

DAFTAR PUSTAKA

- Afriza, R., & Puteri, H, S. (2025). *Buku Ajar Survey Konsumsi Pangan*. (Edisi ke-1). PT. Nuansa Fajar Cemerlang: Jakarta Barat.
- Aisyah, S., & Yunianto, E, A. (2021). Hubungan Asupan Energi Dan Protein Dengan Kejadian Stunting Pada Balita 24-59 Bulan Di kelurahan Karanganyar. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 17(1), 240–246.
- Akbar., Winarti. S., & Rosida. (2023). Pengaruh proporsi Tepung sagu dan Tepung Gembili dengan Penambahan Gliserol Monostearat Terhadap Karakteristik Mi Basah. *Jurnal Teknologi Terapan*, 7(3), 778–787.
- Alifa, G. N., & Afifa, A. C. (2025). Hubungan Asupan Energi, Zat Gizi Makro, Dan Persepsi Ibu Dengan Status Gizi Lebih Balita. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 18(1), 1-12.
- Aliwasa., Fratama, R, T., Ramadhan., A., & Hetrik, M, C. (2024). Uji Kandungan Karbohidrat Pada Mie Sagu Basah. *Jurnal Agroindustri Pangan*, 3(3), 138-149.
- Anggraini, N. V., & Hutahaeen, S. (2022). Pendidikan orang tua dan obesitas anak usia sekolah. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES"(Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 13(4), 1023-1027.
- Annisa N., Sulistyawati., Mulansari, A, S., (2024). Environmental, Genetic, and Behavioral Associations with the Incidence of Obesity in Primary School Children: A Systematic Review. *Epidemiology and Society Health Review*, 2(6), 106-118.
- Aprillia, D., Syamsiah, S., & Lubis, R. (2026). Analisis Faktor Risiko Obesitas Pada Balita di Poli Anak RSUD Aulia Jakarta Selatan Tahun 2025. *Jurnal of Midwifery Science*, 10(1), 73–82.
- Azrimaidaliza., Khairany, Y., & Putri, R. (2020). Edukasi Ibu Hamil Dan Balita Dalam Upaya Pencegahan Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Kota Padang. *Buletin Ilmiah Negeri Membangun*, 3(4), 332–341.
- [BPS]. Badan Pusat Statistik. (2024) Kota Medan Provinsi Sumatera Utara. Dalam Angka. 2024, 37.
- Banjarnahor, R. O., Banurea, F. F., Panjaitan, J. O., Pasaribu, R. S. P., & Hafni, I. (2022). Faktor-faktor risiko penyebab kelebihan berat badan dan obesitas pada anak dan remaja: *Studi literatur. Tropical Public Health Journal Faculty of Public Health, USU* 2(1), 35-45.
- Caballero, B. (2023). *Encyclopedia of Human Nutrition* (4 ed.). Academic Press.
- Dahlan, M. S. (2016). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Salemba Media. Jakarta.
- Fayasari, A. (2020). *Penilaian Konsumsi Pangan* (Edisi-1). Kun Fayakun. Jawa Timur.
- Edy, P, A., Patimah, S., & Ahri, A, R. (2024). Hubungan Konsumsi Zat Gizi Makro Dengan Kejadian Kegemukan Remaja Putri SMA Negeri 1 Majene. *Window Of Public Health Journal*. 1(4), 47-57.
- Fatikasari, R., Wahyani, D,A., & Ratnasari, D. (2022). Hubungan Berat Badan Bayi Lahir dan Status Gizi Balita Usia 24-59 Bulan Di Desa Pesantunan, Kecamatan Wanasari, Kabupaten Brebes. *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*. 4(1).16-26.
- Fayasari, A., (2020). *Penilaian Konsumsi Pangan*. (Edisi ke-1). Kun Fayakun

ANGGOTA IKAPI. Jawa Timur.

- Firginia, N., & Ruhuna, A. (2024). Hubungan asupan Energi, Zat Gizi Makro, dan Pengetahuan Gizi Ibu dengan Status gizi Balita Usia 2-5 Tahun di Puskesmas Menur. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*. 664–670.
- Fitri, A. S., & Fitriana, Y, A, N. (2020). Analisis Senyawa Kimia pada Karbohidrat. *Jurnal Teknologi Pangan*. 17(1), 45–52.
- Henggu, U, K., & Nurdiansyah, Y. (2021). Review dari Metabolisme Karbohidrat , Lipid , Protein , dan Asam Nukleat. *Jurnal Kimia Sains dan Terapan*, 3(9), 1–17.
- Hikmah, A. N., & Sartika, A, D, R. (2021). Hubungan Asupan Karbohidrat dan Sefa dengan Overweight siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan*, 12(3), 391–401.
- Indanah., Sukesih., Fairuzza., Koiriyah. (2021). Obesitas pada Balita. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 12(2), 242–248.
- [Kemenkes RI]. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia 2020*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- [Kemenkes RI]. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia tentang Angka Kecukupan Gizi yang dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia* (Permenkes No. 28 tahun 2019). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- [Kemenkes RI]. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan tentang Standar Antropometri Anak* (Permenkes No. 2 tahun 2020). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- [Kemenkes RI]. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Kuesioner SSGI 2021*. Rumah Tangga Tahap 1.
- [Kemenkes RI]. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI), 2023. Kelebihan Berat Badan dan Obesitas di Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- [Kemenkes RI]. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI). 2022*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- [Kemenkes RI]. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Kelebihan Berat Badan dan Obesitas di Indonesia: Ringkasan temuan Kunci Survey Kesehatan Indonesia (SKI). 2024*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kurniawati, A, P., Sryani., & Salmiyati, S. (2026). Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Status Gizi balita. *Jurnal Of Community Health Issuces*. 3(2), 56-65.
- Legi, N. N. (2023). *Gizi lebih dan obesitas pada balita. Dalam Permasalahan gizi balita*. Alifariki, O. L. Media Pustaka Indo. Jawa Tengah.
- Lin, P, L, S., Fang, Y, H., & Li, C, M. (2023). Relationship between overweight and obesity and insufficient micronutrient intake: a nationwide study in Taiwan. *Journal of nutritional science*. 12, e48, 1–7.
- Lydersen, S., Pradhan, V., Senchaudhuri, P., & Laake, P. (2007). Choice of test for association in small sample unordered $r \times c$ tables. *Statistics in Medicine*, 26(23), 4328–4343. <https://doi.org/https://doi.org/10.1002/sim.2839>
- Mamuaja, C.F. (2017). *Lipida* (Edisi ke-1). Manado: Unsrat Press.

- Mchugh, M. L. (2013). The Chi-square test of independence. *Biochemia Medica*, 23(2), 143–149. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.11613/BM.2013.018>
- Micha, R., Mannar., Micha., Sweeny, H., Willmot, N., Colston, g, B,D., & Beecher, J., (2024). *Global Nutrition Report. (2020). Development Initiatives Poverty resarch. Bristo, UK.*
- Mulyani, S., Musfiroh, M., Sumiyarsi, I., Cahyanto, B, E., & Nugraheni, A. (2020). Obesitas Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Anak Balita. *Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasi*, 8(1), 6–12.
- Murniasih, E. (2010). *Mengenal Obsitas* (Edisi ke-1). Multi Kreasi Stu Delapan: Jakarta Barat.
- Nasar, S.S., Djoko, S., Hartati, B., & Budiwiarty, E, Y. (2020). *Penuntun Diet Anak* (Edisi ke-3). Jakarta: UI Publising.
- Norberta, J. (2024). Obesitas Pada Anak. *Continuing Medical Education*. 51(1), 13–18.
- Nurhayani, D, D., Utami E, N., & Rosmiyati. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Balita 12-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Hajimena Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2020. *Junal Dunia kesmas*. 10(3), 363–371.
- Perdani, P, Z., Hasan, R., & Nurhasanah, (2016). Hubungan Praktik Pemberian makanan Dengan status Gizi Anak Usia 3-5 Tahun di Pos Gizi Desa Tegal Kunir Lor Mauk. *Jurnal JKFT UMT*. 2, 17-29.
- Putri, A, N,G., Aulia, N, N., Salsabila, N., Aisy, R., Indrawati, S., Madani, F, W., & Khastini, O, R. (2023). Pemanfaatan Ubi Jalar sebagai Alternatif Karbohidrat yang Meningkatkan Ekonomi Warga Banten. *Jurnal Ilmu Pengetahuan, Teknologi, dan Seni Bagi Masyarakat*, 12(1), 47-53.
- Rahman, M. M., Salikunna, N. A., Sumarni., Wahyuni,D, R., Badaruddin, R., Ramadhan, Z., & Arief, A. (2021). Hubungan Asupan Lemak Terhadap Persentase Lemak Tubuh Mhasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tadulo angkatan 2019. *Jurnal Kesehatan Tadulako*. 7(1), 21–29.
- Rochmawati, N. W., Kusuma, T. S., & Husna, F. (2022). Tingkat Kepuasan Terhadap Pelayanan Makanan Dan Kecukupan Gizi Pada Pasien Non Communicable Diseases Di Rumah Sakit Bersertifikasi Halal. *Journal of Nutrition College*, 11(3), 211–219.
- Sabilla, M., (2020). *Modul Panduan Food Recall Dan Penggunaan Nutrisurvey*. Jakarta : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Saraswati,K, S., Rahmaningrum, D, F., Pahsya, Z. N. M., Paramitha, N., Wulansari, A., Ristantya, R, A., Sinabutar, M, B., Pakpahan, E, V., & Nandini, N. (2021). Literature Review : Faktor Risiko Penyebab Obesitas. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 20(1), 70–74.
- Schiavone, S., Pistone, T, M., Finale, E., Guala, A., & Attena, F. (2020). Patient Satisfaction and Food Waste in Obstetrics and Gynaecology Wards. *Patient Preference and Adherence*. 14(5), 1381–1388.
- Senawi, B. L., Asdari, R., & Bodrul, M. (2020). Efek Karbohidrat Berbasis Sagu (Metroxylon Sagu) Tentang Kinerja Pertumbuhan Dan Komposisi Plasma Darah Ikan Nila. *Jurnal Ilmu Dan Manajemen Keberlanjutan*. 15(7), 56–73.
- Siana, Y., Adelin, P., Nurhuda, M., Puspita, D., & Anggraini, V. (2026). Obesitas.

