

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kategori Persen Lemak Tubuh	17
Tabel 2. Daftar Pangan dan Kandungan Lemak	20
Tabel 3. Kategori Asupan Lemak	22
Tabel 4. Klasifikasi Aktivitas Fisik.....	29
Tabel 5. Penelitian yang Relevan.....	29
Tabel 6. Definisi Operasional	36
Tabel 7. Karakteristik Responden	37
Tabel 8. Data Karakteristik Responden	41
Tabel 9. Kategori Asupan Lemak	42
Tabel 10. <i>Scoring</i> Aktivitas Fisik.....	43
Tabel 11. Klasifikasi Aktivitas Fisik.....	43
Tabel 12. Kategori Persen Lemak Tubuh	44
Tabel 13. Interpretasi Nilai Koefisien Korelasi <i>Rank Spearman</i>	45
Tabel 14. Sebaran Responden Berdasarkan Usia.....	50
Tabel 15. Sebaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	50
Tabel 16. Sebaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	51
Tabel 17. Sebaran Responden Berdasarkan Pekerjaan	51
Tabel 18. Sebaran Responden Berdasarkan Pendapatan	52
Tabel 19. Sebaran Responden Berdasarkan Besaran Keluarga	52
Tabel 20. Sebaran Responden Berdasarkan Asupan Lemak.....	53
Tabel 21. Sebaran Responden Berdasarkan Aktivitas Fisik	54
Tabel 22. Sebaran Responden Berdasarkan Massa Lemak Tubuh	55
Tabel 23. Hubungan Asupan Lemak dengan Massa Lemak Tubuh	56
Tabel 24. Tabulasi Silang Asupan Lemak dengan Massa Lemak Tubuh	57
Tabel 25. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Massa Lemak Tubuh	58

Tabel 26. Tabulasi Silang Aktivitas Fisik dengan Massa Lemak Tubuh..... 58

Tabel 27. Hubungan Asupan Lemak dan Aktivitas Fisik dengan Massa Lemak Tubuh 59

