

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengujian hipotesis dan pembahasan hasil penelitian, maka penelitian mengambil kesimpulan sebagai berikut : terdapat pengaruh yang signifikan atau pengaruh yang meningkat pada pemberian teknik menendang terhadap peningkatan hasil *shooting* atlet SSB PTPN II Kebun Sampali Medan usia 12-15 Tahun 2015.

#### B. Saran

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat antara lain:

1. Untuk memperbaiki teknik menendang dalam permainan sepakbola pada atlet SSB PTPN II Kebun Sampali Medan dapat menggunakan pemberian teknik menendang karena teknik menendang merupakan suatu cara mengajar satu demi satu secara mendetail.
2. Untuk lebih memantapkan hasil penelitian ini, kepada pihak- pihak yang ingin melakukan penelitian agar melakukan penelitian dengan judul yang sama, pada kelompok sampel yang lain.
3. Kepada pelatih atau guru olahraga di sekolah agar memperhatikan bentuk lain yang sesuai dengan peningkatan prestasi siswa.
4. Kepada para pelatih agar memperhatikan bentuk latihan dalam program latihan yang di buat sesuai dengan tujuan latihan yang ingin dicapai.
5. Sebagai bahan masukan untuk melakukan penelitian dalam menyusun Karya Ilmiah.