

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, S., Jusuf, H., & Arsad, N. (2025). Hubungan Asupan Lemak Dan Asupan Natrium Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Tilango. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(10), 6452–6459.
- Adistira, R. M., Komala, R., Abdullah, -, & Muharramah, A. (2022). Hubungan status gizi, persen lemak tubuh, RLPP, dan asupan natrium dengan hipertensi pada wanita lansia. *Jurnal Gizi*, 11(2), 60.
- Agustin, A. P., Sulistiyani, & Akbar, A. A. (2025). Hubungan antara tingkat pengetahuan hipertensi, konsumsi lemak, natrium dan kalium dengan kejadian hipertensi usia produktif. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 164–172.
- AIPGI, & PERSAGI. (2016). *Ilmu Gizi : Teori & Aplikasi* (Hardinsyah & D. N. Supriasa, Eds.). Jakarta: EGC.
- Alpionira, V., Indri Hapsari, A., Moviana, Y., Syarief, O., Willihelm Saleky, Y., & Nur Fauziah, R. (2022). Asupan Lemak Jenuh dan Obesitas Sentral pada Ibu Rumah Tangga Usia 30-49 Tahun. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(3), 1020–1027.
- Amelia, M. T. (2025). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Landasan Ulin Tahun 2023. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Kesehatan*.
- Andika, M., Hasanah, R., Ariny, S., Nouri, S., Afif, T., Sesnawati, & Yuliarti. (2023). Hipertensi. In S. Ariny, N. Musyafak, & F. Yanti (Eds.), *Kardiovaskular “Hipertensi, Stroke, Anemia, Aritmia, Dislipidemia”* (p. 6). Penerbit Adab.
- Andrianto. (2022). *Buku Ajar Mengenai Hipertensi* (M. Ardiana, Ed.). Surabaya: Penerbit Airlangga University Press.
- Anggraini, S. D., Rizal, A., & Krisnasary, A. (2024). Hubungan Konsumsi Natrium, Lemak, Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) dengan Tekanan Darah pada Dewasa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5.
- Aramburu, A., Dolores-Maldonado, G., Curi-Quinto, K., Cueva, K., Alvarado-Gamarra, G., Alcalá-Marcos, K., Celis, C. R., & Lanata, C. F. (2024). Effect of Reducing Saturated Fat Intake on Cardiovascular Disease in Adults: An Umbrella Review. *Frontiers in Public Health*, 12.
- Assefa, M., Tsegaye, A., Addissie, A., & Worku, A. (2024). Body Composition-Derived Abdominal Circumference, Waist-Hip Ratio, and Waist-to-Height Ratio Cut-Offs for Ethiopian Adults in Northwest Ethiopia, 2023. *Journal of Health, Population and Nutrition*, 43(1), 185.

