

DAFTAR PUSTAKA

- Abdelhamid, A. S., Martin, N., Bridges, C., Brainard, J. S., Wang, X., Brown, T. J., ... & Hooper, L. (2018). Polyunsaturated fatty acids for the primary and secondary prevention of cardiovascular disease. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (11).
- Abd Rahman, B. P., Munandar, S. A., Fitriani, A., Karlina, Y., & Yumriani, Y. (2022). Pengertian pendidikan, ilmu pendidikan dan unsur-unsur pendidikan. *Al-Urwatul Wutsqa: Kajian Pendidikan Islam*, 2(1), 1–8.
- Aiman, U., Inayah, N., Hijra, H., Riskika, F., Rakhman, A., Ariani, A., Fitriasyah, S. I., Ekawati, T. N., & Hartini, D. A. (2025). Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Siswa MAN 2 Palu. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 6(1), 60–69.
- Akbar, H., KM, S., Epid, M., Fitri Arni, S. K. M., Conterius, R. E. B., KM, S., Harmatuti, S. S. T., Susianawati, D. E., Fajriana, H., & Gz, S. (2021). *Epidemiologi Gizi*. Media Sains Indonesia.
- Alkerwi, A., Vernier, C., Sauvageot, N., Crichton, G. E., & Elias, M. F. (2015). Demographic and socioeconomic disparity in nutrition: application of a novel Correlated Component Regression approach. *BMJ Open*, 5(5), e006814.
- Alwi, J., Fandir, A., Rajia, Anwar, & Dahlia. (2024). Hubungan Suku Dan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan, Vol. 3. No 1*.
- Amalia, N. N., Dieny, F. F., Candra, A., & Nissa, C. (2023). Hubungan Daya Terima Makanan Dengan Kualitas Diet Pada Santri. *Gizi Indonesia*, 46(1), 43–56. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v46i1.761>
- Amirah, A. A., Rizqi, E. R., & Lasepa, W. (2023). Asupan Energi Dan Kualitas Diet Dengan Kejadian Thinness Pada Siswa Sman 1 Kampar. *SEHAT: Jurnal Kesehatan Terpadu*, 2(3), 241–249.
- Amrin, A. P., Hardinsyah, H., & Dwiriani, C. M. (2013). Alternatif indeks gizi seimbang untuk penilaian mutu gizi konsumsi pangan pria dewasa Indonesia. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 8(3), 167–176.
- Aprellia, K. D., Purwanto, M. A., Putri, N. K., & Agatha, S. D. (2024). Dampak Mengkonsumsi Minuman Keras Pada Kalangan Remaja. *Jurnal Kajian Dan Penelitian Umum*, 2(3), 36–49.
- Ariani, M., Fevria, R., Fatiha, F. D., & Maulina, A. R. (2024). Artikel Review: Pemanfaatan Pangan Lokal Indonesia untuk Peningkatan Status Gizi Masyarakat. *Prosiding Seminar Nasional Biologi*, 4(2), 417–425.

- Armelia, Y., & Irianto, A. (2021). Pengaruh Uang Saku dan Gaya Hidup Terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa. *Jurnal Ecogen*, Vol. 4 No. 3.
- Aslam, M., & Octavira, L. (2021). Pengaruh Asupan Gizi Makro Terhadap Kejadian Overweight Pada Siswa Jakarta Pusat. *Jurnal Mitra Kesehatan*, 4(1), 57–64.
- Asyia, A. D. N., Sinurat, G. D. N., Dianto, N. I. S. A., & Apsari, N. C. (2022). Pengaruh Peer-Group Terhadap Perkembangan Self-Esteem Remaja The Influence of Peer Groups on the Development of Adolescent Self-Esteem. *Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat (JPPM)*, 3(3), 147–159.
- Aulia, N. R. (2021). Peran pengetahuan gizi terhadap asupan energi, status gizi dan sikap tentang gizi remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 2(02), 31–35.
- Azahra, R. C., Defitrika, F., & Ardaninggar, A. (2025). Pengaruh pola Konsumsi Cepat Saji terhadap Kesehatan Kardiovaskular pada Remaja. *Sulawesi Tenggara Educational Journal*, 5(1), 291-298.
- Azzahra, A., Rizqi, E. R., & Lasepa, W. (2023). Asupan Energi dan Kualitas Diet dengan Kejadian Thinness Pada Siswa SMAN 1 Kampar. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 2(3).
- Budiman, L. A., Rosiyana, R., Sari, A. S., Safitri, S. J., Prasetyo, R. D., Rizqina, H. A., Kasim, I. S. N. I., & Korwa, V. M. I. (2021). Analisis Status Gizi Menggunakan Pengukuran Indeks Massa Tubuh dan Beban Kerja dengan Metode 10 Denyut pada Tenaga Kesehatan. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 1(1), 6–15.
- Calder, P. C. (2021). Polyunsaturated fatty acids and inflammation: Therapeutic potential in cancer. *Science*, 372(6545), 920–921.
- Chairani, A., Hadiwardjo, Y. H., Kristanti, M., Ramadhani, I., Prabarini, S., Kedokteran, F., Pembangunan, U., Veteran, N. ", Jakarta, ", Kelompok, D., & Remaja, G. (2024). Pentingnya Edukasi Gizi Seimbang dan Pengenalan Isi Piringku pada Siswa Remaja SMA Islam Kata Kunci. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(2). <https://doi.org/10.33533/segara.v1i2>
- Citrakesumasari, C., Kurniati, Y., & Virani, D. (2020). Analysis of nutrition intake based on gender in adolescents. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 8(T2), 87–89.
- Dahlan, F., Arundhana, A. I., & Virani, D. (2017). Hubungan Kualitas Diet Dengan Indeks Massa Tubuh Pegawai Kantor Bupati Soppeng. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia (MKMI)*, 1–9.

- Deviani, R. A., Niamilah, I., & Alfitri, K. N. (2025). Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Status Gizi pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. *Media Gizi Ilmiah Indonesia*, 3(2), 168–179.
- Dewi, U. P., & Dieny, F. F. (2013). Hubungan antara densitas energi dan kualitas diet dengan indeks massa tubuh (IMT) pada remaja. *Journal of Nutrition College*, 2(4), 447–457.
- Diananda, A. (2019). Psikologi remaja dan permasalahannya. *Journal Istighna*, 1(1), 116–133.
- Dieny, F. F. (2014). Permasalahan gizi pada remaja putri. *Yogyakarta: Graha Ilmu*, 1(4), 49.
- Dieny, F. F., Widyastuti, N., & Fitranti, D. Y. (2015). Sindrom Metabolik Pada Remaja Obes: Prevalensi Dan Hubungannya Dengan Kualitas Diet. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(1), 1–11.
- Dungga, E. F., Ibrahim, S. A., & Suleman, I. (2022). The Relationship Of Parents' education And Employment With The Nutritional Status Of The Child. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 4(3), 991–998.
- Dwijayanti, I., Chien, Y.-W., Poda, G. G., & Chao, J. C.-J. (2021). Defining food literacy and dietary patterns among senior high school students in Malang City, East Java. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 10(1), 45–53.
- Eli, A. P. N., Safei, I., & Syamsu, R. F. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Overweight pada Tenaga Kependidikan di Universitas Muslim Indonesia. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(12), 914–922.
- Elyagizi¹⁹, E., Abdurrachim, R., & Anwar, R. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi, Pendapatan Keluarga dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Remaja. *Jurnal Riset Pangan Dan Gizi*, 5(2), 1–9.
- Emiliana, N., & Setiarini, A. (2024). Hubungan konsumsi minuman berpemanis dengan kejadian obesitas pada anak dan remaja: *A systematic literature review*.
- Eniwati, E., Ratna, D. P. S., & Winda, T. U. (2019). Hubungan asupan protein nabati dengan kadar hemoglobin pada wanita usia remaja vegan. *MEDULA, Medicalprofession Journal of Lampung University*, 9(2).
- Farhaeni, M., & Martini, S. (2023). Pentingnya pendidikan nilai-nilai budaya dalam mempertahankan warisan budaya lokal di Indonesia. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik*, 3(2).

- Fatmawati, S., Husnah, Y. V., & Rahmawati, P. Z. (2024). Pemeriksaan Dampak Mengonsumsi Minuman Beralkohol Terhadap Kadar Enzim Aspartat Aminotransferase (AST) dan Alanine Aminotransferase (ALT). *Jaringan Laboratorium Medis*, 6(2), 93–104.
- Fikawati, S. (2017). *Gizi Anak Dan Remaja* (1st ed.). Rajawali Pers.
- Gammone, M., Riccioni, G. & Parrinello, G. (2018). Omega-3 Polyunsaturated Fatty Acids: Benefits and Endpoints in Sport. *Nutrients*, 11 (46).
- Grimes, C. A., Wright, J. D., & Lott, M. (2016). Dietary sodium intake and overweight and obesity in children and adolescents. *Journal of Clinical Nutrition*, 104(3), 724–732.
- Guenther, P. M., Casavale, K. O., Reedy, J., Kirkpatrick, S. I., Hiza, H. A., Kuczynski, K. J., Kahle, L. L., & Krebs-Smith, S. M. (2013). Update of the Healthy Eating Index: HEI-2010. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 113(4), 569–580.
- Hafiza, D. (2020). Hubungan kebiasaan makan dengan status gizi pada remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Jurnal Medika Utama*, 2(01 Oktober), 332–342.
- Hardinsyah, H., & Supriasa, I. (2017). *Ilmu gizi: teori & aplikasi*.
- Harjatmo, T. P., Par'i, H. M., & Wiyono, S. (2017). Penilaian status gizi. *Jakarta: Kementerian Kesehatan RI*, 224.
- Hartanti, A., Harwati, R., & Arswinda, A. (2024). Hubungan pengetahuan tentang nutrisi dengan status gizi pada remaja putri kelas VII di SMP N 3 Boyolali. *Jurnal Cakrawala Keperawatan*, 134–145.
- Headey, D., Hirvonen, K., & Hoddinott, J. (2018). Animal sourced foods and child stunting: A multi-country study. *World Development*, 102, 81–95.
- Hendriyanto, Y. (2014). *Healthy Eating Index remaja di Kota Yogyakarta dan Padang*. Yogyakarta: *Jurnal Gizi dan Pangan*, 9(3), 147–154.
- Herwawan, J. H., Tomasoa, V. Y., Jotlely, H., Leutualy, V., & Madiuw, D. (2023). Hubungan data demografi orangtua dengan status gizi anak usia sekolah. *Jurnal Keperawatan*, 15(1), 407–414.
- Hidayat, Z. F., Marjan, A. Q., & Wahyuningsih, U. (2024). Factors Related to Diet Quality in Adolescent at Yadika 12 High School Depok. *Amerta Nutrition*, 8.
- Indrasari, O., & Sutikno, E. (2020). Faktor yang mempengaruhi status gizi remaja usia 16-18 tahun. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 10(3), 128–132.
- Initiatives, D. (2021). The state of global nutrition. *Development Initiatives Bristol, UK*.

- Intani, P. F. A., & Nurdiani, R. (2025). Hubungan Perilaku Picky Eating dan Pengetahuan Gizi dengan Kualitas Diet Mahasiswa IPB University. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 4 (1), 29-37.
- Iqbal, M., & Puspaningtyas, D. E. (2018). Penilaian status gizi ABCD. *Jakarta: Salemba Medika*, 29–36.
- Iriyani, K., & Wisnuwardani, R. W. (2024). Pelatihan “Peer Educator” dalam Upaya Penanganan Gizi Lebih Pada Remaja. *CARADDE: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(2), 360–370.
- Issadikin, D. T. (2023). Hubungan Jumlah Anak Dalam Keluarga Dengan Status Gizi Pada Balita Di Desa Pandansari Kecamatan Senduro Kabupaten Lumajang. *Community Health Nursing Journal*, 1(1), 1–16.
- Istiqomah, I., & Genjik, B. (2015). Pengaruh Pendapatan Orang Tua terhadap Minat Siswa Melanjutkan Pendidikan ke Perguruan Tinggi. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa (JPPK)*, 5(5).
- Iswantoro, C., & Anastasia, N. (2013). Hubungan Demografi, Anggota Keluarga dan Situasi dalam Pengambilan Keputusan Pendanaan Pembelian Rumah Tinggal Surabaya. *Jurnal Finesta*, 1(2), 124–129.
- Iqbal, M., & Puspaningtyas, D. E. (2018). Penilaian status gizi ABCD. *Jakarta: Salemba Medika*, 29-36.
- Izzani, T. A., Octaria, S., & Linda, L. (2024). Perkembangan Masa Remaja. *JISPENDIORA Jurnal Ilmu Sosial Pendidikan Dan Humaniora*, 3(2), 259–273.
- Jannah, M. (2017). Remaja dan tugas-tugas perkembangannya dalam islam. *Psikoislamedia: Jurnal Psikologi*, 1(1).
- Joharelita, M. (2017). Pengaruh pendapatan orangtua dan pengetahuan ekonomi terhadap perilaku konsumsi siswa SMA Negeri 1 Jawai. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 6 (8).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kennedy, E. (2008). Putting the pyramid into action: the healthy eating index and food quality score. *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*, 17.
- Kim, S., Haines, P. S., Siega-Riz, A. M., & Popkin, B. M. (2003). The Diet Quality Index-International (DQI-I) provides an effective tool for cross-national comparison of diet quality as illustrated by China and the United States. *The Journal of Nutrition*, 133(11), 3476–3484.

