

ABSTRAK

**MUHAMMAD HAFIZ YAZID BATUBARA, Upaya Peningkatan Kemampuan *Dribbling* Melalui Tahapan Latihan *Dribbling* Pada Siswa Putra Usia 12-14 Tahun Sekolah Sepakbola Putra Melati Marelan 2016.
(Pembimbing skripsi : YAN INDRA SIREGAR)
Skripsi Medan: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2016.**

Penelitian ini bertujuan mengetahui peningkatan hasil latihan *dribbling* dalam permainan sepakbola melalui Tahapan latihan pada siswa SSB Putra Melati Marelan tahun 2016. Subjek penelitian dalam penelitian ini adalah siswa sekolah sepakbola (SSB) Putra Melati Marelan Usia 12-14 tahun dengan jumlah siswa 20 orang.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian tindakan olahraga yang dilakukan sebanyak satu siklus. Bentuk tes untuk pengumpulan data adalah hasil tes *dribbling*.

Berdasarkan hasil *pre-test* ternyata dari 20 siswa SSB Putra Melati Marelan usia 12-14 tahun belum mencapai batas pencapaian target personal yang ditetapkan peneliti yaitu sebesar 10% dan batas ketercapaian kelompok 85 %. Penelitian ini dilakukan selama 1 siklus. Berdasar hasil *post-test* diperoleh hasil dari 20 siswa, terdapat 20 siswa yang telah mencapai peningkatan target personal sebesar 10%, Dan 85% untuk ketercapaian kelompok. Berdasarkan hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa dengan menggunakan metode Tahapan latihan dapat meningkatkan hasil kecepatan menggiring bola pada siswa usia 12-14 tahun sekolah sepakbola (SSB) Putra Melati Marelan tahun 2016.