

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, N., Rohani, T., & Fauzi, Y. (2025). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah Di SD Negeri 2 Kota Bengkulu. *Journal of Multidisciplinary Research*, 1(2), 93–98. <https://doi.org/10.70963/jmr.v1i2>
- Anissa, D. D., & Dewi, R. K. (2021). Peran Protein: ASI dalam Meningkatkan Kecerdasan Anak untuk Menyongsong Generasi Indonesia Emas 2045 dan Relevansi Dengan Al-Qur'an. *Jurnal Tadris IPA Indonesia*, 1(3), 427–435. <http://ejournal.iainponorogo.ac.id/index.php/jtii>
- Annisa, F. (2024). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Anak Usia Sekolah di SD Nur Ihsan Islamic Full Day School* [Skripsi, Universitas Sumatera Utara]. <https://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/95467>
- Annisa Nurfadlilah, W., Zakarsih Putro, K., & Yusuf, H. (2025). Hubungan Pola ASuh Orang Tua Petani Terhadap Pendidikan Gizi Anak Masa Golden Age. *Jurnal Kumara Cendekia*, 13(3), 460–470. <https://doi.org/10.20961/kc.v13i1.101494>
- Aprilia, S. D. (2022). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah Dasar Pada Masa Pandemi Covid-19 Di SD Negeri Maradekayya 2 Kota Makassar* [SKRIPSI]. Universitas Isla Negeri Alauddin Makassar.
- Ariani, A. P. (2017). *Ilmu Gizi* (1 ed.). Nuha Medika.
- Ariawan, I. G. N., Prihayanti, N. K. T., Purnama, P. M. D. A., Susanti, I. A., Dharmayanti, N. M. S., Diastuti, N. N. P., & Devi, N. L. P. S. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah di SD 4 Peneb. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 9(1), 16. <https://doi.org/10.20527/dk.v9i1.8097>
- Ayudianningsih, N. G., & Zalliyanti, A. C. (2025). Aktivitas Fisik Dan Dampaknya Terhadap Status Gizi Anak Usia 8-10 Tahun. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 5(1), 2025–2026. <http://ejournal.ivet.ac.id/index.php/IJNuFo/about>
- Azizah, R. N., & Rizana, A. (2023). Gambaran Pola Makan Pada Anak Usia Sekolah di SDN Pondok Kelapa 06 Jakarta Timur. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(11), 3400–3418. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i11.11043>
- BPS. (2025). *Statistik Indonesia 2025* (Direktorat Diseminasi Statistik, Ed.; 53 ed.). Badan Pusat Statistik.
- Candra, A. (2020). *Pemeriksaan Status Gizi* (1 ed.). Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

- Ciuantasari, F., & Maria, G. (2020). *Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Prasekolah di TK Kristen Tunas Rama* [Skripsi]. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stella Maris.
- Dai, D., Anasiru, A., Domili, I., & Hadi, N. S. (2022). Gambaran Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah Dasar. *Jurnal kesehatan dan nutrisi*, 8(1).
- Damayati, D. (2020). *Aktivitas Fisik Peserta Didik Kelas VII di SMP Negeri 2 Balapulang dalam Upaya Mencegah Wabah Covid-19* [Skripsi]. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Devi, N. (2019). *Gizi Anak Sekolah* (2 ed.). PT. Kompas Media Nusantara.
- Dewi, S. C., Puspitasari, D. I., & Mardiyati, N. L. (2025). Hubungan Kebiasaan Jajan dan Jumlah Uang Saku Dengan Status Gizi Siswa SMA Di Banjarsari Surakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(3), 7796–7804.
- Dieny, F. F. (2014). *Permasalahan Gizi Pada Remaja Putri* (1 ed.). Graha Ilmu.
- Ellora Harefa, W. E., Rianti, N., Fatahillah Pasaribu, S., Lenta Permatasari Zebua, D., Satri Harefa, L., Harefa, P., Jeanne Chaterine Solin, E., & Rizki Safitri, N. (2026). Hubungan Jenis Kelamin dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Berdasarkan Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U) di SD Cempaka Raya Medan. *Jurnal Pembaruan Kesehatan Indonesia*, 3(1), 1–6.
- Faradilah. (2024). *Hubungan Pola Makan Terhadap Status Gizi Anak Pada Usia Sekolah Dasar di Wilayah Kecamatan Sendana Kabupaten Majene Provinsi Sulawesi Barat* [Skripsi]. Universitas Sulawesi Barat.
- Faridi, A., Trisutrisno, I., Irawan, A. M. A., Lusiana, S. A., Alfiah, E., Rahmawati, L. A., Gloria Doloksaribu, L., Suryana, & Yunianto, A. E. (2022). *Survei Konsumsi Gizi* (R. Wtrianthos, Ed.; 1 ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Fayola, A. P., Rosita, S. Z., Griffith, Tarigan, G. H., & Apriliano, W. D. (2025). Determinan Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Perkotaan. *Jurnal Penelitian Dan Karya Ilmiah Lembaga Penelitian Universitas Trisakti*, 10(1), 48–61. <https://doi.org/10.25105/pdk.v10i1.21912>
- Hartini, D. A., Solikhah, L. S., Mulyo, G. P. E., & Lestari, D. (2023). *Gizi Dalam Daur Kehidupan* (Hairil Akbar, Ed.). CV Media Sains Indonesia.
- Hasanah, M. D. (2024). *Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Siswa SMP Negeri 1 Salo*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Ilfada, D. N. E., Rahmah, J., Sari, M., & Rahayu, S. (2024). Mempertahankan Nutrisi Protein Melalui Bahan Makanan Nabati Untuk Meningkatkan Status

