

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Perumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Manfaat Penelitian	10
1.6.1 Bagi Akademik	10
1.6.2 Bagi Penulis	10
1.6.3 Bagi Sekolah	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR DAN HIPOTESIS PENELITIAN	11
2.1 Kajian Teoritis	11
2.1.1 Status Gizi	11
2.1.2 Anak Usia Sekolah	18
2.1.3 Asupan Energi	23
2.1.4 Asupan Protein	25
2.1.5 Aktifitas Fisik	31
2.1.6 Pengetahuan Gizi Seimbang	39
2.2 Penelitian Yang Relevan	47
2.3 Kerangka Berpikir	49
2.4 Hipotesis Penelitian	52
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	53
3.1 Tempat, Waktu Penelitian	53

3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	53
3.2.1 Populasi.....	53
3.2.2 Sampel.....	53
3.3 Desain Penelitian.....	55
3.4 Definisi Operasional.....	55
3.5 Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	57
3.5.1 Karakteristik Responden	58
3.5.2 Status Gizi Anak Usia Sekolah	58
3.5.3 Asupan Energi dan Protein.....	60
3.5.4 Aktifitas fisik.....	60
3.5.5 Pengetahuan Anak Terkait Gizi.....	61
3.6 Teknik Analisis Data	61
3.6.1 Analisis Univariat.....	63
3.6.2 Analisis Bivariat.....	67
3.6.3 Analisis Multivariat.....	69
3.7 Uji Coba Instrumen Penelitian	69
3.7.1 Uji Validitas Tes	70
3.7.2 Uji Reabilitas.....	72
3.8 Hipotesis Statistik	73
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	75
4.1 Hasil Data Penelitian.....	75
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	75
4.1.2 Karakteristik Responden	76
4.1.3 Status Gizi	82
4.1.4 Asupan Energi	83
4.1.5 Asupan Protein	84
4.1.6 Aktifitas Fisik.....	84
4.1.7 Pengetahuan Terkait Gizi Seimbang.....	85
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis	85
4.3 Pengujian Hipotesis.....	86
4.3.1 Analisis Bivariat	86

4.3.2 Analisis Multivariat.....	89
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	92
4.4.1 Karakteristik Responden	92
4.4.2 Status Gizi	92
4.4.3 Asupan Energi	93
4.4.4 Asupan Protein	96
4.4.5 Aktivitas Fisik	97
4.4.6 Pengetahuan Terkait Gizi Seimbang	98
4.4.7 Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi	99
4.4.8 Hubungan Asupan Protein dengan Status Gizi	101
4.4.9 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi	103
4.4.10 Hubungan Pengetahuan Terkait Gizi Seimbang dengan Status Gizi	106
4.4.11 Hubungan Asupan Energi, Asupan Protein, Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Terkait Gizi Seimbang dengan Status Gizi.....	107
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	112
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	113
5.1 Kesimpulan	113
5.2 Implikasi.....	115
5.3 Saran.....	116
DAFTAR PUSTAKA	118
LAMPIRAN.....	125
RIWAYAT HIDUP	161