- Langeveld. (2017). *Dasar-dasar Ilmu Pendidikan*. PT.Rineka Cipta.
- Lathifah, N. N., Wulansari, A., & Rahmawati, H. (2024a). Relationship between Diet Quality and Nutritional Status among Adolescents. *Journal of Health and Nutrition Research*, 3(1), 1–5.
- Lathifah, N. N., Wulansari, A., & Rahmawati, H. (2024b). Relationship between Diet Quality and Nutritional Status among Adolescents. *Journal of Health and Nutrition Research*, 3(1), 1–5.
- Lestari, I. D., Samsugi, S., & Abidin, Z. (2020). Rancang Bangun Sistem Informasi Pekerjaan Part Time Berbasis Mobile Di Wilayah Bandar Lampung. *TELEFORTECH: Journal of Telematics and Information Technology*, 1(1), 18–21.
- Lestari, R. V., Yosephin, B., & Natan, O. (2024). Hubungan kualitas diet dengan status gizi remaja di SMP Negeri 14 Kota Bengkulu. *Nutrition and Health Insights*, 1(1), 12–19.
- Lubis, I. A. P., Siregar, S. R., Khairunnisa, K., & Fauzan, A. (2024). Diet Rendah Garam pada Pasien Hipertensi. *GALENICAL: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 3(1), 68–76.
- Luthviah, H., & Anggraini, R. (2025). Kontribusi Faktor Pengetahuan dan Keluarga dalam Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), 1–7.
- Malik, V. S., Popkin, B. M., Bray, G. A., Després, J. P., & Hu, F. B. (2010). Sugar-sweetened beverages and risk of metabolic syndrome and type 2 diabetes: A meta-analysis. *Diabetes Care*, 33(11), 2477–2483.
- Mardalena, I. (2017). Buku Dasar-Dasar Ilmu Gizi dalam Keperawatan. *Demblaksari Baturetno Bangutapan Bantul Yongyakarta*.
- Meiliana, M., Valentina, V., & Retnaningsih, C. (2018). Hubungan body dissatisfaction dan perilaku diet pada mahasiswa universitas katolik soegijapranata semarang. *Praxis: Jurnal Sains, Teknologi, Masyarakat Dan Jejaring*, 1(1), 49–62.
- Michael, A., Charles, A., & Annan, R. (2023). Dietary Diversity and Nutritional Status of Adolescents in Rural Ghana. National Library Of Medicine: PubMed Central. *Nutr Metab Insights*.
- Mokoginta, F. S., Budiarto, F., & Manampiring, A. E. (2016). Gambaran pola asupan makanan pada remaja di Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *EBiomedik*, 4(2).

