

DAFTAR PUSTAKA

- Aghnia, N. Y. P., & Febrianta, Y. (2024). Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua Terhadap Status Gizi Anak Pada Siswa Kelas V SD Negeri 1 Tambaksogra. *JSH: Journal of Sport and Health*, 5(2), 49–59. <https://doi.org/10.26486/jsh.v5i2.3841>
- Alfiah, N. (2023). Hubungan Sarapan Terhadap Konsentrasi Siswa/Siswi Smpn 37 Pekanbaru. *Skripsi*, tidak diterbitkan, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, Pekanbaru.
- Almatsier, S. (2009). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Amelia, S., Eka Putri, S., T.Muliadi, & Mulyani, I. (2025). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Terhadap Status Gizi Pada Anak Sd Negeri Reusak Kecamatan Samatiga Kabupaten Aceh Barat. *Jurnal Biogenerasi*, 10(3), 1895–1902. <https://doi.org/10.30605/biogenerasi.v10i3.6654>
- Androutsos, O., Manou, M., Kalafati, I. P., Kipouros, M., Georgiou, A., & Charmandari, E. (2025). Breakfast Consumption and Its Association with Insulin Resistance in a Large-Scale Cohort of Children and Adolescents with Overweight/Obesity in Greece. *Nutrients*, 17(21). <https://doi.org/10.3390/nu17213457>
- Annisa, F., & Utami, T. I. (2024). Dampak Kebiasaan Sarapan Terhadap Gizi Lebih Dan Obesitas Pada Remaja The Impact Of Breakfast Habits On Overweight And Obesity In Adolescents. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 7 (1), 114–118. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Arismawati, F. D., Sada, M., Briliannita, A., Eliza, Satriani, Florensia, W., Rachmawati, A. R., Kamarudin, P. A., Israeli, Kamaruddin, B. S., Nofitasari, A., Rahmawati, & Sriyanti. (2022). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi* (Agustiawan, Ed.). <https://repos.dianhusada.ac.id/265/1/Buku>
- Arista, C. N., Gifari, N., Nuzrina, R., Sitoayu, L., & Purwara, L. (2021). Perilaku Makan, Kebiasaan Sarapan, Pengetahuan Gizi Dan Status Gizi Pada Remaja Sma Di Jakarta. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi Universitas Binawan*, 2(1), 1–15. <https://doi.org/10.54771/jakagi.v2i1.206>
- Arista, N., Laelani, B. N., & Septiani, B. D. S. (2025). Hubungan Sarapan Pagi Dan Status Gizi Terhadap Prestasi Belajar Remaja SMP di Kota Mataram.

Jurnal Kesehatan Tropis Indonesia, 3(1), 55–64.
<https://doi.org/10.63265/jkti.v3i1.72>

Aulia, N. R. (2021). Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 2(02), 31–35. <https://doi.org/10.46772/jigk.v2i02.454>

Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan. (2014). *Studi Diet Total: Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014*.

Badan Pusat Statistik. (2024). *Profil Kemiskinan di Indonesia Maret 2024*.

Budiono, J. S., Sukandar, D., & Putri, M. (2025). Hubungan Pendapatan dengan Pengeluaran Pangan dan Tingkat Kecukupan Energi Protein pada Rumah Tangga Desa Babakan. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 4(1), 52–58. <https://doi.org/10.25182/jigd.2025.4.1.52-58>

Damara, C. D., & Muniroh, L. (2021). Breakfast Habits And Nutrient Adequacy Level Of Snacks Is Correlated With Nutrition Status Among Adolescent In Smpn 1 Tuban. *Media Gizi Indonesia*, 16(1), 10. <https://doi.org/10.20473/mgi.v16i1.10-16>

Daryanti, M. S. (2018). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswi Tingkat Satu Program Studi Bidan Pendidik Di Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan*, 7(1), 7. <https://doi.org/10.26714/jk.7.1.2018.7-13>

Dinas Ketenagakerjaan Provinsi Sumatera Utara. (2026). *Upah Minimum Kabupaten/kota Provinsi Sumatera Utara Tahun 2026*.

