

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN MENENDANG MENGGUNAKAN
RUBBER RESISTANCE DENGAN LATIHAN MENENDANG
MENGGUNAKAN *BENDING* TERHADAP HASIL
KECEPATAN TENDANGAN LURUS PADA
ATLET SABUK MERAH PENCAK SILAT
PERGURUAN KUN-TAW BANGAU
PUTIH INDONESIA SATLAT
KRAKATAU 1 MEDAN
TAHUN 2015**

S K R I P S I

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebahagian
Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

OLEH

**FRANSISKA INTAN S
NIM :6113121027**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2016**