

## ABSTRAK

**FAUZI REZA PAHLAWAN KETAREN. Perbedaan Pengaruh Latihan *Slalom Dribble* dengan *Home Base Drill* Terhadap Peningkatan Hasil Menggiring Bola Pada Pemain Usia 13-15 Tahun Sekolah Sepakbola Putera Berastagi Tahun 2016.**

**(Pembimbing Skripsi: M. NUSTAN HASIBUAN).**

**Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2016.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui latihan apakah yang lebih berpengaruh antara latihan Berlari *Slalom Dribble* dan latihan *Home Base Drill* Terhadap Kemampuan Peningkatan Hasil Menggiring Bola Pada Pemain Usia 13-15 Tahun Sekolah Sepakbola Putera Berastagi Tahun 2016.

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode eksperimen. Perlakuan diberikan dengan teknik pengumpulan data dengan menggunakan tes dan pengukuran. Dimana Populasi adalah Pemain usia 13-15 Tahun SSB Putera Berastagi Tahun 2016 sebanyak 30 Orang. Jumlah sampel 20 orang diperoleh dengan teknik *total sampling*, selanjutnya dibagi menjadi dua kelompok dengan teknik *matching pairing* yaitu kelompok latihan Berlari *Slalom Dribble* dan kelompok latihan *Home Base Drill*. Instrumen penelitian untuk pengumpulan data dengan test dan pengukuran yaitu tes kecepatan menggiring bola untuk mengetahui kecepatan menggiring bola. Penelitian dilaksanakan selama 4 (empat) minggu dengan latihan 4 (empat) kali dalam seminggu. Untuk melihat perbedaan dan pengaruh digunakan perhitungan statistic uji-t berpasangan dan uji-t tidak berpasangan.

Analisis hipotesis pertama dari data *pre-test* dan data *post- test* kecepatan menggiring bola pada kelompok latihan Berlari *Slalom Dribble* diperoleh  $t_{hitung}$  sebesar 13.24 serta  $t_{tabel}$  sebesar 2.26 dengan  $\alpha = 0,05$  ( $t_{hitung} > t_{tabel}$ ) berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Jadi, latihan *Slalom Dribble* berpengaruh secara signifikan Terhadap Peningkatan Hasil Menggiring Bola Pada Pemain Usia 13-15 Tahun Sekolah Sepakbola Putera Berastagi Tahun 2016.

Analisis hipotesis kedua dari data *pre- test* dan data *post- test* kecepatan menggiring bola kelompok latihan *Home Base Drill* diperoleh  $t_{hitung}$  sebesar 8.73 serta  $t_{tabel}$  sebesar 2.26 dengan  $\alpha = 0,05$  ( $t_{hitung} > t_{tabel}$ ) berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Jadi, latihan *Home Base Drill* secara signifikan berpengaruh Terhadap Peningkatan Hasil Menggiring Bola Pada Pemain Usia 13-15 Tahun Sekolah Sepakbola Putera Berastagi Tahun 2016.

Analisis hipotesisi ketiga dari perhitungan rata- rata dan simpangan baku diperoleh harga  $t_{hitung}$  sebesar 1.53 serta  $t_{tabel}$  sebesar 2.10 dengan  $\alpha = 0,05$  ( $t_{hitung} < t_{tabel}$ ) berarti  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak. Jadi, latihan *Slalom Dribble* tidak lebih baik pengaruhnya daripada latihan *Home Base Drill* Terhadap Peningkatan Hasil Menggiring Bola Pada Pemain Usia 13-15 Tahun Sekolah Sepakbola Putera Berastagi Tahun 2016.