12. Pelatih PORBIKAWA Dojo Selesai Kabupaten Langkat Sensei Khairul Azman dan sahabat saya Senpai Nurul Anjani yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan membantu segala hal yang bersangkutan dalam penulisan skripsi ini.
13. Selama penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan baik moral maupun material terutama dari orang tua saya tercinta yaitu Mamak ku tercinta, yang dengan segala ketegaran dan pengorbanannya menjadi tulang punggung keluarga. Mamak adalah sumber kekuatan dan

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED