PENGARUH LATIHAN *RESISTANCE BAND* TERHADAP KECEPATAN PUKULAN *GYAKU TSUKI* PADA ATLET PEMULA KARATE DOJO SELESAI KABUPATEN LANGKAT

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai
Syarat-syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Olahraga

Oleh:

DELA FRISKA BR SURBAKTI
NIM. 6212510002

JURUSAN ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2025