

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2022). Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 31–39. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>
- Ahmad, A. M. P., & Jaya, I. D. M. P. (2022). *Biostatistik Statistik Dalam Penelitian Kesehatan* (I. Fahmi, Ed.; 1st ed., Vol. 1). Kencana.
- Alam, N., Widya Oktiani, B., & Sarifah, N. (2022). Pengaruh Jenis, Lama, Dan Jumlah Rojok Yang Dikonsumsi Terhadap Nilai Indeks Smoker's Melanosis Perokok Dewasa. *Dentin Jurnal Kedokteran Gigi*, 3(3), 127–132.
- Alwi, M. A., Hamzah, H., & Lewa, Abd. F. (2022). Determinan dan Faktor Risiko Stunting pada Remaja di Indonesia : Literature Review. *Svasta Harena: Jurnal Ilmiah Gizi*, 3(1), 7–12. <https://doi.org/10.33860/shjig.v3i1.1489>
- Anggraeny, D., Zulkarnain, M., Tumuwe, W. N., & Irot, R. A. (2024). Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Status Gizi Pada Remaja Di MAN Model 1 Manado. *Jurnal Gizi*, 2(4).
- Ardilla, R., Tahlil, T., & Atika, S. (2023). Cross-Sectional Survey Penggunaan Media Sosial dan Perilaku Merokok Remaja Usia Sekolah Menengah Atas Cross-Sectional Survey of Social Media Use and Smoking Behavior High School Age Adolescents. *JIM FKep*, VI.
- Atika, & Nur, A. (2024). Hubungan Asupan Energi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pegawai Pesantren Dar El Hikmah. *Journal Of Social Science Research*, 4(1), 3952–3962.
- Auliyah, A., Hidayanti, H., Jafar, N., Salam, A., & Trisasmita, L. (2023). Hubungan Sosial Ekonomi Dengan Pola Pemberian Makan Pada Balita Stunting Usia 24-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Malimongan Baru Di Kota Makassar. *The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 12(1).
- Ayudiapala, D., Hermayanti, Y., & Eriyani, T. (2023). Ketergantungan Perilaku Merokok dan Status Gizi Remaja pada Siswa-Siswi Perokok Aktif. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(2), 3146–3154. <https://doi.org/10.31539/joting.v5i2.7785>

- Azzahra, F. L., & Suryaalamshah, I. I. (2024). Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Status Gizi Lebih pada Remaja di Man 2 Jakarta Timur. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 16(1).
- Badan Pusat Statistik. (2024, December). *Persentase Penduduk Berumur 15 Tahun ke Atas yang Merokok Tembakau selama Sebulan Terakhir Menurut Provinsi (Persen)*, 2024. Badan Pusat Statistik.
- Bagaskoro, A., & Amelia, V. L. (2024). Hubungan Antara Konsumsi Rokok Dengan Status Nutrisi Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2). <https://doi.org/10.30651/jkm.v5i2.4889>
- Bimantara, M. A. (2022). *Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja SMKN 1 Bendo Magetan*. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Chuanwei, M., Li, Z., Zhao, M., & Liang, Y. (2023). Prevalence and trends in tobacco use among adolescents aged 13–15 years in 143 countries, 1999–2018: findings from the Global Youth Tobacco Surveys. *Journals Lancet*, 5(4), 245–255.
- Demers-Potvin, É., White, M., Potvin Kent, M., Nieto, C., White, C. M., Zheng, X., Hammond, D., & Vanderlee, L. (2022). Adolescents' media usage and self-reported exposure to advertising across six countries: implications for less healthy food and beverage marketing. *BMJ Open*, 12(5), e058913. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2021-058913>
- Fatimah, N., Linda, O., & Trimawartinah, T. (2023). The Relation between Lifestyle and Nutritional Status of Adolescents in Central Jakarta. *Proceeding ISETH (International Summit on Science, Technology, and Humanity)*, 82–87. <https://doi.org/10.23917/iseth.2646>
- Februhartanty Judhiastuty, Ermayani Evi, Rachman Hustina Purnawati, Dianawati Heffy, & Harsian Henny. (2019). *Gizi Dan Kesehatan Remaja* (Setiyono Joko, Ed.; 2nd ed., Vol. 1). Southeast Asian Ministers of Education Organization Regional Centre for Food and Nutrition (SEAMEO RECFON) Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia.
- Fitriani, N. S., Wurjanto, A., Kusariana, N., & Yuliawati, S. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Pengaruh Media Sosial dengan Perilaku Konsumsi Makanan Berisiko Diabetes Melitus pada Mahasiswa Universitas Diponegoro. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 7(1), 404–410. <https://doi.org/10.14710/jekk.v7i1.13308>