- Muchtar, F., Sabrin, S., Effendy, D. S., Lestari, H., & Bahar, H. (2022). Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan masalah gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Abdi Masyarakat*, 4(1), 43–48.
- Najdah, N., Nurbaya, N., & Irwan, Z. (2024). Kebiasaan makan dan status gizi pada remaja di mamuju menggunakan adolescents' food habits checklist. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 5(2), 540–546.
- Natalina, S. L., & Maulida, F. (2024). Pengaruh Sosial Ekonomi Keluarga dan Peran Ibu Terhadap Kebiasaan Sarapan Pada Siswa Fullday School di SDIT Kota Pekanbaru. *Jurnal Media Informatika*, 5(3), 208–216.
- Nazhifah, N., Azizah, S., & Fevria, R. (2024). Literature Review: Pengaruh Pola Makan Terhadap Status Gizi Pada Anak. *Prosiding Seminar Nasional Agroindustri*, 1(1).
- Nur, A. A. W., Mokhtar, S., Nurmadilla, N., Bamahry, A. B., & Jafar, M. A. (2023). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Prestasi Belajar Anak Pada Usia 9–12 Tahun. *Wal'afiat Hospital Journal*, 4(1), 23–30.
- Nurhayati, T. (2016). Perkembangan perilaku psikososial pada masa pubertas. *Edueksos Jurnal Pendidikan Sosial & Ekonomi*, 4(1).
- Oken E, & Belfort MB. (2010). Fish, fish oil, and pregnancy. *JAMA*, 304(15), 1717–1718.
- Özcan, B. A., Yeşilkay, B., Yaldiz, N., & Pehliva, M. (2020). Factors affecting diet quality in adolescents: The effect of sociodemographic characteristics and meal consumption. *Progress in Nutrition*, 22(4).
- Pambudi, D. S., Aini, R. Q., Oktavianingtyas, E., Trapsilasiwi, D., & Hussien, S. (2021). Kemampuan komunikasi matematis siswa SMP dalam matematika nalaria berdasarkan jenis kelamin. *JNPM (Jurnal Nasional Pendidikan Matematika)*, 5(1), 136–148.
- Pellokila, R. M., Oematan, G., & Kami, N. L. R. (2020). Hubungan Faktor Sosial Ekonomi Dengan Ketersediaan Pangan Rumah Tangga Petani Di Kecamatan Malaka Tengah Kabupaten Malaka. *Jurnal Pangan Gizi Dan Kesehatan*.
- Prameswari, T., & Sapri, K. (2023). Implementasi Hakikat Pemaknaan Profesi Vs Pekerjaan Dalam Sistem Hukum Di Indonesia. *Lex Laguens: Jurnal Kajian Hukum Dan Keadilan*, 1(2), 92–102.
- Pratama, B. A. (2023). Literature Review: Faktor risiko obesitas pada remaja di indonesia. *Indonesian Journal on Medical Science*, 10(2).
- Purba, N. P., Kirani, N., Sitepu, A. S. B., Siregar, I. R., Priantono, D., Partisya, N. M., Ulandari, U., & Ayu, D. (2024a). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi

- Status Gizi Remaja Mts Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 13(1), 72–82.
- Purba, N. P., Kirani, N., Sitepu, A. S. B., Siregar, I. R., Priantono, D., Partisya, N. M., Ulandari, U., & Ayu, D. (2024b). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Mts Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 13(1), 72–82.
- Putri, M. P., Dary, D., & Mangalik, G. (2022). Asupan protein, ZAT besi dan status gizi pada remaja PUTRI. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6–17.
- Putri, P. A. (2017). Kualitas Diet dan Hubungannya dengan Kejadian Sindroma Metabolik pada Pekerja Pria. (*Doctoral Dissertation, Bogor Agricultural University (IPB)*).
- Rahayu, M. D., & Amanah, S. (2010). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pola Asuh Anak Pada Keluarga Etnis Minang, Jawa Dan Batak (Factors Associated With Family Parenting Children In Ethnic Minang, Javanese and Batak). *Jurnal Penyuluhan*, 6(2).
- Rahmawati, R., Hardinsyah, H., & Roosita, K. (2015). Pengembangan indeks gizi seimbang untuk menilai kualitas gizi konsumsi pangan remaja (13-15 tahun) di Indonesia. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 11(3), 160–167.
- Reicks, M., Jonnalagadda, S., Albertson, A. M., & Joshi, N. (2014). Total dietary fiber intake and whole grain consumption in relation to diet quality. *The Journal of Nutrition*, 144(5), 684–691.
- Ristanti, I. K., Nafies, D. A. A., Prasiwi, N. W., & Lailiyah, E. J. (2024). Hubungan asupan protein dengan status gizi pada remaja putri di pondok pesantren, Kabupaten Tuban. *Jurnal Mitra Kesehatan*, 6(2), 139–147.
- Rizal, M., Magfira, M., Mappadeceng, K., Studi Magister Kesehatan Masyarakat, P., Ilmu-ilmu Kesehatan, F., Mandala Waluya Kendari, U., Jend Nasution, J. A., Kambu, K., Kendari, K., & Tenggara, S. (2025). Status Gizi Remaja: Kunci Kesehatan dan Perkembangan Optimal di Masa Depan. *Jurnal Pustaka Nusantara Multidisplin*, 3(1).
- Rizky Indrasari, O., Sutikno, E., Ilmu Kesehatan, F., Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri, I., & Sains Teknologi dan Analisis, F. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun. In *The Indonesian Journal of Health* (Issue 3).

