

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Lapangan Sepakbola .....	10
2. <i>Dribbling</i> dengan sisi kaki .....	12
3. Penambahan Beban Latihan.....	15
9. Skema Siklus.....	24
10. Tes Kecepatan Menggiring Bola.....	27

UNIVERSITAS NEGERI  
FRIEDLAND  
UNIMED  
THE  
*Character Building*  
UNIVERS