

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, N. R., & Mustofa, S. (2023). *Hipertensi: Gambaran Umum Hypertension: An Overview.11*, 128-138.
- Al Fariqi, M. Z. (2021). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Narmada Lombok Barat. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 2(2), 15-22.
- Almatsier, S. (2004). *Penuntun Diet Edisi Baru*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Anggis Putri Kasiwi, A. (2024). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Tekanan Darah (Sistolik Dan Diastolik) Pada Penderita Hipertensi Di Dusun Ngampas, Kabupaten Sukoharjo (*Doctoral Dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta*).
- Christiyani, N., Marlina, T., & Estri, A. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Yogyakarta. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 7(1), 18-27.
- Darmarani, A., Darwis, D., & Mato, R. (2020). Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia Yang Menderita Hipertensi Di Desa Buntu Buda Kecamatan Mamasa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(4), 366-370.
- Depkes, R. (2009). *Klasifikasi Umur Menurut Katagori*. Jakarta: Ditjen Yankes.
- Department of Health and Human Services, 2003. National High Blood Pressure Education Program. JNC 7 Express Prevention, National Institutes of Health.
- Devi, N. L. M. S. P. (2022). Hubungan Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Hipertensi Dengan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Di Puskesmas Ubud.
- DF, D. F., LS, L. S., & Yusnilasari, Y. (2022). Analisis Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Pengandonan Kota Pagar Alam. *Jurnal Kesehatan Saelmakers PERDANA (JKSP)*, 5(1), 116–122.
- Erdwin Wicaksana, K., Surudarma, I. W., & Wihandani, D. M. (2019). *Prevalensi hipertensi pada orang dewasa menengah dengan overweight di denpasar tahun 2018*. Intisari Sains Medis, 10(3), 821–824.<https://doi.org/10.15562/ism.v10i3.490>.
- Erisman, Sulistyoningih, H., Widashanti, R., Putri, H. D., Pongluturan, El., Atisomya, S., Yuleyantye, N., Puspita, P. V., Hidayat, Sukardi, & Heryy, E. (2020). *Perawatan Gigi dan Mulut serta Gizi pada Lansia*. Direktorat

Bina Ketahanan Keluarga Lansia dan Rentan Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional.

Fachry, A. W. R. (2020). *Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Diit Hipertensi Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Junrejo Tahun 2020*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

Fandinata, S. S., & Ernawati, I. (2020). *Management Terapi pada Penyakit Degeneratif (Diabetes Mellitus Dan Hipertensi)*. Graniti.

Ginting, E. E. (2018). *Efektivitas Senam Sehat Prolanis Bpjs Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Puskesmas Salak Kabupaten Pakpak Bharat (Doctoral Dissertation, Institut Kesehatan Helvetia)*.

Gemini, S., Yulia, R., Roswandani, S., Marlina, P. H., Setiyowati, E., Hardiyati, Ardiansyah, S., Jalal, N. M., Simanullang, P., & Sigalingging, G. (2021). *Keperawatan Gerontik*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.

Handayani, R. 2020. *Metologi Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Yogyakarta: Trussm Grafika.

Hardiana, S. (2021). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Rawat Jalan RSUD Kota Madiun (Doctoral dissertation, Stikes Bhakti Husada Mulia)*.

Hartanti, D., & Mawarni, D. R. M. (2020). Hubungan Konsumsi Buah dan Sayur serta Aktivitas Sedentari terhadap Kebugaran Jasmani Kelompok Usia Dewasa Muda. *Sport and Nutrition Journal*, 2(1), 1-9. <https://doi.org/10.15294/Spnj.V2i1.38073>.

Hasibuan, R., & Syafaruddin. (2021). *Problematisa Kesehatan dan Lingkungan di Bumi Melayu. Merdeka Kreasi Group*. Merdeka Kreasi.

Hasibuan, N. E. A. (2022). *Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Batunadua Tahun 2022*.

Indriana, N., Swandari, M. T. K., & Pertiwi, Y. (2020). Hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Rumah Sakit X Cilacap. *Jurnal Ilmiah JOPHUS: Journal Of Pharmacy UMUS*, 2(01), 1-10.

Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Petunjuk Teknis Pos Pembinaan Terpadu (Posbindu) bagi Kader*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kemenkes RI. (2023). *Survey Kesehatan Indonesia (SKI) Dalam Angka*. Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.

