

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Lapangan Sepakbola	7
2. Bola	7
3. Penambahan Beban Latihan	14
9. Skema Siklus	27
10. Tes Kecepatan Menggiring Bola	30

UNIVERSITAS NEGERI
MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERS