

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II : LANDASAN PENELITIAN	
A. Kajian Teoritis	8
1. Hakikat Permainan Sepakbola	8
2. Hakikat Menendang	10
3. Hakikat <i>shooting</i>	14
4. Hakikat Latihan	17
5. Hakikat Latihan Teknik	19
B. Kerangka Berpikir	20
C. Hipotesis	21
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian	22
B. Populasi Dan Sampel	22
C. Metode Penelitian	23

D. Desain Penelitian	23
E. Instrumen Penelitian	24
F. Teknik Analisis Data	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data Penelitian	28
B. Pengujian Hipotesis	29
C. Pembahasan Hasil Penelitian	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	32
B. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN	34