

DAFTAR PUSTAKA

- Adityaningrum, A., Arsad, N., Jusuf, H., Statistika, D., Matematika, J., Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, F., Negeri Gorontalo, U., Kesehatan Masyarakat, J., & Olahraga dan Kesehatan, F. (2021). Faktor Penyebab Stunting Di Indonesia: Analisis Data Sekunder Data Ssgi Tahun 2021 Factors Causing Stunting in Indonesia: 2021 Ssgi Secondary Data Analysis. *Jambura Journal of Epidemiology*, 3(1), 1–10. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jje>
- Afgan M, Alfarisi R, Anggraeni S, & Teddy. (2024). Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 11(6), 1252–1260. <https://www.ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/14996/0>
- Amanda, D. A., Wulansari, A., & Indrawati, I. (2025). *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi pada Remaja di SMAN 8 Kota Jambi*. 14(1), 14–20.
- Andayani, R. P., & Afnuhazi, R. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Balita. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 5(2), 41–48. <https://doi.org/10.36984/jkm.v5i2.309>
- Anggraeni, E., Sari, M. P., & Handayani, R. (2023). *Profile Nutritional Status of Young Girls at Baitul Hikmah Vocational School Jember Using Body Mass Index Profil Status Gizi Remaja Putri di SMK Baitul Hikmah Jember Menggunakan Indeks Masa Tubuh*. 5(2), 5–8.
- Audrey, R., Dwinovary, N., & Koerniawan, D. (2025). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Berdasarkan IMT / U Siswa Kelas XI SMA di Palembang*.
- Ayu, T., Fitriani, A., & Aini, R. N. (2022). Hubungan Pengetahuangizi, Konsumsi Makanan Cepat Saji, Asupan Zat Gizi Makro, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja. *The Relationship of Nutritional Knowledge, Fastfood Consumption, Macronutrient Intake, and Physical Activity with Nutritional Status Inadolescents*. *ARGIPA (Arsip Gizi Dan Pangan)*, 7(1), 48–60.
- Az-Zahra, N. F., Firmansyah, F., & Isnaeni, F. N. (2025). Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Di Surakarta. *Nutrix Journal*, 9(2), 422–431.
- Azizi, K. Al, Fatmawati, T. Y., Jeki, A. G., Baiturrahim, U., Jelutung, K., & Jambi, K. (2025). *Aktivitas Fisik dan Pola Makan Berhubungan dengan Status Gizi pada Remaja di PKP Al Hidayah*. 14(September), 314–323.
- Azzahra, F. L., & Suryaalamshah, I. I. (2024). Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Status Gizi Lebih pada Remaja di Man 2 Jakarta Timur: The Relationship of Nutrition Knowledge, Eating Pattern, and Physical Activity with The Incidence of Overnutrition Status in A. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 16(1), 53–60.
- Basuki, A. T. (2018). *Regresi Logistik Biner*. *Jurnal Pendidikan Mipa*, 7(2), 9. <https://Ekonometrikblog.Files.Wordpress.Com/2017/02/Regresi-Logistik-Biner.Pdf>.

- Badan Pusat Statistik. (2023). Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur Dan Jenis Kelamin, 2023. Badan Pusat Statistik. Jakarta.
- Badan Pusat Statistik. (2023). Statistik Pendidikan 2023. Badan Pusat Statistik. Badan Pusat Statistik. Jakarta.
- Budiman, L. A., Sari, A. S., Safitri, S. J., Prasetyo, R. D., Alyarizqina, H., Sri, I., Kasim, N. I., Mona, V., & Korwa, I. (2021). *ANALISIS STATUS GIZI MENGGUNAKAN PENGUKURAN INDEKS MASSA TUBUH DAN BEBAN KERJA PADA TENAGA KESEHATAN Nutrition Status Analysis Using BMI and Workload Measurement with 10 Pulse Method in Health Workers*. 01, 6–15.
- Charina, M. S., Sagita, S., Koamesah, S. M. J., & Woda, R. R. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. *Cendana Medical Journal*, 10(1), 197–204. <https://doi.org/10.35508/cmj.v10i1.6829>
- Dungga, E. F., Ibrahim, S. A., & Suleman, I. (2022). *DENGAN STATUS GIZI ANAK THE RELATIONSHIP OF PARENTS ' EDUCATION AND EMPLOYMENT WITH THE NUTRITIONAL STATUS OF THE CHILD*. 4(3).
- Elyagizi19, E., Abdurrachim, R., & Anwar, R. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi, Pendapatan Keluarga dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Remaja. *Jurnal Riset Pangan Dan Gizi*, 5(2), 1–9.
- Fao/Who/Unu. 2001. *Human Energy Requirements. Who Technical Report Series*, No. 724. Geneva : World Health Organization.
- Galuh Ariantika, & Rahayu Dewi Soeyono. (2023). Hubungan Konsumsi Pangan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja di SMA Inklusif Galuh Handayani Surabaya. *Jurnal Fisioterapi Dan Ilmu Kesehatan Sisthana*, 5(2), 17–28. <https://doi.org/10.55606/jufdikes.v5i2.425>
- Hartini, D. A., Dewi, N. U., Aiman, U., Nurulfuadi, N., Ariani, A., & Fitriyasyah, S. I. (2022). *Hubungan aktivitas fisik dan pengetahuan gizi dengan status gizi remaja pasca bencana di Kota Palu*. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 6 (1), 17–25.
- Herdiani, T. N., Manujung, V. H. S., & Mutiara, V. S. (2021). Study Literature Review Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Putri. *CHMK Midwifery Scientific Journal*, 4(1), 243–257.
- Kareena, K., Utami, P., & Charissa, O. (2025). *HUBUNGAN ASUPAN GIZI DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI PADA SISWA SMAN 40 JAKARTA Kualitas hidup yang baik mencakup kebutuhan gizi yang risiko penyakit kronis serta meningkatkan kinerja fisik seseorang . bagi kesehatan remaja , lansia , dan keseimbangan*. 31(1).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Survei Kesehatan Indonesia 2023 (Ski). Kemenkes, 235.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak.
- Kurnia Sofiani, E., Vera Pujiani Rahayu, V., Senia, E., Rinike Luakusa, A., & Retno Lestari, C. (2023). Hubungan Aktifitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Usia Sekolah Menengah Pertama. *Indonesian Journal of*

- NutritionScienceandFood*, 2(2)(17), 26–31.
- Lathifah, D. N. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Di Smas It Raudhatul Jannah Kota Cilegon. *Suparyanto Dan Rosad* (2015, 5(3), 248–253.
- Lestari, E., Siregar, A., Hidayat, A. K., & Yusuf, A. A. (2024). Stunting and its association with education and cognitive outcomes in adulthood: A longitudinal study in Indonesia. *PLoS ONE*, 19(5), 1–18. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0295380>
- Mahati, A. N., Isnaeni, F. N., Gizi, I., Kesehatan, F. I., & Surakarta, U. M. (2025). Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Dietary Diversity Score dengan Status Gizi pada Remaja di SMK Negeri 4 Surakarta. 4(4), 776–785. <https://doi.org/10.55123/insologi.v4i4.5875>
- Mentemas, I. S., Alfitri, K. N., & Putriana, D. (2025). Hubungan Konsumsi Minuman Manis Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Kota Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan*, 01(4), 344–351.
- Mokoagow, A., & Munthe, D. P. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Di Smp Nasional Mogoyunggung the Relationship Between Physical Activity and Nutritional Status in Mogoyunggung National Middle School. *Jurnal Ilmu Kesehatan Olahraga*, 1(1), 20–24.
- Netty, T. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Nisak, S. K., Azzahra, A. I., Male, E. Y., Kiting, F., & Margaretha, L. (2025). *Jurnal Sistematis Review: “ Pengaruh Konsumsi Makanan Instan Pada Status Gizi Remaja ” Systematic Review Journal: “ The Effect of Instant Food Consumption on Adolescent Nutritional Status .”* 15(2).
- Norvadila, K. N., & Aprianti, A. (2024). Pengetahuan, Pendapatan Keluarga, Ketersediaan Pangan dan Frekuensi Konsumsi Mie Instan dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 5(1), 53–61.
- Oktavia, R., Wulandari, P., & Anggoro, S. (2024). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja di Muhammadiyah Boarding School Yogyakarta. *Agrotech : Jurnal Ilmiah Teknologi Pertanian*, 6(2), 37–44. <https://doi.org/10.37631/agrotech.v6i2.1697>
- Perbawa, K. K. P. U., & Charissa, O. (2025). HUBUNGAN ASUPAN GIZI DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI PADA SISWA SMAN 40 JAKARTA. *EBERS PAPYRUS*, 31.
- Pradinda, A., Asustuti, D. W., Puteri, H. S., Gizi, P. S., Kesehatan, F., Indonesia, U. M., Lampung, K. B., & Lampung, P. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik dan Durasi Tidur Dengan Status Gizi pada Remaja di SMA Negeri 7 Bandar Lampung Tahun 2024. 1(2), 733–742.
- Pratiwi, A. E., & Awaliah. (2022). Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Aktivitas Fisik Pada Remaja Selama Pandemi Di Wilayah Rw.07 Jatijajar Depok. *Naskah Publikasi*, 19–29.
- Putri, D. A. L., Kisnawaty, S. W., & Zulaekah, S. (2025). Hubungan Asupan Energi dan Aktifitas Fisik dengan Status Gizi Pada Remaja. *Nutrix Journal*, 9(1 SE-Articles), 1–10. <https://doi.org/10.37771/nj.v9i1.1253>
- Rahayu, H. K., Gz, S., Hindarta, N. A., Gz, S., Gz, M., Wijaya, D. P., Kom, S.,

