

ABSTRAK

ALFIKAR FAZRI, NIM : 6103321016. Pengaruh Pemberian Teknik Menendang Terhadap Peningkatan Hasil *Shooting* Atlet SSB PTPN II Kebun Sampali Medan Usia 12-15 Tahun 2015.

(Pembimbing Skripsi : NONO HARDINOTO)

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan, UNIMED 2015.

Latar belakang masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya kemampuan teknik menendang terhadap peningkatan hasil *shooting* atlet SSB PTPN II Kebun Sampali Medan usia 12-15 Tahun 2015. Disebabkan karna gerakan yang belum sesuai serta kurangnya pemahaman yang belum di dapat oleh atlet dengan baik dan benar dalam belajar teknik menendang.

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan hasil *shooting* SSB PTPN II Kebun Sampali Medan usia 12-15 tahun 2015. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen dengan teknik analisis uji-t dengan jumlah sampel 20 orang diperoleh dengan teknik *total sampling* (sampel keseluruhan). Instrumen penelitian untuk pengumpulan data dengan test dan pengukuran yaitu tes *shooting* ketepatan kesarasan untuk mengetahui kemampuan *shooting* bola atlet. Penelitian dilaksanakan selama 6 (enam) minggu dengan latihan 3 (tiga) kali dalam seminggu.

Dari hasil pengujian hipotesis yaitu, pemberian teknik menendang memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan hasil *shooting* atlet SSB PTPN II Kebun Sampali Medan usia 12-15 tahun 2015, t_{hitung} 4,81 dan t_{tabel} 1,85 maka $t_{hitung} > t_{tabel}$. Berdasarkan kriteria pengujian hipotesis yaitu H_0 ditolak H_a diterima, maka dalam penelitian ini menyimpulkan bahwa “Terdapat pengaruh yang signifikan dari pemberian teknik menendang terhadap peningkatan hasil *shooting* atlet SSB PTPN II Kebun Sampali Medan usia 12-15 tahun 2015”.