

## ABSTRAK

**JANA PRANATA. 6103121023. Pengaruh Pemberian *Insentive* Dan Pemberian *verbal* Melalui Latihan *Passing* Bawah Berpasangan Terhadap Hasil *Passing* Bawah Pada Ekstrakurikuler Permainan Bola Voli Siswi SMK Swasta Karya Pembangunan Delitua Tahun 2016. (Pembimbing : BASYARUDDIN DAULAY). Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan. UNIMED.2016.**

Berdasarkan hasil observasi yang dilakukan pada kegiatan ekstrakurikuler di sekolah SMK Swasta Karya Pembangunan Delitua, pada hari Kamis, 1 Agustus 2015 Peneliti melihat bahwa *passing* bawah masih lemah, hal ini dibuktikan dengan hasil tes pendahuluan yang sudah dilakukan. Dalam hal ini peneliti melakukan tes *passing* bawah. Dari hasil tes tersebut diperoleh data bahwa hasil *passing* yang dilakukan siswi putri SMK Swasta Karya Pembangunan Delitua masih tergolong lemah. Hal ini berdasarkan acuan norma tes *passing* bawah untuk putri. Setelah dibandingkan antara hasil *passing* bawah pada siswi putri SMK Swasta Karya Pembangunan Delitua dengan norma hasil tes *Passing* bawah tanggal 1 Agustus 2015 pada siswi putri SMK Swasta Karya Pembangunan Delitua, maka siswa putri yang diteliti masih dalam kategori kurang.

Untuk meningkatkan *passing* bawah yang baik, maka perlu dilakukan latihan yang sesuai. Bentuk latihan yang sesuai sangat membantu dalam meningkatkan kemampuan teknik-teknik dasar dalam permainan bola voli terutama dalam melakukan teknik *passing*. Bentuk latihan teknik yang dilakukan dalam penelitian ini adalah latihan *passing* bawah berpasangan menggunakan *insentive* dan latihan *passing* bawah berpasangan menggunakan *verbal* karena kedua bentuk latihan dapat meningkatkan hasil *passing* bawah bola voli.

Dengan latihan *passing* bawah berpasangan menggunakan *insentive* dan latihan *passing* bawah berpasangan menggunakan *verbal* memberikan pengaruh yang berarti terhadap hasil *passing* bawah bola voli. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *experiment*.

Populasi dalam penelitian ini adalah siswi SMK Swasta Karya Pembangunan Delitua kecamatan Delitua yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bola voli putri yang berjumlah 20 orang yang dilatih oleh Bapak Pestanta S.Pd. Dimana pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *Purposive Sampling* (sampel bersyarat). Selanjutnya sampel akan di buat jadi satu kelompok dimana kelompok terdiri 14 orang. Dilakukan dengan pengukuran tes awal kemampuan *passing* bawah bola voli ke dinding selama 1 menit. Instrumen penelitian untuk pengumpulan data dengan *test* dan pengukuran, penelitian dilaksanakan selama 18 kali pertemuan dengan latihan 3 (tiga) kali seminggu. Untuk mengukur kemampuan *passing* bawah bola voli digunakan tes keterampilan *passing* bawah bola voli (nurhasan 2001:196)..

Berdasarkan hasil perhitungan yang dilakukan maka diperoleh nilai  $t_{hitung} = 29,08$ . Nilai  $t_{tabel}$  untuk uji satu pihak pada  $\alpha = 0,05$  dengan  $dk = n - 1 = 14 - 1 = 13$  diperoleh = 2,16. Dengan kriteria pengujian adalah  $H_a$  diterima jika  $t_{hitung} >$

$t_{\text{tabel}}$  yang sekaligus menolak  $H_0$ . Dari perhitungan di atas diperoleh harga  $t_{\text{hitung}}$  (29) >  $t_{\text{tabel}}$  (2,16), maka hipotesis dapat diterima sehingga dapat dibuktikan bahwa "Terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *passing* bawah berpasangan menggunakan *insentive* terhadap hasil *passing* bawah pada ekstrakurikuler permainan bola voli siswi SMK Swasta Karya Pembangunan Deli Tua Tahun 2016".

Berdasarkan hasil perhitungan yang dilakukan maka Diperoleh nilai  $t_{\text{hitung}}$  = 20,79. Nilai  $t_{\text{tabel}}$  untuk uji satu pihak pada  $\alpha = 0,05$  dengan  $dk = n - 1 = 14 - 1 = 13$  diperoleh = 2,16. Dengan kriteria pengujian adalah  $H_a$  diterima jika  $t_{\text{hitung}} > t_{\text{tabel}}$  yang sekaligus menolak  $H_0$ . Dari perhitungan di atas diperoleh harga  $t_{\text{hitung}}$  (20,79) >  $t_{\text{tabel}}$  (2,16), maka hipotesis dapat diterima sehingga dapat dibuktikan bahwa "Terdapat pengaruh yang signifikan latihan *passing* bawah berpasangan menggunakan *verbal* terhadap hasil *passing* bawah pada ekstrakurikuler permainan bola voli siswi SMK Swasta Karya Pembangunan Deli Tua Tahun 2016".

Maka dapat disimpulkan bahwa kedua bentuk latihan tersebut memberikan pengaruh terhadap hasil *passing* bawah bola voli. Serta para pelatih dapat menggunakan bentuk-bentuk