

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI.....	ii
LEMBAR ORISINALITAS KARYA	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR GRAFIK	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Batasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah.....	7
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Manfaat Penelitian	8
 BAB II KAJIAN TEORI	
2.1 Regulasi Emosi.....	10
2.1.1 Definisi regulasi emosi.....	10
2.1.2 Proses model regulasi emosi.....	11
2.1.3 Strategi Regulasi Emosi	19
2.1.4 Faktor Regulasi Emosi	25
2.2.5 Dimensi dan Indikator Regulasi Emosi Berdasarkan <i>Process Model of</i> Emotion Regulation.....	32
2.2 Konseling Individual.....	35
2.2.1 Konsep Dasar Konseling Individual	35
2.2.2 Tujuan Konseing Indivual Menurut Para Ahli.....	37
2.2.3 Tahapan Konseling Individual	38
2.2.4 Fokus Konseling Individual di Sekolah	42

2.3	<i>Expressive Writing</i>	42
2.3.1	Definisi Dan Sejarah <i>Expressive Writing</i>	42
2.3.2	Maanfaat <i>Expressive Writing</i>	45
2.3.3	Tujuan Dan Prinsip <i>Expressive Writing</i>	48
2.3.4	Prosedur Pelaksanaan <i>Expressive Writing</i> Dalam Konseling Individual.....	50
2.4	Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	56
2.5	Kerangka Berfikir.....	61
2.6	Hipotesis.....	64

BAB III METODELOGI PENELITIAN

3.1	Jenis Penelitian.....	65
3.2	Populasi Dan Sampel Penelitian	66
3.3	Oprational Variabel Penelitaian	67
3.4	Prosedur Penelitian.....	68
3.5	Teknik Dan Instrument Pengumpulan Data.....	70
3.6	Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen	72
3.7	Teknik Analisis Data.....	73
3.8	Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	74

BAB IV PEMBAHASAN

4.1	Gambaran umum penelitian.....	78
4.2	Persiapan Penelitian	78
4.2.1	Persiapan administrasi	78
4.2.2	Persiapan alat ujir	85
4.2.2	Hasil uji coba instrumen	86
4.3	Pelaksanaan penelitian.....	88
4.4	Deskripsi data hasil penelitian	91
4.4.1	Kategori tingkat regulasi emosi	91
4.5	Hasil analisis data.....	91
4.4.1	Hasil <i>pre-test</i> data tentang regulasi emosi	91
4.4.2	Hasil postes data regulasi emosi	93
4.4.2	Data hasil analisis pre-test pos-test regulasi emosi	93
4.6	Pengujian hipotesis	98
4.4.1	Uji normalitas.....	98
4.4.2	Uji Wilcoxon	99
4.7	Pembaasan hasil penelitian	106

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

4.7 Kesimpulan	106
4.7 Saran.....	107

DAFTAR PUSTAKA	108
-----------------------------	------------

LAMPIRAN	112
-----------------------	------------

RIWAYAT HIDUP	154
----------------------------	------------



THE
Character Building
UNIVERSITY