

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden ini adalah lansia hipertensi di desa Sukaramai Kabupaten Pakpak Bharat, terdiri dari mayoritas berjenis kelamin perempuan sebanyak 35 (63,6%). Mayoritas responden memiliki pendidikan terakhir yang tidak sekolah sebanyak 18 orang (32,7%). Mayoritas pekerjaan responden yang tidak bekerja sebanyak 34 orang (61,8%). Mayoritas responden yang tidak konsumsi minum obat hipertensi sebanyak 42 orang (23,6%).
2. Pengetahuan hipertensi responden mayoritas kurang sebanyak 37 orang (63,7%).
3. Kepatuhan minum obat responden mayoritas rendah sebanyak 30 orang (54,5%).
4. Tekanan darah lansia dalam penelitian ini mayoritas tidak terkontrol ($>140/90\text{mmHg}$) sebanyak 42 orang (76,4%).
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan hipertensi dengan tekanan darah pada lansia di desa Sukaramai Kabupaten Pakpak Bharat dengan nilai Sig. ($p=0,001$) ($p<0,05$).
6. Terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan minum obat dengan tekanan darah pada lansia di desa Sukaramai Kabupaten Pakpak Bharat dengan nilai Sig. ($p=0,000$) ($p<0,05$).

7. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan hipertensi dan kepatuhan minum obat dengan tekanan darah pada lansia di desa Sukaramai Kabupaten Pakpak Bharat dengan nilai Sig.($p=0,050$) ($p=0,05$). Hasil penelitian yang signifikan dapat disebabkan oleh adanya interaksi antar variabel lain yang menyebabkan pengaruh masing-masing variabel menjadi kuat setelah di uji dan di kontrol secara bersamaan.

5.2 Saran

1. Bagi Lansia Desa Sukaramai

Perlu adanya pemahaman dalam memperhatikan bagaimana pengetahuan terkait hipertensi dan kepatuhan minum obat agar tekanan darah dapat terkontrol. Misalnya dengan mengikuti kegiatan penyuluhan yang dilakukan oleh pemerintah ataupun puskesmas setempat sebagai upaya untuk tetap menjaga tekanan darah tetap terkontrol. Sehingga lansia di desa Sukaramai Kabupaten Pakpak Bharat tidak mengalami risiko penyakit komplikasi lainnya.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Saran untuk penelitian selanjutnya adalah melakukan studi mengenai tekanan darah dengan memasukkan variabel tambahan di luar variabel yang digunakan dalam penelitian ini, atau melakukan replikasi penelitian pada lokasi yang berbeda dengan jumlah sampel yang lebih besar. Selain itu, disarankan agar penelitian tidak hanya difokuskan pada lansia, melainkan pada kelompok usia lain juga, serta bukan hanya melaksanakan penelitian di wilayah desa Sukaramai melainkan meneliti di lokasi yang berbeda.