

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Perumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
1.6.1 Manfaat Teoritis	7
1.6.2 Manfaat Praktis	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR DAN HIPOTESIS	
PENELITIAN.....	9
2.1 Kajian Teoritis.....	9
2.1.1 Kejadian Obesitas	9
2.1.2 Aktivitas Fisik	15
2.1.3 Usia Produktif.....	20
2.2 Penelitian yang Relevan	21
2.3 Kerangka Berpikir	23
2.4 Hipotesis Penelitian.....	25

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	26
3.1 Tempat, Waktu Penelitian.....	26
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
3.2.1 Populasi Penelitian.....	26
3.2.2 Sampel Penelitian.....	26
3.3 Desain Penelitian.....	28
3.4 Definisi Operasional.....	29
3.5 Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data.....	30
3.5.1 Instrumen Penelitian	30
3.5.2 Teknik Pengumpulan Data	31
3.5.3 Karakteristik Responden.....	31
3.5.4 Pengukuran Antropometri.....	31
3.5.5 Aktivitas Fisik.....	33
3.6 Teknik Analisis Data.....	34
3.6.1 Karakteristik Responden.....	35
3.6.2 Kejadian Obesitas	37
3.6.3 Aktivitas Fisik	38
3.6.4 Analisis Data	39
3.7 Hipotesis Statistik.....	41
3.7.1 Hipotesis Alternatif (Ha).....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1 Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	43
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	43
4.2 Pengujian Persyarat Analisis	44
4.2.1 Karakteristik Responden.....	44
4.2.2 Usia Produktif.....	44
4.2.3 Jenis Kelamin.....	44
4.2.4 Pendidikan Terakhir	45
4.2.5 Pekerjaan responden	46
4.2.6 Pendapatan	46
4.2.7 Status Pernikahan.....	47

4.2.8 Aktivitas Fisik	47
4.2.9 Kejadian Obesitas	48
4.3 Pengujian Hipotesis	49
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....	50
4.4.1 Karakteristik Responden.....	50
4.4.2 Aktivitas Fisik	51
4.4.3 Kejadian Obesitas	54
4.4.4 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas.....	56
4.5 Keterbatasan Penelitian	59
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	60
5.1 Simpulan.....	60
5.2 Implikasi	60
5.3 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	69