- Rokhmah, F., Muniroh, L., & Nindya, T. S. (2016). Hubungan Tingkat kecukupan energi dan zat gizi makro dengan status gizi siswi SMA di Pondok pesantren Al-Izzah Kota batu. *Media Gizi Indonesia*, 11(1), 94–100.
- Ruspita, R., Rahmi, R., & Tanberika, F. S. (2024). Edukasi Asupan Gizi Seimbang Pada Remaja. *Jurnal Pengabdian Masyarakat 360 Derajat*, 1(1), 7–10.
- Rustina, R. (2022). Keluarga dalam kajian Sosiologi. *Musawa: Journal for Gender Studies*, 14(2), 244–267.
- Sartika, R. A. D. (2008). Pengaruh asam lemak jenuh, tidak jenuh dan asam lemak trans terhadap kesehatan. *Kesmas*, 2(4), 154–160.
- Shaputri, W. E., & Dewanto, N. E. (2023a). Hubungan antara pendidikan ibu dengan status gizi anak usia 1 tahun 6 bulan sampai 2 tahun di rs sumber waras. *Health Information: Jurnal Penelitian*.
- Shaputri, W. E., & Dewanto, N. E. (2023b). Hubungan antara pendidikan ibu dengan status gizi anak usia 1 tahun 6 bulan sampai 2 tahun di rs sumber waras. *Health Information: Jurnal Penelitian*.
- Soebroto, R. (2018). *THE Association Of Body Image Dissatisfaction, Nutritional Status, And Diet Quality Of Adolescents In Krista Mitra School*.
- Sugiyono, P. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (D. Sutopo, Ed.). Alfabeta.
- Traversy, G., & Chaput, J. P. (2015). Alcohol consumption and obesity: An update. *Current Obesity Reports*, 4(1), 122–130.
- United States Department of Agriculture. (2015). *Healthy Eating Index–2015*. USDA Center for Nutrition Policy and Promotion.
- Utami, D. (2017). Faktor-faktor yang mempengaruhi indeks massa tubuh pada remaja usia 15-18 tahun di SMAN 14 Tangerang. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 4(3).
- Wahyuni, E. N., & Nugroho, P. S. (2021). Hubungan konsumsi sayur dan buah terhadap gizi kurang pada remaja. *Borneo Studies and Research*, 2(3), 2038–2044.
- WHO. (2024). *Adolescent Health*.
- Winarsih, S. (2018). *Pengantar Ilmu Gizi Dalam Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Winerungan, R., Punuh, M. I., & Kawengian, S. (2018). Hubungan antara asupan energi dengan status gizi pada pelajar smp di wilayah Malalayang I Kota

Manado. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 7(5).

Yastirin, P. A., & Dewi, R. K. (2022). Identification Of Nutritional Status In Pre-Adolescent Group In The Integrated Islamic Elementary School Al Firdaus Purwodadi. *Jurnal Profesi Bidan Indonesia*, 2(2), 45–52.

Zahtamal, Z., & Munir, S. M. (2019). Edukasi kesehatan tentang pola makan dan latihan fisik untuk pengelolaan remaja underweight. *Jurnal PkM (Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 2(01), 64–70.

Zaki, M., & Saiman, S. (2021). Kajian tentang Perumusan Hipotesis Statistik Dalam Pengujian Hipotesis Penelitian. *JlIP-Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 4(2), 115–118.