- Fitri, R. P. (2023). Pengaruh Teman Sebaya, Pengetahuan, Media Massa Terhadap Perilaku Diet Mahasiswi Stikes Payung Negeri Pekanbaru. *Jurnal Endurance*, 3(1), 162. <https://doi.org/10.22216/jen.v3i1.1487>
- Hardinsyah, Supariasa, N. D. I., Rezkina, E., & Ester, M. (2016). *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi* (Prof. D. Hardinsyah & N. D. I. Supariasa, Eds.; 1st ed., Vol. 1). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Haryana, N. R., Rosmiati, R., Purba, E. M., & Firmansyah, H. (2023). Gaya Hidup Generasi Z Dalam Konteks Perilaku Makan, Tingkat Stres, Kualitas Tidur dan Kaitannya Dengan Status Gizi: Literature Review. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 4(2), 267. <https://doi.org/10.62870/jgkp.v4i2.24990>
- Hasrul, H., Hamzah, H., & Hafid, A. (2024). Pengaruh Pola Makan Terhadap Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2). <https://doi.org/10.30651/jkm.v5i2.4621>
- Herawati, H., Putri, U., Syahrir, M., & AR, M. (2019). Status Gizi Remaja di Kota Luwuk. *Jurnal Kesmas Untika Luwuk: Public Health Journal*, 10(1), 20–30. <https://doi.org/10.51888/phj.v10i1.5>
- Iksan, D. (2023). *Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang, Aktivitas Fisik, Dan Status Gizi Siswa Kelas XII SMA Negeri 8 Kota Tangerang*. Universitas Islam Negeri Walisongo.
- Islam, R. M., & Sim, N. (2021). *Education and Food Consumption Patterns: Quasi-Experimental Evidence from Indonesia*.
- Jatmika, D. E. S., Maulana, M., Kuntoro, & Martini, S. (2018). *Buku Ajar Pengendalian Tembakau* (E. F. Safrilia, Ed.). K-Media.
- Jeong, H., & Shin, K. (2022). How Does Adolescents' Usage of Social Media Affect Their Dietary Satisfaction? *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(6), 3621. <https://doi.org/10.3390/ijerph19063621>
- Kartini, Azhari Harahap, I., Yusdi Arwana, N., & Wahyu Tami Br Rambe, S. (2022). Teori dalam Penelitian Media. *Jurnal Edukasi Nonformal*, 3(2), 1–5.
- Keats, E. C., Rappaport, A. I., Shah, S., Oh, C., Jain, R., & Bhutta, Z. A. (2018). The Dietary Intake and Practices of Adolescent Girls in Low- and Middle-Income Countries: A Systematic Review. *Nutrients*, 10(12), 1978. <https://doi.org/10.3390/nu10121978>

- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia 2023 Dalam Angka Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023, May). *Perokok Aktif di Indonesia Tembus 70 Juta Orang, Mayoritas Anak Muda*. Data Survei Kesehatan Indonesia.
- Khumaeroh, N. F., Duvita Wahyani, A., Ratnasari, D., Studi, P., Gizi, I., & Kesehatan, I. (2022). Analisis Faktor Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Kurang pada Balita Usia 3-5 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Kersana. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 3(02), 71–75.
- Kim, M. J. (2013). Comparison of food and nutrient intake between weekday and weekend for elementary and middle school students by gender in Busan and some parts of Kyungsangnamdo. *Journal of Nutrition and Health*, 46(4), 332. <https://doi.org/10.4163/jnh.2013.46.4.332>
- Koca, B., & Arkan, G. (2021). The relationship between adolescents' nutrition literacy and food habits, and affecting factors. *Public Health Nutrition*, 24(4), 717–728. <https://doi.org/10.1017/S1368980020001494>
- Kurniasih, F. G., Wahidin, M. D. S., & Fachrudin, D. (2024). The Influence of Body Image and Energy Intake on Nutritional Status in Adolescents at SMAN 1 Cirebon City, Indonesia. *GHMJ (Global Health Management Journal)*, 7(4), 271–278. <https://doi.org/10.35898/ghmj-741090>
- Marmanik, S. T. (2023). *Hubungan Jenis Rokok Dan Derajat Merokok Terhadap Status Kesehatan Masyarakat Di Desa Tegal Mukti Kecamatan Negeri Besar Kabupaten Way Kanan* [Jurusan Biologi]. Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.
- Milenianti Artadini, G., Fransiske Simanungkalit, S., & Wahyuningsih, U. (2022). The Relationship Between Eating Habits, Social Media Exposure and Peers With Nutritional Status of Nutrition Students at UPN Veteran Jakarta. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 14(2).
- Murdiningrum, S., & Handayani, H. (2022). Efektifitas Media Edukasi Gizi Untuk Peningkatan Pengetahuan Gizi Remaja. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur: Berbeda, Bermakna, Mulia*, 7(3), 53. <https://doi.org/10.31602/jmbkan.v7i3.5759>
- Narti Narti, Hartati Bahar, & Farit Rezal. (2024). Hubungan Pengetahuan, Sikap, Tindakan Terhadap Iklan Rokok Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di Wilayah Kelurahan Mokoau Kec. Kambu Tahun 2023. *Antigen: Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Ilmu Gizi*, 2(2), 01–10. <https://doi.org/10.57213/antigen.v2i2.223>

- Nelly, T. N. F., & Mamun Hanif. (2024). Pandangan Psikologi Pendidikan Terhadap Faktor Pembawaan Anak Usia Remaja Dalam Keluarga. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Pengembangan SDM*, 12(2), 1–19. <https://doi.org/10.37721/psi.v12i2.1551>
- Nurhaliza, S., Susantini, P., Annisa Ayuningtyas, R., Sartono, A., & Muhammadiyah Semarang, U. (2024). Pengetahuan Gizi, Besar Uang Jajan, Pengaruh Teman Sebaya dan Kebiasaan Konsumsi Makanan Jajanan Siswa. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 7.
- Nur Rarastiti, C., & Hidayat, U. (2025). Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Status Gizi Remaja. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 4(1), 15–20. <http://e-journal.ivet.ac.id/index.php/IJNuFo/about>
- Permana Ratumanan, S., & Feinisa Khairani, A. (2023). Metode Antropometri Untuk Menilai Status Gizi: Sebuah Studi Literatur. *Health Information Jurnal Penelitian*, 15. <https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp>
- Pradigdo, S. F., Nugraheni, S. A., & Putri, R. N. (2023). Lifestyle As a Factor for Overweight in Adolescents. *Amerta Nutrition*, 7(2SP), 232–237. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.232-237>
- Prihatiningsih, D., Devhy, N. L. P., Purwanti, I. S., Bintari, N. W. D., & Widana, A. G. O. (2024). Penyuluhan Bahaya Rokok Untuk Meningkatkan Kesadaran Remaja Mengenai Dampak Buruk Rokok Bagi Kesehatan Di SMP Tawwakal Denpasar. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 3(1), 50–58. <https://doi.org/10.31596/jpk.v3i1.67>
- Putri, D. A. L., Kisnawaty, S. W., & Zulaekah, S. (2025). Hubungan Asupan Energi dan Aktifitas Fisik dengan Status Gizi Pada Remaja. *Nutrix Journal*, 9(1), 1. <https://doi.org/10.37771/nj.v9i1.1253>
- Putri, M. P., Dary, D., & Mangalik, G. (2022). Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6–17. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645>
- Rahmani, S. L. (2022). *Hubungan Merokok Terhadap Status Gizi Pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta*. Universitas Islam Negeri (UIN) Syarif Hidayatullah.
- Rajagukguk, M., & Zulkarnain, I. (2022). Measuring Basic Capabilities of Adolescents Digital Literacy in Medan to Prevent Fake News Exposure.