Faridi, A., Rahardjo, P. N., Hutomo, C. S., Rahmaniah, Angkat, H. A., Rasmaniar, Nasution, E., Magfiroh, K., & Rahmi, U. (2022). *Gizi Dalam Daur Kehidupan* (Matias Julyus Fika Sirait, Ed.). Yayasan Kita Menulis.

Fitrah, N. F., & Putriningtyas, N. D. (2024). *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi dengan Kebugaran Jasmani Atlet Cabang Olahraga Permainan* (Vol. 13).

Food and Agriculture Organization. (2024). *The state of food security and nutrition in the world 2017: Building resilience for peace and food security*.

Fortuna, A., Mukhlas Fikri, A., Elvandari, M., Studi Gizi, P., Ilmu Kesehatan, F., & Singaperbangsa Karawang, U. (2022). *The Relationship Between*

The Frequency of Food Consumption, Physical Activity and The Nutritional Status of Adolescents During The Covid-19 Pandemic. 14(2).

- Guevara, R. M., Urchaga, J. D., Cabaco, A. S., & Moral-García, J. E. (2020). The quality of breakfast and healthy diet in schoolaged adolescents and their association with BMI, weight loss diets and the practice of physical activity. *Nutrients*, 12(8), 1–15. <https://doi.org/10.3390/nu12082294>
- Hardinsyah, & Supariasa. (2022). *Ilmu Gizi, Teori & Aplikasi*. Jakarta: Penerbit EGC.
- Herawati, V., Rizqi, E. R., & Afrinis, N. (2023). *Hubungan Asupan Energi Protein Dan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Di Posyandu Remaja Desa Pangkalan Jambi Kecamatan Bukit Batu. 4(1)*. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jkt.v4i1.12105>
- Hibban, A., Zuraida, R., & Febriani, W. (2024). *Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Status Gizi Siswa*. <https://journalofmedula.com/index.php/medula/article/view/1408/1039>
- Hruska, V., Shivappa, N., Hébert, J. R., Duncan, A. M., Haines, J., & Ma, D. W. L. (2021). Associations between family-based stress and dietary inflammatory potential among families with preschool-aged children. *Nutrients*, 13(5). <https://doi.org/10.3390/nu13051464>
- Isnati, A. L. (2025). Status Sosial Ekonomi sebagai Determinan Status Gizi pada Remaja Putri: Studi di SMA Kota Semarang. *Clinergi: Jurnal Public Health and Clinical Science*, 1, 98–109. <https://athallahpublishing.com/index.php/clinergy/index>
- Jannah, F. R., Ngadiarti, I., Sitompul, M., Damayanti, D., & Nixon, A. S. (2024). Pengaruh Pemberian Minuman Keloja Terhadap Berat Badan, Persen Lemak Tubuh, Dan Massa Otot Pada Lansia Gizi Kurang Di Panti Werdha 2 Cengkareng Jakarta Barat. *Gizi Indonesia*, 47(1), 9–20. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v47i1.804>
- Jeliza, C. F. (2021). *Determinan Gizi Kurang (Underweight) Pada Balita Di Pekon Pamenang Wilayah Puskesmas Bumiratu Kabupaten Pringsewu [Poltekkes Tanjungkarang]*. <http://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/797>
- Karno, A. D., Fitriani, A., & Iswahyudi. (2024). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Underweight pada Remaja SMA di Bekasi* (Vol. 16, Number 1). <https://doi.org/https://doi.org/10.35473/jgk.v16i1.504>

