KATA PENGANTAR

Dengan kasih dan karunia Tuhan Yang Maha Esa. Penulis panjatkan puji dan syukur atas limpahnya berkat serta karunia Nya, sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana olahraga program studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul: **"Pengaruh Latihan *Depth Jump* Terhadap Peningkatan *Power* Otot Tungkai dan Kadar Hemoglobin Pada Siwa Eksrtakulikuler Bola Voli Di SMA Negeri 1 Barusjahe".** Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, ST., M.Pd, selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan, Bapak Dr. Hariadi M.Kes.,AIFO selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan dan Ibu Dr. Novita, M.Pd, selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

4. Ibu Zulaini, S.K.M., M.Kes., AIFO, selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan, sekaligus moderator yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Puji Ratno. S.Si., M.Pd, selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
6. Ibu Prof. Dr. dr. Novita Sari Harahap, M.Kes., AIFO-K selaku Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan arahan selama perjalanan skripsi saya.
7. Ibuk Dra Rosmaini Hasibuan, M.Pd, selaku Dosen Penguji I yang telah banyak memberikan saran dan masukan kepada peneliti dalam penulisan skripsi ini.
8. Bapak Deni Rahman Marpaung, S.Pd., M.Or, selaku Dosen Penguji II yang telah banyak memberikan saran dan masukan kepada peneliti dalam penulisan skripsi ini.
9. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan beserta staf administrasi yang memberikan bantuan dan pengetahuan kepada penulis selama mengikuti aktivitas akademik di bangku perkuliahan.
10. Seluruh sivitas Akademik Universitas Negeri Medan.
11. Terimakasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya dari lubuk hati terdalam kepada orang tua penulis bapak tercinta Jonsep Barus dan mama tercinta Sariaman Br Ginting yang telah

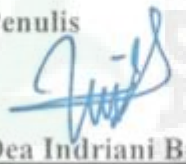
membesarkan, mengasuh, mendidik, memberikan kasih sayang dan berjuang sepenuh tenaga untuk terus mendukung dan memotivasi serta memberikan doa yang terbaik dan tidak pernah putus asa kepada penulis dalam proses penelitian ini.

12. Kepada kakak tersayang Vionita Primsa Br Barus dan adik tersayang Lira Seprina Br Barus yang telah memberikan dukungan serta selalu membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Terimakasih kepada sahabat-sahabat saya Najla Aqil, Iche Abigail, Natalian Natasha dan Laurenza Sinaga yang sudah memberi dukungan, motivasi, serta perhatian kepada penulis dan terimakasih telah mau mendengarkan segala keluh kesah penulis selama penulisan skripsi ini.
14. Teman seperjuangan IKOR 2020 ter-khusus teman-teman IKOR D 2020 yang memberikan dukungan positif kepada penulis.
15. Terimakasih kepada ibuk Yanta Sofa Br Ginting sebagai pelatih ekstrakulikuler di SMA Negeri 1 Barusjahe dan seluruh atlet ekstrakulikuler bola voli SMA Negeri 1 Barusjahe yang telah bersedia membantu dan menjadi sampel dalam melengkapi Skripsi penulis, *See You On Top!*.
16. Terimakasih untuk Dea Indriani Br Barus, ya! Diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena telah berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa manikmati setiap proses yang bisa dibilang tidaik mudah. Terimakasih sudah bertahan!

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan nkepada penulis. Dengan segala kekurangan dan kesulitan yang dialami,penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan dan manfaat ilmu bagi para pembaca. Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Maret 2025

Penulis



Dea Indriani Br Barus

NIM. 6202210004

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY