

## DAFTAR GAMBAR

| Gambar   | Hal |
|--|-----|
| 1. Langkah-Langkah Penggunaan <i>Metode Research and Depelopment</i> (R & D) ..... | 14  |
| 2. Hakekat Pukulan <i>Gyaku Tsuki Chudan</i> .....                                 | 25  |
| 3. Pukulan <i>Gyaku Tsuki Chudan</i> Dengan Sasaran .....                          | 19  |
| 4. Ukuran Lapangan karate .....  | 24  |
| 5. Langkah-Langkah Penggunaan <i>Metode Research and Depelopment</i> (R & D).....  | 39  |
| 6. Pukulan <i>Gyaku Tsuki Chudan</i> Empat Arah Mata Angin .....                   | 49  |
| 7. Pukulan <i>Gyaku Tsuki Chudan</i> Kiri Dan Kanan .....                          | 53  |
| 8. Pukulan <i>Gyaku Tsuki Chudan</i> Setengah Lingkaran .....                      | 54  |
| 9. Pukulan <i>Gyaku Tsuki Chudan</i> Dengan reaksi tangan Kesegalah Arah .....     | 55  |
| 10. Pukulan <i>Gyaku Tsuki Chudan</i> Maju .....                                   | 56  |
| 11. Pukulan <i>Gyaku Tsuki Chudan</i> Mundur .....                                 | 57  |

UNIMED  
THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY