

**PENGARUH KONSELING KELOMPOK TEKNIK *COGNITIVE*
RESTRUCTURING TERHADAP PENURUNAN *ACADEMIC*
BURNOUT PADA SEKOLAH *FULLDAY* SISWA KELAS
XI SMA NEGERI 1 BATANG KUIS T.A 2025/2026**

Oleh :

ELVIANI VAN GRACELLA SINAGA
NIM. 1223151057

Telah Dipertahankan di Depan Panitia Ujian Skripsi Pada Tanggal 5 Mei 2026
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan Program Studi
Bimbingan dan Konseling

Medan, 14 Juni 2026

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



Dr. Zuraida Lubis. M.Pd., Kons
NIP. 196105111986012001

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Mirza Irawan, S.Pd., M.Pd. Kons.
NIP. 198606172014041002

**PENGARUH KONSELING KELOMPOK TEKNIK *COGNITIVE*
RESTRUCTURING TERHADAP PENURUNAN *ACADEMIC*
BURNOUT PADA SEKOLAH *FULLDAY* SISWA KELAS
XI SMA NEGERI 1 BATANG KUIS T.A 2025/2026**

Skripsi Diajukan Oleh:

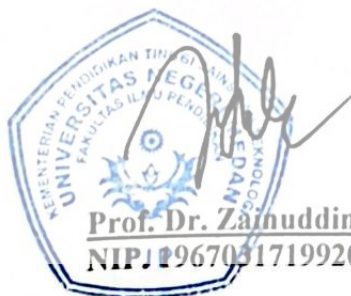
ELVIANI VAN GRACELLA SINAGA
NIM. 1223151057

Program Studi S-1 Bimbingan dan Konseling

**Telah Dipertahankan di Depan Panitia Ujian Skripsi Pada Tanggal 5 Mei 2026
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan Program Studi
Bimbingan dan Konseling**

Medan, 14 Juni 2026

THE *Character Building*
UNIVERSITY
Panitia Ujian
Ketua **Sekretaris**



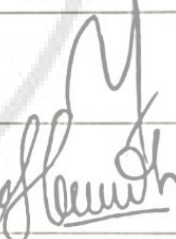
Prof. Dr. Zainuddin M, M.Si
NIP. 1967031719920331004

A handwritten signature in black ink, likely belonging to Mirza Irawan.

Mirza Irawan, S.Pd., M.Pd, Kons
NIP. 198606172014041002

PERSETUJUAN PENGUJI

Nama : Elviani Van Gracella Sinaga
NIM : 1223151057
Program Studi : Pendidikan Bimbingan dan Konseling
Judul Skripsi : Pengaruh Konseling Kelompok Teknik *Cognitive Restructuring* Terhadap Penurunan *Academic Burnout* Pada Sekolah *Full Day* Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Batang Kuis T.A 2025/2026

NO.	Nama Dosen Penguji	Jabatan	Tanda Tangan
1.	<u>Dr.Zuraida Lubis.M.Pd.,Kons</u> NIP. 196105111986012001	Pembimbing Skripsi	
2.	<u>Nani Barorah Nasution, S.Psi., M.A., Ph.d.</u> NIP. 198405152009122005	Penguji I	
3.	<u>Asiah S.Pd., M.Pd</u> NIP. 196105111986012001	Penguji II	
4.	<u>Utami Nurhafsari Putri, S.Psi., M.Psi</u> NIP. 199110012019032026	Penguji III	

THE
Character Building
UNIVERSITY

HALAMAN PERNYATAAN TENTANG KEASLIAN SKRIPSI DAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Elviani Van Gracella Sinaga

NIM : 1223151057

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul "**Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Teknik *Cognitive Restructuring* Terhadap Penurunan *Academic Burnout* Terhadap Sekolah *Full Day* Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Batang Kuis T.A 2025/2026**" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Medan, 14 Juni 2026
Yang Membuat Pernyataan



Elviani Van Gracella Sinaga
NIM.1223151057

THE
Character Building
UNIVERSITY