- Kom, M., Cahyaningrum, H., & Kurniawan, M. E. T. (2023). *Gizi dan Kesehatan Remaja*. Zahira Media Publisher.
- Rahma, S. N., & Putriningtyas, N. D. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Taruna dan Taruni. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 3(3), 47–57.
- Rahmatia, N., Indrawati, I., Aisah, A., & Jeki, A. G. (2024). Gambaran Kebiasaan Sarapan Pagi dan Kejadian Gizi Kurang pada Remaja Putri SMP N 2 Kota Jambi. *Prosiding Seminar Kesehatan Nasional*, 3(1), 258–265.
- Rahmawati, D. A. V. G. (2024). Bagaimana Pemahaman Pribadi Remaja Tentang Kondisi Psikologisnya. *Jurnal Dunia Pendidikan, Volume 4 N(E-ISSN: 2746-8674)*, 1520–1538.
- Rahmiwati, A., Wulandari, M. M. S., Sari, I. P., & Etrawati, F. (2025). Hubungan asupan zat gizi makro dan aktivitas fisik terhadap status gizi mahasiswa Universitas Sriwijaya: Studi cross-sectional. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 6(2), 269–278.
- Ramadhan, D., & Imansari, A. (2025). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Jajanan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja Usia 13-18 Tahun di Kelurahan Nunu: The Relationship Between Snack Consumption Habits and Physical Activity with Nutritional Status Among Adolescents Aged 13–18 Years i. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 17(2), 131–140.
- Ratnasari, K., & Fitriani, R. J. (2024). Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Di SMA Pangudi Luhur Sedayu Yogyakarta. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 9(2), 89. <https://doi.org/10.52822/jwk.v9i2.671>
- Riastami, D. S. S., & Salsabila, S. (2025). 10.33772 Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Kota Kendari Tahun 2025. *Endemis Journal*, 6(2), 77–83.
- Romadhoni, W. N., Nasuka, N., Candra, A. R. D., & Priambodo, E. N. (2022). Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Kepelatihan Olahraga selama Pandemi COVID-19. *Gelanggan Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 5(2), 200–207. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i2.3470>
- Roring, N. M., Posangi, J., & Manampiring, A. E. (2020). Hubungan antara pengetahuan gizi , aktivitas fisik , dan intensitas olahraga dengan status gizi. 12(28), 110–116.
- Shaputri, W. E., & Dewanto, N. E. (2023). Hubungan antara pendidikan ibu dengan status gizi anak usia 1 tahun 6 bulan sampai 2 tahun di rs sumber waras. *Health Information: Jurnal Penelitian*.
- Sofiani, E. K., Rahayu, M. V. P., Senia, E., Luakusa, A. R., & Lestari, C. R. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Usia Sekolah Menengah Pertama. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 2(2), 26–31.
- Sridhar, S., Kang, J. S., Madzorera, I., Zulu, E., Makasa, J., Cross, S. B., & Hamer, D. H. (2023). *Undernutrition in older children and adolescents in peri-urban*. September, 1–9. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1251768>

- Sumael, Z. M., Paturusi, A., & Telew, A. (2020). Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas di Puskesmas Pangolombian. *Epidemia*, 1(4), 30–36.
- Survey kesehatan indonesia (Ski). (2023). Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI). *Kemenkes*, 235.
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif. In *Sustainability* (Switzerland) (Vol. 11, Issue 1).
- Syalfina, A. D., Mafticha, E., Putri, A. D., Irawati, D., Priyanti, S., & Sulistyawati, W. (2024). FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP AKTIVITAS FISIK PADA REMAJA. *Al-Tamimi Kesmas: Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat (Journal of Public Health Sciences)*, 13(2), 298–306.
- Triwibowo, H., Frilasari, H., & Septiani, D. S. (2022). HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN. 6(2).
- United Nation. (2021). *Global Nutrition Report 2021*. In *Global Nutrition Report* (Issue June). https://globalnutritionreport.org/documents/851/2021_Global_Nutrition_Report_aUfTRv0.pdf
- United Nations Children's Fund (UNICEF). (2021). *Southeast Asia Regional Report on Maternal Nutrition and Complementary Feeding*. In *Who* (Issue October).
- Widiastuti, A. O., & Widiyaningsih, E. N. (2022). Relationship Physical Activity With Nutritional Status Of High School In Surakarta. *University Research Colloquium*, 66–74.