- Aziz, A. F. A. (2022). *Faktor-Faktor Penyebab Hipertensi Literature Riview*. Universitas 'Aisyiyah.
- Beretta, V. S., Tebar, W. R., Scarabottolo, C. C., Delfino, L. D., Saraiva, B. T. C., Santos, A. B., Antunes, E. P., Leoci, I. C., Ferrari, G., & Christofaro, D. G. D. (2023). Association between Diet and Adiposity in Adults: Influence of Sedentary Behavior Patterns. *Healthcare*, 11(8), 1157.
- Bohibu, F. R. I., Jusuf, M. I., & Arsad, S. F. M. (2026). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bonepantai. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 9(1), 1513–1522.
- Brondel, L., Quilliot, D., Mouillot, T., Khan, N. A., Bastable, P., Boggio, V., Leloup, C., & Pénicaud, L. (2022). Taste of Fat and Obesity: Different Hypotheses and Our Point of View. *Nutrients*, 14(3), 555.
- Chen, R. J., Sharma, S., & Bhattacharya, P. T. (2026). *Hypotension*. StatPearls Publishing.
- Dahriza, M. I., Indriarti, W., & Machmud, A. (2024a). Hubungan Asupan Lemak, Lingkar Perut dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Simpang Tiga Kota Pekanbaru dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam. *Junior Medical Journal*, 2(11), 1244–1258.
- Dahriza, M. I., Indriarti, W., & Machmud, A. (2024b). Hubungan Asupan Lemak, Lingkar Perut dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Simpang Tiga Kota Pekanbaru dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam. In *Junior Medical Journal* (Vol. 2, Number 11).
- Doloksaribu, B. (2016). Lemak. In Hardinsyah & I. D. N. Supariasa (Eds.), *Ilmu Gizi : Teori dan Aplikasi* (pp. 51–58). Jakarta: EGC.
- Drury, E. R., Wu, J., Gigliotti, J. C., & Le, T. H. (2024). Sex Differences in Blood Pressure Regulation and Hypertension: Renal, Hemodynamic, dan Hormonal mechanisms. In *Physiological Reviews* (Vol. 104, Number 1, pp. 199–251). American Physiological Society.
- Ekasari, F. M., Suryati, E. S., Badriah, S., Salsabila, R. N., & Amini, F. I. (2021). Penyebab Hipertensi. In A. Jubaedi (Ed.), *Hipertensi : Kenali Penyebab, Tanda Gejala dan Penangannya* (p. 5). Jakarta.
- Emiliana, N., Fauziah, M., Hasanah, I., & Rahma Fadlilah, D. (2021). Analisis Kepatuhan Kontrol Berobat Pasien Hipertensi Rawat Jalan pada Pengunjung Puskesmas Pisangan Tahun 2019. *Jurnal Kajian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 1, 119–132.
- Esmaeili, F., Karimi, K., Akbarpour, S., Naderian, M., Djalalinia, S., Tabatabaei-Malazy, O., Golestani, A., & Rezaei, N. (2025). Patterns of General and Abdominal Obesity and Their Association with Hypertension Control in The Iranian Hypertensive Population: Insights from A Nationwide Study. *BMC Public Health*, 25(1), 241.

- FAO. (2010). *Fats and Fatty Acids in Human Nutrition : Report of an Expert Consultation*. Roma.
- Faramida, P. M. M., Mutthalib, N. U., & Syam, N. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Petani Bawang Merah di Desa Dulang Kecamatan Malua Kabupaten Enrekang. *Window of Public Health Journal*, 5(5), 761–773.
- Fauziyah, N. (2019). *Analisis Data Menggunakan Multiple Logistic Regression Test di Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis* (G. P. E. Mulyo, Ed.; 1st ed.). Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Fayasari, A. (2020). *Penilaian Konsumsi Pangan* (1st ed.). Jawa Timur: Kun Fayakun.
- Frisqiyaturrohmah, L. M. (2025). Hubungan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul dan Komposisi Tubuh dengan Hipertensi pada Lansia di Unit Pelaksanaan Teknis Daerah Griya Werdha Jambangan Surabaya. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 3(1), 01–13.
- Habibah, N., Sunarto, Susiloretni, K. A., Tursilowati, S., & Mintarsih, S. N. (2026). Hubungan Usia, Aktivitas Fisik, Kebiasaan Merokok, Dan Konsumsi Lemak Dengan Kejadian Hipertensi Pada Dewasa Usia 30-79 Tahun. *Jurnal Ilmiah Keperawatan STIKES Hang Tuah Surabaya*, 21(1), 63–71.
- Hafni, R. P., & Faridi, A. (2024). Hubungan Konsumsi Makanan Berlemak, Aktivitas Fisik, dan Kelebihan Berat Badan dengan Hipertensi pada Wanita Usia Subur di Bintang Metropol Bekasi. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 14(2), 96–100.
- Harahap, A. L., Pasaribu, S. R., Wan Muhammad Ismail, Anna Yusria, & Siregar, N. P. (2024). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul terhadap Tekanan Darah pada Dewasa Muda. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 13(1), 1–10.
- Hernawan, B., & Prestiaji, U. (2023). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Muda. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14.
- Indrawati, L., Apriningsih, Sianafat, A., Maula, S. N., Hutabarat, N. I., Anitasari, B., Chrisnawati, Wijayati, S., Simamora, J. P., Dahliansyah, Ulfa, N. H., Utomo, B., Muslimin, I., Darmawati, I., Rita, R. S., & Rahyani, N. K. Y. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (I. H. Siregar, Ed.). Nuta Media.
- Iqbal, M., & Puspaningtyas, D. E. (2019). Penilaian Status Gizi Secara Antropometri. In A. Suslia, T. Utami, L. M. Wardhana, & A. A. Khasanah (Eds.), *Penilaian Status Gizi ABCD* (1st ed., pp. 36–37). Penerbit Salemba Medika.
- Irwan. (2016). Epidemiologi Penyakit Tidak Menular. In S. S. I. Candrawinata & U. P. Hastanto (Eds.), *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular* (1st ed., p. 7). Deepublish.