- Nusantara Hasana Journal*. 8(5), 595-603.
- Siregar, A, F., & Makmur, T. (2020). Metabolisme Lipid Dalam Tubuh. *Jurnal Inovasi Kesehatan Masyarakat*. 1(2) 60-66.
- Suryana., Kusuma, r., Pujiani., Widodo, D., Irma, R, P., Ramaniar, A, N, B., Fajriani, H., Tarigan, R, N., Airlangga, E., Kristianto, Y., (2022). *Kesehatan Gizi Anak Usia Dini*. Yayasan Kita Menulis: Medan.
- Sugiyono, (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif. Angewandte Chemie International*. Edition, 5–24.
- Suriati, I., & Mansyur, N. (2020) Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas. *Jurnal Voice Of Midwifery*. 10(1), 922-928.
- Susanto, P. C., Arini, D. U., Yuntina, L., & Panatap, J. (2024). *Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka)*. 3(1), 1–12.
- Syafarinoo, A., Maria, L., & Maulidia, R. (2020). Hubungan Perilaku Orang Tua Dalam Pemilihan Makanan Bergizi Dengan status Gizi Pada Anak Usia Pra Sekolah. *Profesional Health Journal*. 2(1) 84-92.
- Thacker, R,L. (2020). What Is the Big Deal About Populations in Research?. *Transplantation*. 30(1), 1-3
- [UNICEF]. United Nations Children's Fund Indonesia. (2023). *Nutritional Awareness Among Adolescents*. <https://www.unicef.org>
- [UNICEF]. United Nations Children's Fund., World Health Organization (WHO)., & World Bank (2025). *Levels and trends in child malnutrition*. Edisi 2025, 1–24.
- Utami, K, D., & Pramono, J. S. (2025). *Pemanfaatan formulasi jus alpukat (Persea americana Mill) dan omega 3 dalam upaya pengendalian profil lipid darah*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Wahidah, M. N., Prawiswati, K. T., Kusuma, D. S., & Felda, N. E. (2023). Pemanfaatan inovasi olahan puding alami guna meningkatkan tumbuh kembang balita di Desa Kalisalam. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara*, 4(3), 1873-1878.
- [WHO]. World Health Organization. (2023). *Healthy Diet Guidelines*. Geneva: World Health Organization.
- Yudistira, S., Ariyandi, N., Hekmah, N., Norhasanah., Jidiwan., Muliana, R., Nirmaya., & Nazwa, Z., A. (2025). Korelasi Pola Makan dan Status Sosial Ekonomi dengan Kejadian Kegemukan pada Balita Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Landasan Ulin. *Jurnal Kesehatan Indonesia*. 3(15), 131-136.