

KATA PENGANTAR

Dengan Rasa syukur yang sangat Tulus penulis hantarkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat kasih-Nya kepada penulis sehingga Judul Skripsi dengan judul "Pengaruh Bimbingan Kelompok Teknik *Cognitive Restructuring* terhadap penurunan *Academic Burnout* Pada Sekolah *Full day* Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Batang Kuis TA 2015/2026", dapat diselesaikan dengan baik.

Penyusunan laporan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Bimbingan dan Konseling, Jurusan Psikologi Pendidikan, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Medan. Dalam proses pelaksanaan penelitian hingga penyusunan laporan ini, penulis menyadari masih terdapat berbagai keterbatasan dan kekurangan. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai upaya penyempurnaan skripsi ini di masa mendatang.

Usaha dalam merampungkan penulisan skripsi ini merupakan buah dari bantuan banyak pihak yang telah mengulurkan tangan kepada penulis, baik secara materi maupun motivasi. Melalui lembar ini, penulis hendak mengekspresikan rasa syukur dan terima kasih yang mendalam kepada mereka yang telah memberikan dukungan berarti dalam perjalanan akademik ini:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, ST., M.Pd. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Zainuddin Muchtar, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan.

3. Ibu Silvia Mariah Handayani, S.Pd., M.Pd., Ph.D. selaku Wakil Dekan Bidang Akademik, Bapak Fahrur Rozi, S.Pd., M.Pd. selaku Wakil Dekan Bidang Umum, Keuangan, dan Kepegawaian, serta Ibu Dr. Elvi Mailani, S.Si., M.Pd. selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan di Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Mirza Irawan, S.Pd., M.Pd. Kons selaku Ketua Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan.
5. Bapak Miswanto, S.Pd., M.Pd. selaku Sekretaris Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan
6. Apresiasi disampaikan kepada Ibu Rina Suryani, S.Pd., M.Pd sebagai Dosen Pembimbing Akademik penulis dari semester awal hingga semester akhir.
7. Apresiasi disampaikan Kepada Ibu Pembimbing Skripsi, Ibu Dr. Zuraida Lubis, M.Pd.,Kons yang telah membimbing penulis pada setiap tahap Persiapan, Proposal, Penelitian, Hingga laporan Skripsi ini disusun.
8. Kepada Ibu Nani Barorah Nasution, S.Psi., M.A., Ph.d., Asiah S.Pd., M.Pd., Utami Nurhafsari Putri, S.Psi., M.Psi. Selaku Dosen Penguji penulis/ Dosen Penyelaras.
9. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Fakultas Ilmu Pendidikan khususnya Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Universitas Negeri Medan yang banyak membagikan ilmu yang bermanfaat.

10. Seluruh Bapak dan Ibu staf kependidikan di Fakultas Ilmu Pendidikan Unimed, yang telah memberikan pelayanan terbaik berupa arahan administratif kepada penulis selama proses penyelesaian tugas akhir ini.
11. Bapak dan Ibu pegawai di Perpustakaan FIP serta Perpustakaan Pusat (*Digital Library*) Unimed. Tempat ini telah menjadi rumah kedua yang paling nyaman bagi penulis untuk fokus dan menjadi tempat berproses hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
12. Bapak Febrizal Ahmadi Nasution, S.T sebagai Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Batang Kuis dan bapak Muhammad Gunawan, S. Pd sebagai wakil kepala sekolah yang telah memberikan izin penelitian.
13. Seluruh Guru BK yaitu Bapak M. Abdul Aziz, S. Pd., Ibu Situ Mukminah Sinaga, S. Pd., dan Ibu Mastika Kamalia, S. Pd. Yang banyak membantu penulis dalam mengumpulkan informasi yang dibutuhkan dalam proses penyusunan Skripsi ini. Dan kepada seluruh guru dan staf yang ada di SMA Negeri 1 Batang Kuis yang telah banyak memberikan bantuan baik jam pelajaran kelas bahkan proses administrasi yang dibutuhkan Penulis.
14. Adik-adik kelas XI SMA Negeri 1 Batang Kuis, terkhusus untuk kelas XI-I. Terima kasih yang mendalam diucapkan karena telah menjadi bagian penting dari perjalanan skripsi ini dan telah mengikuti setiap proses layanan *cognitive restructuring* dengan sangat kooperatif.
15. Terkhusus dan Teristimewa penulis sampaikan kepada orang tua, Bapak tercinta Walsen Sinaga, S. Kom dan Mamak tercinta Emi Siboro, S. Pd yang banyak berjasa dalam hidup penulis jauh sebelum penulis dapat membaca dan menulis. Terima Kasih tak dapat membalas seluruh pengorbanan,

kebaikan, dukungan dan cinta yang telah di terima penulis selama hidupnya, terima kasih telah banyak berkorban demi memberikan hidup ternyaman dan pendidikan yang ditempuh penulis pada detik ini, orang tua adalah motivasi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini karena mereka selalu percaya kepada penulis pasti dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.

16. Untuk saudara penulis yaitu 3 adik tersayang, Pure Lady Sinaga, Jane Romaito Sinaga, dan adik laki-laki penulis Rafel Riski Sinaga, mereka yang menjadi motivasi penulis agar menjadi contoh yang baik sebagai kakak kepada adik adiknya, terima kasih sudah hadir dalam setiap proses pembuatan dan penyusunan Skripsi ini.

17. Kepada teman-teman seperjuangan BK 2022 yang sama-sama menempuh jalan selama 4 tahun ini. Saling mendukung dan memberikan bantuan dalam hal penyusunan skripsi ini.

18. Teristimewa kepada teman-teman terdekat penulis BK Reguler e 2022, yang merupakan tempat penulis bertumbuh dan berkembang di Universitas Negeri Medan, terima kasih atas canda tawa yang telah kita lewati bersama, terima kasih atas kebersamaan yang membahagiakan setiap semester dan juga tidak terlupakan setiap rintangan yang dihadapi bersama.

19. Untuk teman-teman KKN Desa Bingkawan, yang selalu mendukung satu sama lain, yang memberikan motivasi dan bantuan selama proses penelitian dan penyusunan Skripsi ini.

20. Dan Kepada Pihak-pihak lainnya yang penulis tidak dapat menyebutkan satu persatu yang juga turut andil dalam membantu penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis sangat berharap agar hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi nyata, baik sebagai referensi tambahan bagi pembaca maupun sebagai sumbangsih pemikiran bagi kemajuan dunia pendidikan, khususnya dalam ranah bimbingan dan konseling. Semoga karya sederhana ini membawa manfaat yang berkelanjutan. Akhir kata, diucapkan terima kasih.

Medan, 14 Juni 2026
Penulis,



Elviani Van Gracella Sinaga
NIM. 1223151057



THE
Character Building
UNIVERSITY