

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORITIS	8
A. Kajian Teoritis	8
1. Hakikat Sepakbola	8
2. Hakikat <i>Dribbling</i> Sepakbola	10
3. Hakikat Latihan	13
4. Hakikat Latihan <i>Obstacle Course</i>	16
B. Kerangka Berpikir	19
C. Hipotesis	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	21
A. Setting Penelitian	21
B. Subjek Penelitian	25
C. Teknik Pengumpulan Data	22
D. Desain Penelitian	23
E. Instrumen Penelitian	26
F. Teknik Analisis Data	28

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Deskripsi Data Penelitian	30
B. Hasil Penelitian	35
C. Pembahasan Hasil Penelitian	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	41

