

DAFTAR PUSTAKA

- Adelia. (2025). Hubungan Tingkat Stres Dan *Emotional Eating* Dengan Status Gizi Mahasiswa Jurusan Administrasi Kesehatan Di Universitas Negeri Makassar. *Skripsi thesis, Universitas Negeri Makasar*.
- Agustina, R., Marliana, L., Avicenna Agustin, E., Susanti, S., Syahrudin, A. N., Nurmawi, Y., Ismawati, I., Langi, G. K. L., Diaz, M. F., Ismayanty, S., & Sya'diah, Y. (2024). *Sosiologi dan antropologi gizi*. (L. A. Alifariki, Ed.). PT Media Pustaka Indo. ISBN 978-634-7003-22-5.
- Amrynia, R. P., & Prasmeswari, D. L. (2022). Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 112–121.
- Andria, M. (2023) Hubungan Emotional Eating, Screen Time, Dan Sedentary Lifestyle Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di SMAN 6 Dan 11 Bekasi Tahun 2023. *Skripsi thesis, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta*.
- Arismawati, Dian Fitra, Merinta Sada, Anjar Briliannita, Eliza, Satriani, Rachmawati Septi Nur, Retno Ayu Widyastuti, Anna Permatasari Kamarudin, Israeli, Mustamir Kamarudin, Sari Berna Ramdika, Ari Nofitasari, Rahmawati, and Sriyanti. (2022). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi - Google Books*. 1st ed. edited by Agustawan. Bandung, Jawa Barat: Penerbit Media Sains Indonesia.
- Aulia Rizky Ramadhania, Azwaj Nailla Hasna, Rieke Kartika Winata, Heri Ridwan, Popi Sopiah. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan terhadap Status Indeks Masa Tubuh Normal. *Sehatmas (Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat)*.
- Auliannisaa, A., & Wirjatmadi, B. (2023). The Relationship Between Emotional Eating and Food Consumption Pattern with Obesity in Final Year College Students. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 212–218.
- Badan Litbangkes Kemenkes RI. (2013). Laporan Riskesdas Nasional 2013. Jakarta: *Kementerian Kesehatan RI*.
- Badan Litbangkes Kemenkes RI. (2013). Riskesdas dalam angka Provinsi Sumatera Utara 2013. Jakarta: *Kementerian Kesehatan RI*.
- Badan Litbangkes Kemenkes RI. (2019). Laporan Riskesdas Nasional 2018. Jakarta: *Kementerian Kesehatan RI*.

- Badan Litbangkes Kemenkes RI. (2019). Laporan Riskesdas Provinsi Sumatera Utara 2018. Jakarta: *Kementerian Kesehatan RI*.
- Batubara, Jose RL. (2016). Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Sari Pediatri* 12(1):21. doi: 10.14238 /sp12.1.2010.21-9.
- Buck, C., Loyen, A., Foraita, R., Cauwenberg, J. Van, De, M., Craemer, M. De, Donncha, C. Mac, Oppert, J., Brug, J., Lien, N., Cardon, G., Pigeot, I., & Chastin, S. (2019). *Factors influencing sedentary behaviour: A system based analysis using Bayesian networks within Dedipac*. 1–18.
- Dakanalis, A.; Mentzelou, M.; Papadopoulou, S.K.; Papandreou, D.; Spanoudaki, M.; Vasios, G.K.; Pavlidou, E.; Mantzourou, M.; Giaginis, C. The Association of Emotional Eating with Overweight/ Obesity, Depression, Anxiety/Stress, and Dietary Patterns: A Review of the Current Clinical Evidence. *Nutrients* 2023, 15, 1173.
- Fauziyah, N. (2019). *Analisis data menggunakan multiple logistic regression test di bidang kesehatan masyarakat dan klinis*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Ferrari, G. L. D. M., Araújo, T. L., Oliveira, L. C., Matsudo, V., & Fisberg, M. (2015). Association between electronic equipment in the bedroom and sedentary lifestyle, physical activity, and body mass index of children. *Jornal de Pediatria*, 91(6), 574–582.
- Ginanjari Syamsuar (2020), *Modul Workshop Statistika (EKM235): Analisis Data Non-Parametrik*, STIE Indonesia Jakarta, <http://repository.stei.ac.id/6424/>
- González, C. E. F., Chávez-Servín, J. L., de la Torre-Carbot, K., Ronquillo González, D., Aguilera Barreiro, M. d. I. A., & Navarro, L. R. O. (2022). Relationship between Emotional Eating, Consumption of Hyperpalatable Energy-Dense Foods, and Indicators of Nutritional Status: A Systematic Review. *Journal of Obesity*, 2022, 1–11.
- Hanifah, L., Nasrulloh, N., & Sufyan, D. L. (2023). Sedentary behavior and lack of physical activity among children in Indonesia. *Children*, 10(8), 1283.
- Hasanah, S. S. (2024). The Relationship between Eating Behavior and Sedentary Lifestyle with Overweight in Early Adolescents. *Media Gizi Kemas*, 13(1), 116–124.
- Ishan, L. M. (2021). *Hubungan perilaku sedenter dengan indeks massa tubuh pada perempuan remaja akhir* (Skripsi, Universitas Hasanuddin, Fakultas Keperawatan, Program Studi Fisioterapi). Universitas Hasanuddin.

