

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Rahmad, A.H., Fadillah, I. (2023). *Modul: Penilaian Status Gizi dan Pertumbuhan Balita*. Aceh: Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh.
- Anggraeni, A. (2023). *Macam-Macam Olahraga Atletik*. Banjar: Ruang Karya.
- Arsani, N.L.K.A., Agustini, N.N.M., & Sudarmada, I.N. (2014). Manajemen Gizi Atlet Cabang Olahraga Unggulan di Kabupaten Buleleng. *Jurnal Sains dan Teknologi*. 3(1) : 275-287.
- Cooper, K. H. (1968). *The Aerobics Program*. New York: Bantam Books.
- Devi, N. (2012). *Gizi Anak Sekolah*. Jakarta: Kompas.
- Diorarta, R., & Mustikasari. (2020). Tugas Perkembangan Remaja Dengan Dukungan Keluarga: Studi Kasus. *Carolus Journal of Nursing*, 2(2), 111 – 120.
- Faizal, A. & Hadi, F.K. (2019). Gambaran Faktor-Faktor Penyebab Masalah Berat Badan (Overweight) Atlet Pencak Silat Pada Masa Kompetisi. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching And Education Vol.* Universitas Muhammadiyah Jember.
- Fitriani, A. & Purwaningtyas, D. R. (2021). *Modul Pembelajaran Gizi Olahraga*. Jakarta: Uhamka Press.
- Ghozali, Imam. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SSS 25*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Ginangjar, Syamsuar (2020). *Modul Workshop Statistika (EKM235): “Analisis Data Non Parametrik”*. Jakarta : STIE Indonesia.
- Harianja, V.A.V. (2021). *Tingkat Kebugaran Jasmani Atlet Bulutangkis Kelompok Usia 16-19 Tahun Kabupaten Bantul*. Skripsi. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta.
- Hasanaton, A., Eka S., & Agnesia, D. (2019). The Association of Nutritional Status and Nutrition Knowledge with Physical Fitness in The Martial Arts Athlete in Pagar Nusa Gresik. *Ghidza Media Journal*, 1(1):1-9. Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik. Gresik.
- Islami, K.F. (2020). *Pengetahuan Gizi Atlet dan Pelatih, Asupan Gizi, dan Tingkat Kebugaran Atlet Sepakbola Bhayangkara FC*. Skripsi. Institut Pertanian Bogor.
- Istiqomah, Isnanda P. N., Kristiyanto, A., Ardyanto, T. D. (2021) Hubungan Status Gizi dengan Kebugaran Jasmani Atlet Taekwondo Remaja. *Fisiomu*, 3(1): 1-7, doi:10.23917/fisiomu.v3i1.14802. Universitas Sebelas Maret. Surakarta.

- Irawan, Jingga. (2023, 13 Februari). Deretan Prestasi Atletik Indonesia di Kancah Internasional. Tulisan pada <https://www.sacindonesia.com/r/872/deretan-prestasi-atletik-indonesia-di-kancah-internasional>.
- Iqbal, M. & Puspaningtyas, D.E. (2023). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Isnanto, A.H. (2019). *Atletik*. Sleman: Sentra Edukasi Media.
- Istiqomah, Isnanda P. N., Kristiyanto, A., Ardyanto, T. D. (2021) Hubungan Status Gizi dengan Kebugaran Jasmani Atlet Taekwondo Remaja. *Fisiomu*, 3(1): 1-7, doi:10.23917/fisiomu.v3i1.14802. Universitas Sebelas Maret. Surakarta.
- Kardi, I.P., Ita, S., Ibrahim, Hasan, B., Alimuddin, Sutriawan, A. (2023). *Atletik: Kajian Mendalam untuk Optimalisasi Prestasi Lari Sprint*. Yogyakarta: CV. Bintang Semesta Media.
- Kemenpora. (2023). Laporan Indeks Pembangunan Olahraga Tahun 2023.
- Kemenkes. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2010). *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Jakarta: Pusat Komunikasi Publik Sekretariat Jenderal Kementerian Kesehatan RI.
- Khomsan, A. (2022). *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi*. Bogor : IPB Press.
- Mackenzie, B. (2005). *101 Performance Evaluation Tests*. London: Electric Word.
- Martinez-Lopez, E.J., Grao-Cruces, A., De La Torre-Cruz, M.J., & Ruiz-Ariza, A. (2019). Association Between Physical Fitness & Academic Performance In Teenagers. *South African Journal for Research in Sport, Physical Education, and Recreation* 41 (1): 63 – 75.
- Narlan, A. & Juniar, D.T. (2020). *Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga (Prosedur Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan Dan Prestasi)*. Yogyakarta: Deepublish.
- Nastiti, Y.S.T., & Firmansyah. (2023) Hubungan antara Status Gizi dan Persen Lemak Tubuh dengan Kebugaran Jasmani pada Atlet Bola Basket Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 15 (2), doi : 10.23917/fisiomu.v3i1.14802. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Nikolaidis, P. T., & Theodoropoulou, E. (2014). Relationship between Nutrition Knowledge and Physical Fitness in Semiprofessional Soccer Players. *Scientifica*, 2014, 180353. <https://doi.org/10.1155/2014/180353>
- Notoatmodjo. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