- KBBI. (2022). *Arti Kata Sarapan*. <https://kbbi.web.id/sarapan>
- Kemenkes. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak*.
- Kemenkes RI. (2019). *Pedoman Gizi Seimbang*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*.
- Kinasih, Z. (2025). *Hubungan Kebiasaan Sarapan Dan Frekuensi Konsumsi Makanan Jajanan Dengan Status Gizi Siswa Di Sma Negeri 4 Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Limboto, D., Punuh, M., & Malonda, N. S. H. (2024a). Hubungan Antara Asupan Energi dengan Status Gizi Pada Siswa di SMA Negeri 7 Manado. *Jurnal Bios Logos*, 14(1), 1–8. <https://doi.org/10.35799/jbl.v14i1.51027>
- Limboto, D., Punuh, M., & Malonda, N. S. H. (2024b). Hubungan Antara Asupan Energi dengan Status Gizi Pada Siswa di SMA Negeri 7 Manado. *Jurnal Bios Logos*, 14(1), 1–8. <https://doi.org/10.35799/jbl.v14i1.51027>
- Makanoneng, G. G., Musa, E. C., & Sanggelorang, Y. (2025). Kebiasaan sarapan dan status gizi pelajar SMP. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 19(7), 1831–1839. <https://doi.org/10.33024/hjk.v19i7.1245>
- Mokodongan, S. R., Agus Rokot, Ms., apt Sulasmi, Mk., Suci Indah Astuti, Mf., Sabrina Prisscilya Magdalena Pinontoan, Mk., Aminahtun Latifah, Ms., Muawanah, Ms., Hidayatul Fajri, Ms. M., Delima Engga Maretha, Ss., Haeria Doloking, A., Si drh Widia Safitri, M., Nur Habibah, Mb., & Ode Alifariki, L. (2025). *Biokimia* (O. La Alifariki, Ed.). Pt Media Pustaka Indo.
- Muh, G. S., Kustiyah, L., Dwiriani, C. M., & Septiani, E. (2025). Pengaruh Pemberian Sarapan terhadap Konsentrasi Belajar pada Remaja The Eect of Breakfast Consumption on Learning Concentration in Adolescents. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 6. <https://doi.org/10.30812/nutriology.v6i2>
- Ningsih, B. C. (2024). Hubungan Antara Status Gizi Dan Kebiasaan Sarapan Terhadap Prestasi Akademik Pada Anak Sekolah Dasar SDN Sukorejo Sidayu Gresik. Universitas Muhammadiyah Gresik.

- Paramita, I. S., Atasasih, H., & Rahayu, D. (2024). *Penilaian Status Gizi Antropometri Pada Balita* (S. I. Paramita, Ed.). Sarana Ilmu Indonesia (Salnesia). <https://doi.org/10.36590/penerbit.salnesia.6>
- Pebriani, Ekawaty, F., & Nasution, R. A. (2025). Hubungan kebiasaan sarapan pagi dengan konsentrasi belajar pada anak usia sekolah dasar. *Jurnal Keperawatan Tropis Papua*, 8(1). <https://doi.org/10.47539/jktp.v8i1.436>
- Polii, H. J. (2024). Pengaruh Sosial Ekonomi Keluarga, Pola Asuh Anak, Konsumsi Makanan Terhadap Kecerdasan Anak Balita di TK Santa Bernadeth Kota Manado. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10 (1), 916–923. <https://doi.org/https://doi.org/10.5281/zenodo.10797253>
- Priadana, S. M., & Sunarsi, D. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Pascal Books.
- Putri, E., Keb, M., & Rainblessty, G. (2024). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi (Imt Dan Hb) Remaja Putri Di Asrama Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panca Bhakti Pontianak Kubu Raya Tahun 2024. <https://doi.org/https://doi.org/10.33486/jurnalkebidanan.v14i2.291>
- Putri, R. F., Sulastri, D., & Lestari, Y. (2015). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(1). <https://doi.org/10.25077/jka.v4i1.231>
- Rahmatia, N., Indrawati, I., Gustra Jeki, A., Moh Yamin No, J. D., Bandung, L., Jelutung, K., & Jambi, K. (2024a). Gambaran Kebiasaan Sarapan Pagi dan Kejadian Gizi Kurang pada Remaja Putri di SMP N 2 Kota Jambi. *Seminar Kesehatan Nasional*, 3. <https://doi.org/https://doi.org/10.36565/prosiding.v3i1.244>
- Rahmatia, N., Indrawati, I., Gustra Jeki, A., Moh Yamin No, J. D., Bandung, L., Jelutung, K., & Jambi, K. (2024b). Gambaran Kebiasaan Sarapan Pagi dan Kejadian Gizi Kurang pada Remaja Putri di SMP N 2 Kota Jambi. *Seminar Kesehatan Nasional*, 3. <https://doi.org/https://doi.org/10.36565/prosiding.v3i1.244>
- Rahmawati, D., & Sumarmi, S. (2021). Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Remaja. *Amerta Nutrition*, 5(2), 145–152.
- Ratumanan, P. S., Achadiyani, & Khairani, F. A. (2023). Suplemen Volume 15, Suplemen, 2023 Himp : Health Information Jurnal Penelitian Metode Antropometri Untuk Menilai Status Gizi : Sebuah Studi Literatur. *Health*

