PENGARUH LATIHAN *DEPTH JUMP* TERHADAP PENINGKATAN *POWER* OTOT TUNGKAI DAN KADAR HEMOGLOBIN PADA SISWA EKSTRAKULIKULER BOLA VOLI DI SMA NEGERI 1 BARUSJAHE

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Syarat-Syarat

Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga

Oleh :

DEA INDRIANI BR BARUS

NIM: 6202210004

ILMU KEOLAHRAGAAN

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

Maret, 2025