

## DAFTAR PUSTAKA

- Afriliani, A., Rahman, N., & Praptiningsih, N. A. (2025). Peran komunikasi keluarga dalam membangun resiliensi remaja madya fatherless di Jakarta Barat. *Communicology: Jurnal Ilmu Komunikasi*.
- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (5th ed.). American Psychiatric Publishing.
- Annisa, R., & Mariyati, L. (2023). Profil kecemasan sosial siswa SMA di Sidoarjo. *Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 5(1).
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik*. Rineka Cipta.
- Baumrind, D. (1991). The influence of parenting style on adolescent competence and substance use. *Journal of Early Adolescence*.
- Bögels, S. M., & Phares, V. (2008). Dads' roles in the etiology, development, and maintenance of children's psychological problems. *Developmental Review*, 28(4), 552–578.
- Bowlby, J. (1988). *A secure base: Parent-child attachment and healthy human development*. Basic Books.
- Chusnah, A., & Maryam, E. W. (2025). Optimism and mindfulness are strongly linked to adolescent psychological well-being. *Psikologia: Jurnal Psikologi*, 10(1), 66–83. <https://doi.org/10.21070/psikologia.v10i1.1907>
- Connor, K. M., & Davidson, J. R. T. (2003). Development of a new resilience scale: The Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC). *Depression and Anxiety*, 18(2), 76–82.
- Creswell, J. W. (2014). *Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches* (4th ed.). Sage Publications.
- Cristy, C., & Soetikno, N. (2023). Resiliensi dan kesepian pada remaja berstatus anak tunggal yang mengalami fatherless akibat perceraian. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 31322–31331.
- Erwin, B. A., Heimberg, R. G., Marx, B. P., & Gollan, J. K. (2006). Social anxiety and social avoidance: An examination of behavioral patterns in daily life. *Behaviour Research and Therapy*, 44(11), 1687–1702. <https://doi.org/10.1016/j.brat.2005.11.003>
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi analisis multivariate dengan program IBM SPSS 25* (9th ed.). Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Grotberg, E. H. (1999). Countering depression with the five building blocks of resilience. *Reaching Today's Youth*, 4(1), 66–72.

- Guttman, L. (1944). A basis for scaling qualitative data. *American Sociological Review*, 9(2), 139–150.
- Hanifah, G., Dhea, G. R., Khalda, B. S., Ulya, A. D., Aditya, N. N., & Hamidah, S. (2024). Analisis dampak fatherless terhadap kondisi sosioemosional remaja. *Jurnal Psikoedukasi dan Konseling*, 8(1), 40–52.
- Hu, T., Zhang, D., & Wang, J. (2015). A meta-analysis of the trait resilience and mental health. *Personality and Individual Differences*, 76, 18–27.
- Hurlock, E. B. (2011). *Developmental psychology* (6th ed.). McGraw-Hill.
- Imaduddin, A., et al. (2023). Tingkat kecemasan sosial pada siswa SMA di Indihiang District, Tasikmalaya City. *Psikoeduko: Jurnal Psikologi Edukasi dan Konseling*, 3(2).
- Indonesia National Adolescent Mental Health Survey. (2022). *Laporan kesehatan mental remaja Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- La Greca, A. M., & Lopez, N. (1998). Social anxiety among adolescents: Linkages with peer relations and friendships. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 26(2), 83–94.
- Lamb, M. E. (2010). *The role of the father in child development* (5th ed.). Wiley.
- Li, Y., & Zheng, P. (2025). Trait resilience protects against social anxiety in college students through emotion regulation and coping strategies. *Scientific Reports*, 15(1), 28143. <https://doi.org/10.1038/s41598-025-13674-0>
- Mar'atussolihah, A., Fitriani, A., & Izzati, I. D. C. (2024). Fear of negative evaluation (FNE), parent attachment, dan kecemasan sosial: Menguraikan keterkaitannya dalam kehidupan mahasiswa. *Jurnal Psikologi Sains & Profesi (Journal of Psychological Science and Profession)*, 8(2).
- Masten, A. S. (2001). Ordinary magic: Resilience processes in development. *American Psychologist*, 56(3), 227–238.
- Muhayati, M., Fikri, M. Z., & Juniarily, A. (2022). Hubungan antara harga diri dengan resiliensi pada remaja yang orang tuanya bercerai. *Psychology Journal of Mental Health*, 4(1). <https://doi.org/10.32539/pjmh.v4i1.71>
- Mustafa, H., & Hadiyati, F. (2019). Hubungan antara self disclosure dengan resiliensi pada remaja di Panti Asuhan Darussalam. *Jurnal Empati*, 8(2), 1–8. <https://doi.org/10.14710/empati.2019.24682>
- Natalie, H., & Widhigdo, J. C. (2024). Psychological well-being among broken home young adults: The role of social anxiety disorder and hardiness. *Humanitas: Indonesian Psychological Journal*, 21(2), 157–171.

- Nurjanah, D., & Sartika, D. (2022). Hubungan kemampuan pemecahan masalah dengan resiliensi pada remaja. *Jurnal Psikologi Talenta*, 7(2), 1–10. <https://doi.org/10.26858/talenta.v7i2.31192>
- Popenoe, D. (1996). *Life without father: Compelling new evidence that fatherhood and marriage are indispensable for the good of children and society*. Free Press.
- Prasetya, M. R., & Hidayah, N. (2023). Pelatihan regulasi emosi sebagai strategi meningkatkan kemampuan remaja dalam mengelola emosi negatif. *JIIP: Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 6(12), 10102–10108. <https://doi.org/10.54371/jiip.v6i12.2432>
- Putri, D., & Widyorini, W. (2025). Keterlibatan ayah dan kecemasan remaja. *Jurnal Psikologi Pendidikan*, 14(1), 60–72.
- Putri, D. R., & Priyanggasari, A. T. S. (2024). Fatherless: Apakah mempengaruhi resiliensi pada remaja madya laki-laki? *Prosiding Seminar Nasional Sistem Informasi (SENASIF)*, 8, 5398–5404.
- Rahmawati, N. S. (2020). Hubungan antara kecemasan sosial dengan fear of negative evaluation pada remaja. *Jurnal Empati*, 9(2), 144–150.
- Reivich, K., & Shatté, A. (2002). *The resilience factor: 7 essential skills for overcoming life's inevitable obstacles*. Broadway Books.
- Ritiau, H. D. P., & Anggara, O. F. (2025). Dampak fatherless terhadap self-esteem dan social anxiety pada wanita dewasa awal. *Liberosis: Jurnal Psikologi dan Bimbingan Konseling*, 16(1), 71–80.
- Rutter, M. (1987). Psychosocial resilience and protective mechanisms. *American Journal of Orthopsychiatry*, 57(3), 316–331.
- Santrock, J. W. (2012). *Adolescence* (14th ed.). McGraw-Hill.
- Sari, D. P., & Safitri, A. (2020). Dukungan keluarga dan kecemasan sosial pada remaja. *Jurnal Psikologi Indonesia*.
- State of the World's Fathers. (2023). *State of the world's fathers: Caring for those who care*. Promundo.
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Suryani, R., et al. (2019). Hambatan yang dialami guru BK untuk melaksanakan instrumen non tes dalam pelayanan BK dan usaha untuk mengatasinya. *Jurnal Kajian Konseling dan Pendidikan*.
- Utami, C. T., & Helmi, A. F. (2017). Self-efficacy dan resiliensi: Sebuah tinjauan meta-analisis. *Buletin Psikologi*, 25(1), 54–65. <https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.18419>

Wardhani, N. I., Yusuf, S., & Kurniawan, A. (2017). Hubungan antara keterlibatan aktivitas dengan resiliensi pada remaja. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*, 6(2), 112–120.

World Health Organization. (2023). *Adolescent mental health*. World Health Organization



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY