

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini Diajukan Oleh: Nabila Putri Adrian Siregar, NIM : 5221240016

Jenjang Pendidikan S-1/Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

Program Studi Gizi

Fakultas Teknik-Universitas Negeri Medan

Dinyatakan telah Memenuhi Syarat untuk

Memperoleh Gelar Sarjana Gizi

Medan, September 2026

Disetujui Oleh,

Dosen Pembimbing Skripsi

Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si.

NIP. 198312132019031006

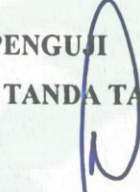
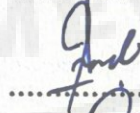
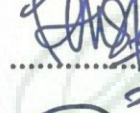
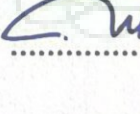
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

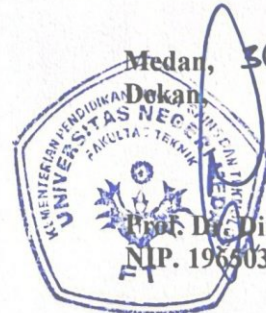
PENGARUH PEMBERIAN JUS KULIT SEMANGKA TERHADAP DAYA TAHAN OTOT ATLET LEMPAR LEMBING DI DUMPANG *ATHLETIC CLUB*

NABILA PUTRI ADRIAN SIREGAR
NIM. 5221240016

Dipertahankan di Depan Panitia Penguji Skripsi
Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan
Tanggal: 21 Juli 2026

PANITIA PENGUJI

NAMA	TANDA TANGAN	TANGGAL
Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si. (Ketua)		30/9 '26
Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si. (Sekretaris)		30 September 2026
Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si. (Pembimbing Skripsi)		28/9 '26
Dr. Esi Emilia, M.Si. (Pembimbing Akademik/Penguji)		30/9 '26
Risti Rosmiati, S.Gz., M.Si. (Penguji)		29/9 '26
Nila Reswari Haryana, S.Gz., M.Si. (Penguji)		28/9 '26



Medan, 30 September 2026

Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si.
NIP. 196503051989032001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nabila Putri Adrian Siregar
NIM : 5221240016
Jurusan : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Program Studi : Gizi
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Jus Kulit Semangka Terhadap
Daya Tahan Otot Atlet Lempar Lembing di Dompok
Athletic Club

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi/Tugas Akhir ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan apabila kelak kemudian hari ternyata pernyataan ini tidak benar (skripsi plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar kesarjanaan dan atau sanksi lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Medan, 28 September 2026

Yang membuat pernyataan,



Nabila Putri Adrian Siregar

NIM. 5221240016