- Kementrian Kesehatan.RI. (2018). *Klasifikasi Hipertensi*. Kuningan: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementrian Kesehatan.RI. (2018). *Laporan Provinsi Sumatera Utara Riskesdas 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan.
- Kusumo,MP.(2020). *Buku Lansia*. Yogyakarta: Lembaga Penelitian, Publikasi Dan Pengabdian Masyarakat (LP3M) UMY.
- Khomson, Ali. (2021). *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi Bogor*. IPB Press.
- Larasati, A. (2022). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Cililitan Jakarta Timur* (Doctoral Dissertation, Universitas Binawan).
- Laura, D., Erwin, & Woferst, R. (2022). Perilaku Penderita Hipertensi dalam Mengontrol Tekanan Darah pada Pandemi COvid-19. *Humantech Jurnal Ilmiah Multi Disiplin Indonesia*, 2(2).
- Lestari, A., & Muwakhidah, S. K. M. (2020). *Gambaran Asupan Natrium (Na) Dan Kalium (K) Pada Lansia Di Kota Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Lita, Hamid, A., Anggreini, S. N., & Kasrin, R. (2021). *Tekanan Darah & Musik Suara Alam Mengkaji Pengaruh, Manfaat dan Peranan Musik Bagi Tekanan Darah*. CV. Global Aksara Pres.
- Longa, R., Antara, A. N., & Sumekar, A. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat. *Gorontalo Journal of Public Health*, 6(1), 12-21.
- Maryanti, R. 2017. Hubungan Kepatuhan Minum Obat Terhadap Peningkatan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Skripsi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang*
- Masturoh, I., & Temesvari, N. A. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Maswibowo, R. D. (2018). *Hubungan antara Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi dengan Perilaku Pengendalian Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPK Puskesmas Gang Sehat Pontianak 2018*. Universitas Tanjungpura.
- Mustika, S., & Cempaka, A. R. (2021). *Buku Pintar Pendidikan Gizi Pada Penyakit Pencernaan dan Hati*. UB Press.
- Mawaddah, N. (2020). Peningkatan Kemandirian Lansia Melalui Activity Daily Living Training Dengan Pendekatan Komunikasi Terapeutik Di RSJ. Dr. Radjiman Wedioningrat Lawing Nurul. *Hospital Mjapahit*, 12(1),32-40.

- Mirza, G. A. (2019). Hubungan Hipertensi Terkontrol Dan Tidak Terkontrol Dengan Kardiomegali DI RSMP 2018. *Repositiry Universitas Muhammadiyah Palembang*.
- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). Buku ajar keperawatan gerontik. Mojokerto: STIKes Majapahit Mojokerto.
- Melinia, R. (2022). *Hubungan pengetahuan hipertensi, asupan natrium dan asupan kalium dengan tekanan darah pada lansia di Puskesmas Sukawali Kabupaten Tangerang*.
- Nainar, A. A. A., Rayatin, L., & Indiyani, N. (2020). Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Balaraja. *Proding Simposium Nasional Multidisiplin (SinaMu)*, 2.
- Nastiti, F. I. (2018). *Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Lansia terhadap Diet Hipertensi di Panti Tresna Werda Magetan*. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Nurdhahri, Ahmad, A., & Adamy, A. (2020) Faktor Risiko Malnutrisi Pada Lansia Di Kota Banda Aceh. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, 6(2), 893. <https://doi.org/10.33143/Jhtm.V6i2.1069>
- Nurhasana, H., Mahmud, N. U., & Sididi, M. (2020). Gambaran Pengetahuan dan Sikap Pencegahan Kekambuhan Hipertensi pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Antang Kota Makassar Tahun 2020. *Window of Public Health Journal*, 1(2), 157–165.
- Nelwan, J. E., & Sumampouw, O. (2019). Pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap perubahan pengetahuan masyarakat tentang hipertensi di Kota Manado. *Journal PHWB*, 1(2), 1-7.
- Negara, I. G. N. M. K., Jiryantini, N. W. S., & Parwati, N. W. (2019). Hubungan tingkat pengetahuan tentang hipertensi terhadap kepatuhan pasien untuk kontrol tekanan darah. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 3(2), 73-77.
- Notoatmidjo, S. (2019). *Ilmu perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Oktaria, M., Hardono, H., Wijayanto, W. P., & Amiruddin, I. (2023). Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Diet Hipertensi pada Lansia (*Correlation Between Knowledge with Attitude towards Hypertension Dietary on The Elderly*). *Jurnal Ilmu Medis Indonesia (JIMI)*. 2(2), 69–75.
- Pitoy, F. F., Padaunan, E., & Kaligis, S. P. (2021). Pengetahuan dan sikap lansia terhadap hipertensi di Desa Tounalet Langowan. *Klabat Journal of Nursing*, 3(2), 1-9.
- Putri, R. A. (2018). *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Diet hipertensi Dengan Kejadian Kekambuhan Hipertensi Lansia di Desa*

Mancasan Wilayah Kerja Puskesmas I Baki Sukoharjo. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Perhi. (2021a). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021 - Update Konsensus perhi 2019 Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia*. Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia.