- Irmawati, D. G., Rifani, R., & Indahari, N. A. (2023). Pola Emotional Eating Pada Wanita Dewasa Awal Dalam Hubungan Berpacaran Jarak Jauh. *Peshum : Jurnal Pendidikan, Sosial dan Humaniora*. 2(2), 223– 231.
- Jansen A., Nederkoorn C., Roefs A., Bongers P., Teugels T., Haverman R. 2010. The proof of pudding is in eating: is the DEBQ-external eatingscale a valid measure of external eating. *Int J EatDisord*. 44:164–168.
- Johnsson, A., Broberg, P., Johnsson, A., & Tornberg, Å. B. (2017). *Occupational sedentariness and breast cancer risk*. <https://doi.org/10.1080/0284186X.2016.1262547>
- Kant, Imanuel, A. .. Pandelaki, and B. .. Lampus. 2018. Gambaran Kebiasaan Makan Masyarakat di Perumahan Allandrew Permai Kelurahan Malalayang I Lingkungan XI Kota Manado. *Teion Kogaku (Journal of Cryogenics and Superconductivity Society of Japan)* 53(2):68–68.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Epidemi Obesitas*. Jakarta: Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular, Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Infodatin: Tetap Produktif, Cegah dan Atasi Diabetes Melitus*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia 2023 dalam angka. Jakarta: *Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan*.
- Kinasih, P., Syauqy, A., & Margawati, A. (2024). Sedentary lifestyle, persentase lemak tubuh, dan massa otot berhubungan dengan kejadian obesitas pada usia paruh baya dan lanjut usia. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18 (8), 1067–1075.
- Konttinen, H., et al. (2019). *Emotional eating and BMI: A population-based study*. *Journal of Psychosomatic Research*, 123, 110-117.
- Kustanti, C. Y., & Gori, M. (2019). Studi Kualitatif Perilaku Emotional Eating Mahasiswa Tingkat IV Program Studi Sarjana Keperawatan Di Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan*. 6(2). 88–98.
- Kusumawardani, R. (2021). Faktor-faktor yang memengaruhi perilaku pemberian makan tidak responsif ibu pada anak usia kanak-kanak awal (*Skripsi, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta, Fakultas Psikologi*). Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Machali, I. (2021). *Metode penelitian kuantitatif: Panduan praktis merencanakan, melaksanakan, dan analisis dalam penelitian kuantitatif* (Cetakan ke-3).

Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan, Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta. ISBN 978-602-603461-8

Muslihah, N., Habibie, I. Y., Wilujeng, C. S., & Ventiyaningsih, A. D. I. (2023). *Ekologi dan sosioantropologi gizi*. UB Press.

Nadimin., Ayumar., Fajarwati. (2015). Obesitas pada orang dewasa anggota keluarga miskin di Kecamatan Lembang Kabupaten Pinrang. *Jurnal MKMI*, Edisi September. 9-15.

Nafi'ah, N., & Hadi, E. N. (2022). Perilaku sedentari dan determinannya: Literature review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(12), 1498-1508. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Palu.

Ng, S. W., & Popkin, B. M. (2012). Time use and physical activity: a shift away from movement across the globe. *Obesity Reviews*, 13(8), 659–680.

Novrianti, D. N., & Chandra, D. N. (2023). Eating behavior and health-related quality of life during COVID-19. *World Nutrition Journal*, 7(1).

