

DAFTAR ISI

	Hal
DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	8
D. Rumusan Masalah.....	8
E. Spesifikasi Masalah	8
F. Tujuan Penelitian	9
G. Manfaat Penelitian	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Konsep Pengembangan	10
B. Acuan Teoritik.....	25
1. Hakikat Karate	15
2. Hakikat Pukulan <i>Gyaku Tsuki Chudan</i>	20
3. Hakikat latihan.....	29
C. Kerangka Berpikir	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
A. Model Pengembangan	36
B. Tempat Dan Waktu	36
C. Sasaran Penelitian.....	36
D. Karakteristik Sasaran Penelitian	36
E. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	37
F. Langkah-Langkah Pengembangan Model	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
A. Pengembangan Variasi	48
1. Analisis Kebutuhan	48
2. Draft Final	49

B. Kelayakan Produk	58
C. Efektivitas Produk	60
D. Penyempurnaan Produk	70
E. Pembahasan Produk	71
F. Keterbatasan Penelitian	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN.....	76