- Kajikawa, M., & Higashi, Y. (2022). Obesity and Endothelial Function. *Biomedicines*, 10(7), 1745.
- Kemenkes RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*.
- Kheirouri, S., & Alizadeh, M. (2024). Contribution of body adiposity index and conicity index in prediction of metabolic syndrome risk and components. *Human Nutrition & Metabolism*, 38, 200290.
- Lamangida, S. Y., Masi, G. N. M., & Renteng, S. (2025). Gambaran Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi. In *Jurnal Keperawatan* (Vol. 13).
- Lestari, D., Sitanggang, T. W., & Saraswati, D. A. S. (2025). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pra Lansia di Poliklinik RSU Bunda Margonda Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan STIKes IMC Bintaro*, 8.
- Lestari, I. D., Nurman, M., & Afrinis, N. (2024). Hubungan Asupan Kafein, Lemak dan Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Dewasa Usia 35-44 Tahun di Desa Palung Raya Wilayah Kerja UPT Puskesmas Tambang Tahun 2023. *Plenary Health : Jurnal Kesehatan Paripurna*, 1(2), 76–82.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi ; Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100–117.
- Ma, J., & Chen, X. (2022). Advances in Pathogenesis and Treatment of Essential Hypertension. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 9.
- Maulia, M., Hengky, H. K., & Muin, H. (2021). Analisis Kejadian Penyakit Hipertensi di Kabupaten Pinrang. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 4(3), 324–331.
- Młynarska, E., Bojdo, K., Frankenstein, H., Krawiranda, K., Kustosik, N., Lisińska, W., Rysz, J., & Franczyk, B. (2025). Endothelial Dysfunction as the Common Pathway Linking Obesity, Hypertension and Atherosclerosis. *International Journal of Molecular Sciences*, 26(20), 10096.
- Mukaromah, L. F. (2025). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Penduduk Usia 30-40 Tahun di Desa Suci Jember. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 8(1), 1662–1667.
- Nestel, P. J., & Mori, T. A. (2024). Diet to Stop Hypertension: Should Fats be Included? *Current Hypertension Reports*, 26(10), 409–417.
- Par'i, H. M. (2022). *Penilaian Status Gizi :Dilengkapi Proses Asuhan Gizi Terstandar* (A. Kamil, A. S. Malik, C. Azizah, & H. Darmiyanti, Eds.; 2nd ed.). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- PERHI. (2021). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi : Update Konsensus PERHI 2019* (A. A. Lukito, E. Harmeiwaty, T. D. Situmorang, N. M. Hustrini, A. S. Kuncoro, R. Barack, & E. D. Yulianti, Eds.).

- PERMENKES. (2014). Pedoman Gizi Seimbang. In *Menteri Kesehatan Republik Indonesia*.
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). *Hipertensi : Pembunuh Terselubung di Indonesia*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Puspita, A. (2022). Pemberantasan dan Pencegahan Penyakit Tidak Menular. In S. Kep. , M. K. A. Munandar (Ed.), *Ilmu Kesehatan Masyarakat* (p. 143). Penerbit Media Sains Indonesia.
- Raheem, J., Sliz, E., Shin, J., Holmes, M. V., Pike, G. B., Richer, L., Gaudet, D., Paus, T., & Pausova, Z. (2022). Visceral Adiposity Is Associated with Metabolic Profiles Predictive of Type 2 Diabetes and Myocardial infarction. *Communications Medicine*, 2(1), 81.
- Rai, V. (2025). High-Fat Diet, Epigenetics, and Atherosclerosis: A Narrative Review. *Nutrients* , 17(1).
- Riyada, F., Amanah Fauziah, S., Liana, N., & Hasni, D. (2024). Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia. *Scientific Journal*, 3(1), 27–47.
- Riyanto, A. (2022). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan* (1st ed.). Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ruswadi, I., Puspitaningrum, I., & Murti, N. W. H. (2024). *SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique), Manfaatnya dalam Mendukung Program Pengobatan Hipertensi* (I. Ruswadi, A. Ma'ruf, & A. F. Luthfi, Eds.; 1st ed.). Indramayu: CV Adanu Abimata.
- Rusydi, H. N. Z., Kanang, I. L. D., Fattah, N., Nurmadilla, N., & Tahir, A. M. (2024). Correlation Between Waist Hip Ratio (RLPP) and Hypertension at Sudiang Raya Health Center in Makassar City. *Jurnal Biologi Tropis*, 24(4), 1110–1117.
- Safitri, F., Husna, A., Ismail, & Aningsih, D. F. (2024). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Pasien di Poliklinik Bidang Kedokteran dan Kesehatan Polda Aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 10(1).
- Sasongkowati, R. (2019). *Warning : Gula, Garam, & Lemak ! Bagaimana Makanan Lezat Menghancurkan Tubuh Kita* (D. Wijayanti, N. Iswarso, Bayu, & Ardhi, Eds.; pp. 136–183). Temanggung: Desa Pustaka Indonesia.
- Setiabudhi, H., Suwono, Setiawan, Y. A., & Karim, S. (2025). *Analisis Data Kuantitatif dengan Smartpls 4* (I. P. H. H. Duari, Ed.). Borneo Novelty Publishing.
- Shakiba, E., Najafi, F., Pasdar, Y., Moradinazar, M., Navabi, J., Shakiba, M. H., & Bagheri, A. (2023). A Prospective Cohort Study on The Association Between

- Dietary Fatty Acids Intake and Risk of Hypertension Incident. *Scientific Reports*, 13(1), 21112.
- Sidik, A. B. (2024). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Pangkalan Balai Kab. Banyuasin. *Indonesian Journal of Health and Medical*.
- Sinaga, S. M. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Pada Ibu Rumah Tangga Penderita Hipertensi di RW 05 Desa Bongas Kecamatan Cililin Kabupaten Bandung Barat. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 17(2).
- Sirajudin, Mustamin, H., Nadimin, & Rauf, S. (2018). *Survei Konsumsi Pangan* (E. Rezkina, Ed.). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Sudargo, T., LM Freitag, H., Rosiyani, F., & Kusmayanti, N. A. (2018). Pandemi dan Faktor Risiko Obesitas. In Hakimi & S. E. Irianto (Eds.), *Pola Makan dan Obesitas* (p. 13). Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Sutopo, Ed.; 2nd ed.). Yogyakarta: CV Alfabeta.
- Suharmanto. (2021). *Pengantar Biostatistik Aplikasi Analisis Data Penelitian Kesehatan* (1st ed.). Yogyakarta: Pustaka Panasea.
- Suherman. (2018). Hipertensi. In *Hipertensi Esensial* (1st ed., 1). Banda Aceh: Syiah Kuala University Press.
- Sultan, S., Asrina, A., & Arman. (2025). Hubungan Jenis Kelamin dan Pekerjaan dengan Kejadian Hipertensi pada Pra-Lansia di Puskesmas Ralla. *Window of Public Health Journal*, 6(6), 1182–1190.
- Sumantri, A. (2015). *Metodologi Kesehatan Masyarakat* (Murodi & F. Ekayanti, Eds.; Vol. 3). Kencana.
- Trisnawan, A. (2019). *Mengenal Hipertensi* (Ade, Myke, Fajar, & Sucipto, Eds.). Semarang: Penerbit Mutiara Aksara.
- UPT Puskesmas Labuhan Deli. (2023). *Laporan Tahunan UPT Puskesmas Labuhan Deli*.
- WHO. (2011). *Waist Circumference and Waist-Hip Ratio Report of a WHO Expert Consultation*. Switzerland: WHO Press.
- WHO. (2023). *Global Report on Hypertension : The Race Against a Silent Killer*.
- WHO. (2024, January 24). *Trans Fat*. World Health Organization.
- WHO. (2024, June 26). *Physical Activity*. World Health Organization.
- WHO. (2025, September 25). *Hypertension*. World Health Organization.
- WHO. (2026). *Healthy Diet*.

Wulandari, D. Y., Yustiyani, Nisa, H., & Shofwati, I. (2025). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Usia Dewasa di Puskesmas Karawaci Baru. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*.

Zang, T., Hassan, W., Javaid, F., Shabbir, R., Shahzadi, A., & Ahmed, H. (2025). Impact of Fatty Diets on Blood Pressure: A Systematic Review and Meta-analysis. *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*, 34(4), 542–550.