Gizi Masyarakat. *Jurnal Inovasi Global*, 2(1).
<https://jig.rivierapublishing.id/index.php/rv/index>

Inamah, Rasako, H., Puspita Sari, M., Risna Tuasikal, B., Kaluku, K., Anthoineta Sahertian, B., & Anthonete Salakory, J. (2023). Hubungan Konsumsi Jajanan dan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Negeri 156 Maluku Tengah. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, 14(1), 60–69.

Jati, R. A., Muchtar, F., & Salsabila, S. (2023). Faktor Risiko Aktivitas Fisik Pada Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kemaraya Kota Kendari Tahun 2023. *Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 2(2), 2828–6863.

Kemenkes RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*.

Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*.

Khomsan, A. (2021). *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi* (1 ed.). PT. Penerbit IPB Press.

Kusmiyati, Rasmi, D. A. C., Sedijani, P., & Sativa, D. Y. (2023). Pentingnya Lapis Ketiga Tumpeng Gizi Seimbang Untuk Pemenuhan Zat Gizi Protein. *Jurnal Pengabdian Magister Pendidikan IPA*, 6(1).
<https://doi.org/10.29303/jpmipi.v6i1.3008>

Lembaga Penerbitan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2014). *Studi Diet Total: Survei Konsumsi Makanan Individu 2014* (Trihono, Atmarita, A. B. Jahari, & D. Kartono, Ed.; 1 ed.). Lembaga Penerbitan Badan Litbangkes.

Lestari, P. (2020). Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Asupan Makanan Dengan Status Gizi Siswi Mts Darul Ulum. *Sport and Nutrition Journal*, 2, 73–80.
<https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/spnj/>

Madinatul Jannah, R. (2024). *Pengembangan Media Pembelajaran Interaktif Berbasis Website Pada Mata Pelajaran Desain Interior Di SMK N 52 Jakarta* [Skripsi]. Universitas Pendidikan Indonesia.

Ma'mun, W. (2023). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Menurut Usia (IMT/U) pada Siswa SDN Krapyak Kota Semarang* [SKRIPSI]. Universitas Islam Negeri Walisongo.

Maramis, F. G. M., Bolang, A. S. L., & Kapantouw, N. H. (2025). Hubungan antara Asupan Energi dengan Status Gizi pada Siswa Sekolah Dasar Citra Kasih Manado. *e-CliniC*, 13(3), 387–391. <https://doi.org/10.35790/ecl.v13i3.62328>

Mardalena, I. (2021). *Dasar Dasar Ilmu Gizi* (Tikah Kumala & Nunung Elisabet, Ed.). Pustaka Baru Press.