Nuryadi, N., Astuti, T. D., Utami, E. S., & Budiantara, M. (2017). *Dasar-dasar statistik penelitian*. Sibuku Media.

Péneau, S. et al. (2013) 'Sex and dieting modify the association between emotional eating and weight status', *American Journal of Clinical Nutrition*, 97(6), pp. 1307– 1313. <https://doi.org/10.3945/ajcn.112.054916>.

Peng, S. W., & Zhao, H. Y. (2015). Sedentary Lifestyle: Health Implications. *Dr. Mfrekemfon P. Inyang Okey-Orji Stella*, 4(2), 20–25.

Peterson, N. E., Sirard, J. R., Kulbok, P. A., DeBoer, M. D., & Erickson, J. M. (2018). Sedentary behavior and physical activity of young adult university students. *Research in Nursing and Health*, 41(1), 30–38.

Ramalho, A., Marconcin, P., Ihle, A., Marques, A., Ferrari, G., Gouveia, É. R., & Peralta, M. (2024). Age unplugged: A brief narrative review on the intersection of digital tools, sedentary and physical activity behaviors in community-dwelling older adults. *Frontiers in Public Health*, 12, 1324004.

Salsabiela AS, Putra WKY. Emotional Eating among Final Year Undergraduate Female Students of Faculty of Public Health Universitas Indonesia During COVID-19 Pandemic in 2021. *Indones J Public Heal Nutr*. 2022;2(2):1–12.

Sedentary Behaviour Research Network. (n.d.). *Sedentary behaviour questionnaires*. Diakses pada 11 Oktober 2025, dari https://www-sedentarybehaviour-org.translate.google/sedentary-behaviour-questionnaires/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc

- Smith, M., Robinson, L., & Segal, J. (2025). Weight management: Emotional eating and how to stop it. HelpGuide.org.
- Stamatakis, E., Coombs, N., Jago, R., Gama, A., Mourão, I., Nogueira, H., Rosado, V., & Padez, C. (2011). Associations between indicators of screen time and adiposity indices in Portuguese children. *Preventive Medicine*, 52(2), 128–132.
- Sugiyono. (2019). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suryadinata, R. V., & Sukarno, D. A. (2019). Pengaruh aktivitas fisik terhadap risiko obesitas pada usia dewasa. *The Indonesian Journal of Public Health*, 14(1), 104–114.
- Tee, E. S., & Voon, S. H. (2024). Combating obesity in Southeast Asia countries: Current kejadian and the way forward. *Global Health Journal*.
- Thivel, D., Tremblay, A., Genin, P. M., Panahi, S., Rivière, D., & Duclos, M. (2018). Physical Activity, Inactivity, and Sedentary Behaviors: Definitions and Implications in Occupational Health. *Frontiers in Public Health*, 6(October), 1–5.
- Tittandi NA. Persepsi Remaja Terhadap Perilaku Emotional Eating. *J Psikol Udayana*. 2022;9(1):33.
- Tremblay, M. S., Aubert, S., Barnes, J. D., Saunders, T. J., Carson, V., Latimer-Cheung, A. E., Chastin, S. F. M., Altenburg, T. M., & Chinapaw, M. J. (2017). Sedentary Behavior Research Network (SBRN) – Terminology Consensus Project Process and Outcome. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 14(1), 75.
- van Strien, T. (2018). Causes of Emotional Eating and Matched Treatment of Obesity. *Current Diabetes Reports*, 18(6), 35.
- Wardana, F. (2020). *Studi literatur pengaruh pendidikan kesehatan terhadap aktivitas sedentari pada remaja*. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Wicaksono, A., & Handoko, W. (2020). *Aktivitas fisik dan kesehatan*. Iain Pontianak Press.
- World Health Organization. (2020). *WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour*. World Health Organization. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/336657>
- World Health Organization. (2023). Obesity and overweight. *WHO Fact Sheets*. Diakses pada Mei 2025 dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

Zuhroiyyah, S. F., Sukandar, H., & Sastradinanja, S. B. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Total, Kolesterol Low-Density Lipoprotein, dan Kolesterol High-Density Lipoprotein pada Masyarakat Jatinangor. *Jurnal Sistem Kesehatan*, 2(3), 116–122.