- Notoatmodjo, S. (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Konsumen*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Harjatmo, T.P., Par'i, H.M., & Wiyono, S. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Pusdik SDM Kesehatan. Jakarta Selatan.
- Permenkes. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak*. Jakarta: Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Permenkes. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Riyanda, D.R. (2023). *Hubungan Asupan Zat Gizi & Status Gizi Atlet Bulutangkis di Kota Duri Terhadap Kebugaran Jasmani*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Rizal, M.C. (2023) *Buku Panduan Atletik Lengkap*. Banjar: Ruang Karya Bersama.
- Rodhiah, W.S. (2018). *Hubungan Pengetahuan Gizi, Kecukupan Gizi, dan Status Gizi dengan Kebugaran Atlet Sepakbola di PPOP DKI Jakarta*. Skripsi. Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor. Bogor.
- Sa'adah, Ulfatus. (2021). *Hubungan Pengetahuan Gizi dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Atlet Sepak Bola di SSB Ganesha Putra FC Purwodadi*. Skripsi. Fakultas Psikologi dan Kesehatan Universitas Islam Negeri Walisongo. Semarang.
- Sahara, M.P., Widyastuti N., & Candra, A. (2019). Kualitas Diet dan Daya Tahan (ENDURANCE) Atlet Bulu Tangkis Remaja di Kota Semarang. *Journal of Nutritional College*, 8(1), 29-37.
- Santoso, M. (2016). *Survei Pengetahuan Gizi, Pola Konsumsi dan Tingkat Kecukupan Gizi Atlet Sepak Bola dan Sepak Takraw PPLP Jawa Tengah Tahun 2016*. Semarang: Skripsi. Jurusan Ilmu Keolahragaan. UNNES.
- Sasmarianto, & Nazirun, N. (2022). *Pengelolaan Gizi Olahraga pada Atlet*. Malang: Ahlimedia Press.
- Sepriadi. (2023). *Pembinaan Kebugaran Jasmani: Sebagai Suatu Pengantar*. Padang: Rajawali Pers.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Suharjana. 2013. *Kebugaran Jasmani*. Jogja : Media Global.
- Supariasa, I.D.N., Bakri, B., & Fajar, I. (2020). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC
- Syarifuddin, Aip. (2019). *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta: Depdikbud.

- Triandari, S.T., Fatmawati, I., Maryusam, T., & Puspita, I. D. (2021). Hubungan Pengetahuan Terkait Gizi, Asupan Karbohidrat, dan Aktivitas Fisik dengan Kebugaran Jasmani Pada Atlet Cabang Olahraga Permainan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Jakarta.
- Vania, E. R., Pradigdo, S. F., & Nugraheni, S. A. (2018). Hubungan Gaya Hidup, Status Gizi, dan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kesegaran Jasmani (Studi pada Atlet Softball Perguruan Tinggi di Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 449-457. <https://doi.org/10.14710/jkm.v6i1.19906>
- Varamati, Aprilyani. (2017). *Analisis Regresi Logistik dan Aplikasinya Pada Penyakit Anemia untuk Ibu Hamil Di RSKD Ibu dan Anak Siti Fatimah Makassar*. Skripsi. Universitas Negeri Makassar.
- Warner, Lindsay. (2024, 8 Juli). VO2 max: What is it and how can you improve it. Tulisan pada <https://www.health.harvard.edu/staying-healthy/vo2-max-what-is-it-andhow-can-youimprove-it>
- Wiarso, G. (2015). *Panduan Berolahraga untuk Kesehatan dan Kebugaran*. Yogyakarta: PT. Graha Ilmu.
- Wibowo, F. C., Salampessy, M., Herniyatun, Sriwahyuni, E., Nanang, Sitopu, J. W., Cs, A., Syapitri, H., Sitorus, E., & Nababan, J. D. (2023). *Teknik Analisis Data Penelitian: Univariat, Bivariat Dan Multivariat*. Get Press.
- Wolley, N. G., Gunawan, S., & Warouw, S. M. (2016). Perubahan status gizi pada anak dengan leukemia limfoblastik akut selama pengobatan. *E-CliniC*, 4(1). <https://doi.org/10.35790/ecl.v4i1.11693>