

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Lapangan Sepakbola .....	8
2. Bola .....	9
3. Cara Melakukan <i>Dribbling</i> Sepakbola.....	13
4. PenambahanBebanLatihanSecaraBertahap.....	16
5. BentukLatihan <i>Slalom Dribble</i> .....	20
6. Bentuk Latihan <i>Home Base Drill</i> .....	21
7. Diagram LapanganTesMenggiringngBola .....	29

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
UNIMED

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY