

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, karena atas belas kasihNya penulis diberi kesempatan untuk menyusun dan menyelesaikan skripsi berjudul “Pengaruh *Body Dissatisfaction* terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Siswa SMAN 21 Medan”.

Penulis berusaha sebaik mungkin untuk menulis dan menyusun skripsi ini, tetapi menyadari bahwa adanya keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis, skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Dalam proses pembuatan skripsi ini banyak pihak yang turut membantu baik secara langsung maupun secara tidak langsung. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya dengan penuh rendah hati, ketulusan, dan kejujuran kepada:

1. Bapak Prof. Baharuddin, S.T., M.Pd., selaku Rektor Universitas Negeri Medan;
2. Bapak Prof. Dr. Zainuddin Muchtar, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan; Ibu Silvia Maria Handayani, S.Pd., M.Pd., Ph.D., selaku Wakil Dekan Bidang Akademik; Bapak Fahrur Rozi, S.Pd., M.Pd., selaku Wakil Dekan Bidang Umum, Keuangan, dan Kepegawaian; serta Ibu Dr. Elvi Mailani, S.Si., M.Pd., selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan atas segala dukungan, bimbingan, dan fasilitas yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Mirza Irawan, S.Pd., M.Pd. Kons., selaku Ketua Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan, yang sejak awal selalu memberikan dukungan dan memfasilitasi saya dalam pengembangan akademik maupun nonakademik selama masa perkuliahan, serta kepada Bapak

Miswanto, S.Pd., M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan atas segala bantuan dan perhatiannya selama saya menempuh studi.

4. Ibu Nani Barorah Nasution, S.Psi., MA., Ph.D., selaku dosen pembimbing skripsi, yang telah sepenuh hati membimbing, mengarahkan, memberi masukan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini. Semoga selalu disertai hal-hal baik dan dilimpahkan rezeki yang luas, diberikan kesehatan kepada beliau dan keluarga.
5. Bapak Prof. Dr. Drs. Abdul Murad, M.Pd., selaku dosen penguji I; Ibu Erwita Ika Violina, S.Pd., M.Pd., selaku dosen penguji II; serta Bapak Mirza Irawan, S.Pd., M.Pd., Kons., selaku dosen penguji III, yang telah memberikan arahan, masukan, dan ilmu baru yang sangat berarti dalam penyusunan skripsi ini. Semoga segala kebaikan yang diberikan dibalas dengan keberkahan dan kesehatan selalu.
6. Bapak/Ibu dosen Fakultas Ilmu Pendidikan khususnya Universitas Negeri Medan yang selama ini memberikan ilmu pengetahuan yang tentunya sangat berguna bagi masa depan penulis.
7. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Ilmu Pendidikan yang selalu membantu dalam pengurusan surat administrasi.
8. Kepada Ibu Kepala Sekolah SMA Negeri 21 Medan, Ibu Teti Dian Sari, S.Pd., M.Pd. yang murah hati telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melaksanakan penelitian di SMA Negeri 21 Medan.
9. Bapak Dosh Peres Rayadi Sinaga, S.Pd. yang telah memberikan arahan dan masukan agar penulis dapat melaksanakan penelitian yang baik.

10. *My beloved parents*, Bapak Saur Gultom yang kini telah berpulang ke surga, terima kasih atas kasih sayang, pengorbanan, dan nilai-nilai kehidupan yang telah ditanamkan sejak dahulu. Meskipun raga Bapak tidak lagi bersama penulis, namun doa dan kenangan tentang Bapak selalu hidup dan menjadi sumber kekuatan. *You may be gone from this world, but your love and guidance remain in my heart forever.* Dan kepada Ibu Dermauli Saing yang masih setia mendampingi, terima kasih atas segala doa yang tidak pernah putus, dukungan tanpa henti, serta kasih sayang yang tulus. Ibu adalah sosok yang selalu menjadi tempat pulang, sumber semangat, dan alasan penulis untuk terus berjuang hingga sampai di titik ini. *Thank you for being my strength, my support system, and my home.*
11. Kakak dan abang tercinta, Santoyono Gultom, Sumiasty Gultom, Irmayana Gultom, dan Ensa Ernansya Gultom, yang selalu memberikan dukungan, perhatian, dan semangat kepada penulis. Kehadiran kalian menjadi penguat di setiap proses yang penulis lalui, baik dalam keadaan sulit maupun saat merasa lelah. Terima kasih atas doa, motivasi, dan kebersamaan yang tidak pernah putus.
12. *My own self*, terima kasih telah mampu bertahan dan berjuang hingga sampai pada tahap ini. Tidak mudah melewati setiap proses, tekanan, dan keraguan, namun penulis berhasil melaluinya dengan penuh ketekunan dan harapan. *Thank you for staying strong, for not giving up, and for believing in yourself.* Semoga pencapaian ini menjadi langkah awal untuk perjalanan yang lebih baik ke depannya.
13. *My dearest best friend*, Imel Gultom, terima kasih yang tulus kepada sahabat terbaik sejak kecil hingga saat ini, yang selalu setia menemani dalam setiap

fase kehidupan penulis. Terima kasih atas kebersamaan yang tidak pernah pudar, dukungan yang tulus, serta semangat yang selalu diberikan di setiap keadaan.

14. Fahira Zahro Salsabila Lubis, Shava Regitha Cahya, dan Assafana Diah Hawa telah menjadi teman dalam perjalanan skripsi ini. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang saling diberikan sehingga penulis dapat melalui setiap proses hingga menyelesaikan skripsi ini.
15. Kawan KKN Turpuk Limbong yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan ini. Kebersamaan, dukungan, serta pengalaman yang telah dilalui bersama memberikan banyak pelajaran berharga bagi penulis, baik secara akademik maupun dalam kehidupan sosial. Terima kasih atas kerja sama, canda tawa, dan semangat yang saling menguatkan hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
16. Kawan PLP SMAN 21 Medan, terimakasih atas segala canda, tawa dan kerjasama yang telah dibangun selama menyelesaikan masa PLP tersebut, semoga diberikan kesehatan dan kemudahan di segala urusan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu, kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak dan peneliti sendiri.

Medan, 09 Juni 2026
Penulis,



Fetravana Gultom
NIM. 122245