Perki. (2021). *Pedoman Diagnosis dan Tatalaksana Hipertensi Pulmonal*. Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia (PERKI).

Prabaadzmajah, N. F. (2021). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Kabupaten Malang*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.

Pratiwi, H. I. (2021). *Hubungan tingkat pengetahuan tentang diit hipertensi pada lansia hipertensi dengan tekanan darah di Wilayah Puskesmas I Sumpiuh* (Doctoral dissertation, Universitas Harapan Bangsa).

Pikir & Budi. S. (2015). *Hipertensi manajemen komprehensif*. Airlangga University Press. Purwono, Janu., dkk. (2020). *Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia*. Jurnal Wacana Kesehatan, 5(1)

Rosalina, L. (2021). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Hipertensi Di Dusun Tegal Getan Desa Margoagung Kabupaten Sleman* (Doctoral Dissertation, Stikes Wira Husada).

Sartiwi Weni, E. A. dan I. K. S. (2019). Hubungan pengetahuan dan sikap dengan perilaku keluarga tentang pemberantasan sarang nyamuk demam berdarah dengue. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 9(2), 148–158.

Sentosa, H., & Imelda, F. (2022). *Kebutuhan Gizi Berbagai Usia*. Media Sains Indonesia Dan Penulis.

Sholichah, F. (2021). Tingkat Kecukupan Gizi, Status Gizi Dan Status Anemia Mahasiswa Penghafal Al Quran Di Uin Walisongo Semarang. *Journal Of Nutrition College*, 10(1), 62-72. <https://doi.org/10.14710/Jnc.V10i1.28985>.

Siantar, R. L., & Rostianingsih, D. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kegawat Daruratan Maternal dan Neonatal*. Penerbit Rena Cipta Mandiri

Siregar, R. J., & Yusuf, S. F. (2022). *Kesehatan Reproduksi Lansia*. PT Inovasi Pratama Internasional (IPI).

Suaib, M., Cheristina, N., & Dewiyanti, N. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Journal Fenomena Kesehatan*, 2(1), 269-275.

- Sudargo, T., Aristasari, T., Afifah, A., Prameswari, AA., Ratri, FA., Putri, SR.(2021). *Asuhan Gizi Pada Lanjut Usia*.Yogyakarta: Gadjah Mada University press.
- Sugiyono. (2019) *Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suhadi, R., Hendra, P., Wijoyo, Y., Virginia, Di. M., & Setiawan, C. H. (2020). *Seluk Beluk Hipertensi: Peningkatan Kompetensi Klinis untuk Pelayanan Masyarakat*. Sanata Dharma University Press.
- Supariasa, D. N., & Handayani, D. (2019). *Asuhan Gizi Klinik*. Buku Kedokteran EGC.
- Suryani, I., Isdiany, N., & Kusumayanti, G. A. D. (2018). *Dietetik Penyakit Tidak Menular*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Solikin, S., & Muradi, M. (2020). Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sungai Jingah. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 5(1), 143–152.
- Wahyuni, W., & Susilowati, T. (2018). Hubungan Pengetahuan, Pola Makan Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi Di Kalurahan Sambung Macan Sragen. *Gaster*, 16(1), 73-82.
- Widiany, F. L. (2019). Pemeriksaan Kesehatan Lansia di Posyandu Lansia Dusun Demangan Gunungan, Pleret, Bantul. *Jurnal Pengabdian Dharma Bakti*, 2(2), 1.
- Wulandari, D., & Widayani, S. (2021). Upaya Meningkatkan Status Gizi Pada Lansia Melalui Pola Makan Dan Gaya Hidup Sehat. *Jurnal Ilmiah Ultras Kabupaten Brebes*, 4(2), 45-55.
- World Health Organization. *A Global Brief on Hypertension: Silent Killer, Global Public Health Crises*. Geneva: WHO; 2019.
- Zahra, A. L.,Putrawan, I.B.P.,& Dharmayuda, T. G.(2019). Karakteristik Anemia Pada Lansia Di Rsup Sanglah Denpasar Pada Bulan Januari-Juni 2017. *Intisari Sains Medis*, 10(2), 155- 158. [Http://Doi.Org/10.15562/IsM.V10i2.241](http://Doi.Org/10.15562/IsM.V10i2.241).