Information Jurnal Penelitian, 15. <https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp>

Salsabila, S. P. (2023). *Hubungan Sarapan Terhadap Status Gizi Remaja Smp Negeri 8 Kota Bandar Lampung*. Unviersitas Lampung.

Sari, N., & Khatimah, H. (2024). Tinjauan Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan, Kebiasaan Jajan Dan Asupan Zat Gizi Dengan Kekurangan Energi Kronis Pada Siswi SMAN 18 Makassar. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 19(1), 35–42. <https://doi.org/10.32382/medkes.v19i1.453>

Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*.

Sitasari, A., Susilo, J., Hidayat, N., Laiya, R., Sumarni, Siswati, T., Rahmy, H. A., Ardiansyah, S., Siburian, D. U., Nugraheni, A. S., Wijanarka, A., & Sari, P. (2022). *Gizi Kesehatan Masyarakat*.

Sitepu, E. M. (2025). Hubungan Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pada Remaja di SMA Negeri 1 Tigapanah [UNIMED]. <https://digilib.unimed.ac.id/id/eprint/63409>

So, H. K., Nelson, E. A. S., Li, A. M., Guldán, G. S., Yin, J., Ng, P. C., & Sung, R. Y. T. (2011). Breakfast frequency inversely associated with BMI and body fatness in Hong Kong Chinese children aged 9-18 years. *British Journal of Nutrition*, 106(5), 742–751. <https://doi.org/10.1017/S0007114511000754>

Sugiyono, P. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (M. Dr. Ir. Sutopo. S.Pd, Ed.). Alfabeta.

Suwarni, W., Dina, R. A., & Tanziha, I. (2022). *Hubungan Pola Makan, Kebiasaan Sarapan, dan Kebiasaan Jajan dengan Status Gizi Remaja Di SMA Kornita IPB*. <https://journal.ipb.ac.id/index.php/jgizidietetik>

Suzan, R., Amini, A., & Siregar, M. I. T. (2024). The Correlation of Fast Food Intake, Breakfast Habits, Vegetable and Fruit Intake, Physical Activity, and Nutritional Status in Students of SMP Negeri 7 Jambi City. *Jambi Medical Journal : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 12(1), 86–96. <https://doi.org/10.22437/jmj.v12i1.32595>

Syarifah, N. L., & Sumarmi, S. (2024). Hubungan Karakteristik Keluarga dan Tingkat Ketahanan Pangan Rumah Tangga dengan Kejadian Stunting pada Balita (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Singgahan, Kabupaten

Tuban). *Media Gizi Kemas*, 13(1), 241–248.
<https://doi.org/10.20473/mgk.v13i1.2024.241-248>

Utami, A. J., Shifa, N. A., & Rukiah, N. (2024). Hubungan Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja Tahun 2024. *Vitalitas Medis : Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(2), 46–56.
<https://doi.org/10.62383/vimed.v1i2.125>

Wati, R., & Istianah, I. (2023). Risk Factors Associated with Nutritional Status of Toddlers. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 5(2), 396–404.
<https://doi.org/10.36590/jika.v5i2.395>

Wati, S., Harna, H., Nuzrina, R., Sitoayu, L., & Dewanti, L. P. (2021). Kebiasaan Sarapan, Kualitas Tidur, Dan Dukungan Orangtua Terhadap Konsentrasi Belajar Selama Pandemi COVID 19. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 5(1), 24–35. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v5i1.164>

World Health Organization. (2022). *Gender and health*.