- Margareta, H. K., Indrawati, V., & Sulandjari, S. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi, Sikap Ibu dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Anak di SDN Gedangrowo Prambon Sidoarjo. *Amerta Nutrition*, 7(4), 503–511.
- Markus, R. J., Malonda, N. S. H., & Punuh, M. I. (2023). Hubungan Antara Asupan Energi Dengan Status Gizi Pada Anak Kelas 4 dan Kelas 5 Negeri Matungkas Kecamatan Dimembe Kabupaten Minahasa Utara. *E-Journal Unsrat*, 6(4).
- Mutia. (2021). Charateristics Of Children Age Of Basic Education. *Fitrah*, 3(1), 114–131.
- Nabilah, K. (2022). *Pengaruh Pemberian Penyuluhan Pesan Gizi Isi Piringku Menggunakan Media Exploxion Box Terhadap Pengetahuan Anak Sekolah Dasar* [Skripsi]. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
- Nadhira, A., Putri, Y., & Febrianta, Y. (2024). Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua Terhadap Status Gizi Anak pada Siswa Kelas V SD Negeri 1 Tambaksogra. *Journal of Sport and Health*, 5(2), 49–59.
- Nariswari, N. F., Sholikhah, D. M., & Rahma, A. (2023). Hubungan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah Di SD Muhammadiyah Kecamatan Manyar. *Ghidza Media Journal*, 5(1).
- Nurhalimah, F. (2024). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri Di Desa Tegalsari Tahun 2024* [Skripsi]. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
- Okta, S., & Ningrum, W. (2024). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Makan Dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar LPQ Nurul Hikmah Candisari Semarang. *Nutrition Research and Development Journal*, 4(1), 103–111. <https://journal.unnes.ac.id/journals/nutrizione/index>
- Permatasari, I., Rianti, & Tatiana. (2023). Hubungan Pola Makan Anak dan Status Gizi Anak Usia Sekolah. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 209–213.
- Permenkes RI. (2019). *Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*.
- Permenkes RI. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*.
- Pratama, S. (2024). *Hubungan Aktivitas Fisik Dan Kebiasaan Konsumsi Junk Food Terhadap Status Gizi Pada Anak Usia 10-12 Tahun Di SDN Kedungpane 01 Kota Semarang* [Skripsi]. Universitas Negeri Semarang.
- Purba, T. H., Anggoro, S., Ayu Rachmawati, N., Lestari, W., Salsabila Dongoran, A., Wijaya, G., Harefa, M., Dwi Utami, S., Anggi Kemala, S., & Anriani

- Harahap, U. (2024). Media Gizi Ilmiah Indonesia Hubungan Asupan Makan Dengan Status Gizi Anak SD Swasta Karya Bakti Kota Medan. *Media Gizi Ilmiah Indonesia*, 2(2), 109–115.
- Putri, E. B. A., Nurbaeti, T. S., Dhewi, S., Conterius, R. E. B., & Badi'ah, A. (2023). *Ilmu Gizi dan Pangan (Teori dan Penerapan)* (A. Munandar, Ed.). Media Sains Indonesia dan Penulis.
- Putri, S. H. A., Sukandar, D., & Makbul, R. F. (2024). Hubungan Pendapatan Keluarga dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah Berdasarkan Indeks Berat Badan menurut Tinggi Badan di Desa Babakan Kecamatan Dramaga. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 3(2), 85–90. <https://doi.org/10.25182/jigd.2024.3.2.85-90>
- Ramadani, V. R. (2024). *Analisis Faktor Yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar Negeri 12 Ragunan, Jakarta Selatan* [Skripsi]. Universitas Nasional.
- Riamah, Syarifah, A., & Awaluddin. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Jajanan Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah Di SD Negeri 165 Pekan Baru Kelurahan Tabek Gadang. *JKA (Jurnal Keperawatan Abdurrah)*, 6(2), 41–54.
- Rohmah, P. N., Mustakim, Sabilla, M., & Surury, I. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Gizi Kurang pada Anak Usia Sekolah Dasar di Kampung Pemulung Kelurahan Jurang Mangu Timur Tahun 2022. *The Indonesian Journal of Health Promotion*, 5(11), 1396–1403. <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>
- Safitri, D. E., Fitri, Z. E., & Lestari, W. A. (2022). Densitas Energi Konsumsi dan Densitas Asupan Protein Berhubungan dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 2(2), 95. <https://doi.org/10.24853/mjnf.2.2.95-102>
- Sarayati, S. (2023). *Analisis Faktor Perilaku Seksual Pada Anak SD Di SDN Dukuh Kupang II - 489 Kecamatan Dukuh Pakis Kelurahan Dukuh Kupang Surabaya* [Skripsi]. Universitas Airlangga.
- Sholikhah, D. M., & Rahma, A. (2024). Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Muhammadiyah di Kabupaten Gresik. *Jurnal Amerta Nutrition*, 8(2).
- Siege-riz, A. M., Bailey, R. L., Balk, E. M., & Barr, S. I. (2023). Dietary Reference Intakes for Energy. Dalam *Dietary Reference Intakes for Energy*. National Academies Press. <https://doi.org/10.17226/26818>