JURNAL IPTEKKOM Jurnal Ilmu Pengetahuan & Teknologi Informasi, 24(1), 21–36. <https://doi.org/10.17933/iptekkom.24.1.2022.21-36>

Reuters. (2025, January 14). *Indonesia Plans Minimum Age For Social Media Use*.

Rizky Indrasari, O., Sutikno, E., Ilmu Kesehatan, F., Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri, I., & Sains Teknologi dan Analisis, F. (2024). Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun. In *The Indonesian Journal of Health* (Issue 3).

Rochmah, A., & Nadhiroh, S. R. (2024). Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja di SMP Negeri 25 Surabaya. *Media Gizi Kesmas*, 13(1), 234–240. <https://doi.org/10.20473/mgk.v13i1.2024.234-240>

Rokhmah, F., Muniroh, L., & Susila Nindya, T. (2023). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Siswa SMA Di Pondok Pesantren Al-Izzah Ko Batu. *Media Gizi Indonesia*, 11(1), 94–100.

Sarwar, A., Jadoon, A. K., Chaudhry, M. A., Latif, A., & Javaid, M. F. (2024). How important is parental education for child nutrition: analyzing the relative significance of mothers' and fathers' education. *International Journal of Social Economics*, 51(10), 1209–1225. <https://doi.org/10.1108/IJSE-06-2023-0483>

Schwartz, A., & Bellissimo, N. (2023). Nicotine and energy balance: A review examining the effect of nicotine on hormonal appetite regulation and energy expenditure. *Appetite*, 164, 105260. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2021.105260>

Siagian, H., Imran, L., Nirawaty, N., M, I. D., & Perwitasari, P. (2024). Analisis Perilaku Merokok, Dampak Kesehatan dan Strategi Pengendalian Tembakau. *JURNAL KESEHATAN TERAPAN*, 11(1), 29–40. <https://doi.org/10.54816/jk.v11i1.730>

Silitonga, P. (2023). Pengaruh Positif Dan Negatif Media Sosial Terhadap Perkembangan Sosial, Psikologis, Dan Perilaku Remaja Yang Tidak Terbiasa Dengan Teknologi Sosial Media Di Indonesia. *Jurnal Pendidikan Sosial Dan Humaniora*, 2(4). <https://publisherqu.com/index.php/pediaqu>

Siswanto. (2014). *Studi Diet Total: Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014* (Trihono, Atmarita, B. A. Jahari, & Kartono Djoko, Eds.; 1st ed.). Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan.

Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (Sutopo, Ed.; 2nd ed., Vol. 2). Penerbit Alfabeta Bandung.

- Sumilat, D. D., & Fayasari, A. (2023). Hubungan Aktivitas Sedentari Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Mahasiswa Universitas Nasional. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 1(1).
- Sutriani, A., & Ngadiarti, I. (2023). Hubungan Antara Asupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, Serat dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Anak Remaja Usia 13-18 Tahun di Pulau Jawa (Analisis Data Sekunder Riskesdas 2010). *Jurnal Gizi Dietetik*, 5(2).
- Syarfaini, S., Jusriani, R., Zulfitriwati, Z., Nurfaika, N., & Maharani, Z. (2024). Asupan Energi Makro dan Mikro dengan Status Gizi Remaja Awal di Kepulauan Liukang Loe. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 8(2), 225–231. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v8i2.1315>
- WHO. (2024). *Malnutrition, Obesity And Overweight*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>.
- Widia Andriani, F., & Indrawati, V. (2023). Gaya Hidup Sedentari, Screen Time, dan Pola Makan terhadap Status Gizi GAYA HIDUP SEDENTARI, SCREEN TIME, DAN POLA MAKAN TERHADAP STATUS GIZI REMAJA SMAN 1 BOJONEGORO. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 1(1).
- Wijayanti Wijayanti, & Rusiana Sri Haryanti. (2024). Studi Korelasi Pengetahuan Gizi dan Praktek Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Vitamin : Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2(1), 256–265. <https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i1.217>
- Wijaya, S. M., Komala, R., Nasution, S. H., & Febriyani, W. (2024). Faktor - faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Remaja Putri Di Desa Karang Anyar, Kecamatan Jati Agung. *Darussalam Nutrition Journal*, 8(1), 13–23. <https://doi.org/10.21111/dnj.v8i1.10963>