

DAFTAR ISI

	Hal
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	7
2.1 Kajian Teoritis.....	7
2.1.1 Kebugaran Jasmani	7
2.1.2 Pengetahuan Gizi	10
2.1.3 Status Gizi	14
2.1.4 Atletik.....	16
2.1.5 Lari Jarak Menengah.....	17
2.2 Penelitian yang Relevan	20
2.3 Kerangka Berpikir	21
2.4 Hipotesis Penelitian.....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	24
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	24
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	24
3.2.1 Populasi.....	24
3.2.2 Sampel.....	24
3.3 Desain Penelitian.....	25
3.4 Definisi Operasional.....	25
3.5 Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	26

3.5.1 Data Karakteristik	26
3.5.2 Kebugaran Jasmani	27
3.5.3 Pengetahuan Gizi	27
3.5.4 Status Gizi (IMT/U)	28
3.6 Teknik Analisis Data	29
3.6.1 Uji Univariat.....	29
3.6.2 Kebugaran Jasmani	30
3.6.3 Pengetahuan Gizi	30
3.6.4 Status Gizi (IMT/U)	31
3.6.5 Bivariat.....	31
3.6.6 Multivariat.....	33
3.7 Hipotesis Statistik.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	36
4.1 Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	36
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	36
4.1.2 Karakteristik Responden	37
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis	39
4.3 Pengujian Hipotesis.....	40
4.3.1 Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Kebugaran Jasmani.....	40
4.3.2 Hubungan Status Gizi dengan Kebugaran Jasmani	41
4.3.3 Hubungan Pengetahuan Gizi & Status Gizi dengan Kebugaran Jasmani	42
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	43
4.4.1 Karakteristik Responden	43
4.4.2 Pengetahuan Gizi	43
4.4.3 Status Gizi	44
4.4.4 Kebugaran Jasmani	45
4.4.5 Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Kebugaran Jasmani.....	45
4.4.6 Hubungan Status Gizi dengan Kebugaran Jasmani	47
4.4.7 Hubungan Pengetahuan Gizi dan Status Gizi dengan Kebugaran Jasmani.....	48
4.5 Keterbatasan Penelitian	49
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Simpulan	50

5.2 Implikasi.....	51
5.3 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN.....	56

