

## ABSTRAK

**MILHANUDDIN NASUTION. Perbedaan Pengaruh Latihan Memukul *Spike* Ke Dinding dengan Latihan Pukulan *Spike* Ke Arah Sudut Terhadap Peningkatan Hasil *Smash* dalam Permainan Bola Voli pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Bola Voli SMK Negeri 1 Percut Sei Tuan Medan Estate Tahun 2016.**

**(Dosen Pembimbing RAHMAN SITUMEANG) Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2016.**

*Smash* merupakan hal terpenting dalam permainan bola voli. Adapun cara meningkatkan *smash* dengan beberapa bentuk latihan yang telah dilakukan dengan latihan Memukul *Spike* Ke Dinding dan Pukulan *Spike* Ke Arah Sudut.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui latihan apakah yang lebih berpengaruh antara latihan Memukul *Spike* Ke Dinding dan latihan Pukulan *Spike* Ke Arah Sudut terhadap hasil peningkatan *smash* siswa putra ekstrakurikuler bola voli SMK Negeri 1 Percut Sei Tuan Medan Estate Tahun 2016. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *experiment*. Dengan pelaksanaan latihan yaitu Memukul *Spike* Ke Dinding dan Pukulan *Spike* Ke Arah Sudut.

Metode penelitian ini adalah eksperimen. Populasi adalah seluruh peserta ekstrakurikuler Bola Voli SMK Negeri 1 Percut Sei Tuan Medan Estate yang berjumlah 18 orang. Jumlah sampel 16 orang diperoleh dengan teknik *purposive random sampling*. selanjutnya dibagi menjadi dua kelompok dengan teknik *Matching Pairing* yaitu kelompok latihan Memukul *Spike* Ke Dinding dan kelompok Pukulan *Spike* Ke Arah Sudut. Instrumen penelitian untuk pengumpulan data dengan *test* dan pengukuran adalah *test skor* yang dilapangan *test* untuk hasil *smash* bola voli. Penelitian dilaksanakan selama 18 x pertemuan dengan latihan 3 (tiga) kali dalam seminggu. Untuk melihat pengaruh masing-masing variabel bebas maupun terikat digunakan perhitungan uji – t berpasangan dan uji – t tidak berpasangan .

Analisis hipotesis I dari data *pre-test* dan data *post- test* hasil *smash* kelompok latihan memukul *spike* ke dinding diperoleh  $t_{hitung}$  sebesar 3,76 serta  $t_{tabel}$  2,36 dengan  $r = 0,05$  ( $t_{hitung} > t_{tabel}$ ) berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Dengan kesimpulan, latihan memukul *spike* ke dinding secara signifikan berpengaruh terhadap peningkatan hasil *smash* dalam permainan bola voli pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Bola Voli SMK Negeri 1 Percut Sei Tuan Medan Estate 2016.

Analisis hipotesis II dari data *pre-test* dan data *post- test* kelompok pukulan *spike* ke arah sudut terhadap hasil *smash* diperoleh  $t_{hitung}$  sebesar 3,02 serta  $t_{table}$  sebesar 2,36 dengan  $r = 0,05$  ( $t_{hitung} > t_{tabel}$ ) berarti  $H_0$  ditolak dengan  $H_a$  diterima. Jadi, latihan pukulan *spike* ke arah sudut secara signifikan berpengaruh terhadap peningkatan hasil *smash* dalam permainan bola voli pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Bola Voli SMK Negeri 1 Percut Sei Tuan Medan Estate 2016.

Analisis hipotesis ketiga dari rata-rata dan simpangan baku diperoleh  $t_{hitung}$  sebesar 0,07 serta  $t_{tabel}$  2,14 dengan  $r = 0,05$  ( $t_{hitung} < t_{tabel}$ ) berarti  $H_0$

diterima dan  $H_a$  ditolak. Jadi, latihan memukul *spike* ke dinding tidak lebih besar pengaruhnya daripada latihan pukulan *spike* ke arah sudut terhadap peningkatan hasil *smash* dalam permainan bola voli pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Bola Voli SMK Negeri 1 Percut Sei Tuan Medan Estate 2016.

Dari hasil pengujian hipotesis dapat di simpulkan. Latihan Memukul *Spike* Ke Dinding memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan hasil *smash* dalam permainan bola voli pada Siswa Putra Ekstrakurikuler bola voli SMK Negeri 1 Percut Sei Tuan Medan Estate Tahun 2016.

Latihan Pukulan *Spike* Ke Arah Sudut memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan hasil *smash* dalam permainan bola volipada Siswa Ekstrakurikuler bola voli SMK Negeri 1 Percut Sei Tuan Medan Estate Tahun 2016.

Latihan Memukul *Spike* Ke Dinding tidak lebih besar pengaruhnya dari pada latihan Memukul *Spike* Ke Arah Sudut terhadap peningkatan hasil *smash* dalam permainan bola voli pada Siswa Putra Ekstrakurikuler bola voli SMK Negeri 1 Percut Sei Tuan Medan Estate Tahun 2016.