- Sihombing, E. S., & Sitepu, R. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Anak Usia Sekolah 6-12 Tahun Korban Erupsi Gunung Sinabung Di Perumahan Huntara Desa Kuta Tengah Kabupaten Karo Tahun 2020. *Excellent Midwifery Journal*, 3.
- Sirajudeen, M. S., Waly, M., Manzar, M. D., Alqahtani, M., Alzhrani, M., Alanazi, A., Unnikrishnan, R., Muthusamy, H., Saibannavar, R., & Alrubaia, W. (2022). Physical activity questionnaire for older children (PAQ-C): Arabic translation, cross-cultural adaptation, and psychometric validation in school-aged children in Saudi Arabia. *PeerJ*, 10. <https://doi.org/10.7717/peerj.13237>
- Siregar, L. A. (2021). *Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi remaja SMA Negeri 1 Ulu Barumun* [Skripsi]. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
- Sriyatin, Yuhandini, D. S., & Jubaedah, E. (2022). *Tingkat Pengetahuan Bahaya Pernikahan Dini Melalui Video* (Sriyatin, Ed.; 1 ed.). Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia ANGGOTA IKAPI JAWA BARAT.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif* (Sutopo, Ed.; 5 ed.). ALFABETA, cv. www.cvalfabeta.com
- Sunarto, Chaerunimmah, & Ramadani, R. F. (2024). Pengaruh Pengetahuan Gizi dan Uang Saku Terhadap Konsumsi Jajanan Anak Sekolah Dasar Negeri 274 Botosunggu Kabupaten Balukumba. *Media Gizi Pangan*, 31, 208–215.
- Sutrio, & Mulyani, R. (2020). Hubungan Pola Konsumsi Ikan dengan Status Gizi Anak Sekolah di Pesisir Teluk Pandan Kabupaten Pesawaran. *Gorontalo Journal of Public Health*, 3.
- Tomasoa, V. A., Christovel Dese, D., & Dary. (2021). Hubungan Asupan Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Anak Usia Sekolah. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(2), 2021.
- Tunjung, A. P. S., Tsiompah, G., & Permatasari, O. (2024). Indeks Massa Tubuh Menurut Usia, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan Pada Remaja SMP Negeri 13 Semarang. *Vitamin: Jurnal ilmu Kesehatan Umum*, 2(4), 94–103. <https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i4.721>
- Wadhani, L. P. P., & Wijaya, S. M. (2021). Konsumsi Protein, Vitamin A Dan Status Gizi Serta Kaitannya Dengan Hasil Belajar Anak Sekolah Dasar. 10(3), 181–188. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Waluyani, I., Siregar, F. N., Anggreini, D., & Aminuddin. (2022). Pengaruh Pengetahuan, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1, 28–35.
- WHO. (2024, Juni 26). *Fact Sheets-Physical activity*. <https://www.who.int/news-room/fact>.

- Widiastuti, W. R. N. (2022). *Aktivitas Fisik Lansia Selama Pandemi Covid- 19 di Dusun Sonosewu, Ngestiharjo, Kasihan, Bantul* [Skripsi]. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
- Wijaya, M. (2023). *Gambaran Konsumsi Protein Hewani dan Status Gizi Pada Anak Usia 6-12 Tahun di Panti Asuhan Kecamatan Tamalanrea* [Skripsi]. Universitas Hasanuddin.
- Windiyani, V. A. (2022). *Hubungan Asupan Energi, Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 8 Semarang* [Skripsi]. Universitas Islam Negeri Walisongo.
- Wulandari, R. F., Rizqi, A., & Negara, M. I. P. (2025). Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi sebagai Indikator Keberhasilan Program Makan Bergizi Gratis Pada Siswa. *Abdimas Awang Long*, 8(2), 2776–3757.
- Yuliarsih, T., Santosa, S., & Mutiansi, D. (2024). Karakteristik Perkembangan Anak Usia Sekolah Dasar Pada Fisik-Motorik, Kognitif, Bahasa, Dan Implikasinya Dalam Pembelajaran. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 9(2), 328–346.
- Zakiyah, S., Hasibuan, N. H., Yasifa, A., Siregar, S. P., & Ningsih, O. W. (2024). Perkembangan Anak pada Masa Sekolah Dasar. *DIAJAR: Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*, 3(1), 71–79. <https://doi.org/10.54259/diajar.v3i1.2338>
- Zhu, T., Zhang, L., Li, R., Li, X., Zhu, H., & Shu, L. (2025). Associations between protein intake status and the association of “double burden of malnutrition” in children aged 2–5 years: a health and nutrition survey of selected children in Bengbu City, China. *Frontiers in Nutrition*, 12. <https://doi.org/10.3389/fnut.2025.1564733>
- Zuhriyah, A., & Indrawati, V. (t.t.). *KONSUMSI ENERGI, PROTEIN, AKTIVITAS FISIK, PENGETAHUAN GIZI DENGAN STATUS GIZI SISWA SDN DUKUHSARI KABUPATEN SIDOARJO*.