

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini Diajukan Oleh: Chelsa Putri Wana Laia, NIM. 5213240036
Jenjang Pendidikan S-1/ Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Program Studi Gizi
Fakultas Teknik – Universitas Negeri Medan

Dinyatakan telah Memenuhi Syarat untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Gizi

Medan, 27 Juli 2026

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing Skripsi



Risti Rosmiati, S.Gz., M.Si.

NIP. 198805052019032012

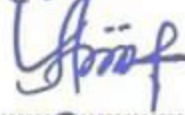
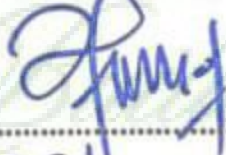
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

PERBEDAAN TEKANAN DARAH BERDASARKAN FREKUENSI KONSUMSI MINUMAN BERKAFEIN DAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

CHELSA PUTRI WANA LAIA
NIM. 5213240036

Dipertahankan di Depan Panitia Penguji Skripsi
Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan
Tanggal: 30 Juni 2026

PANITIA PENGUJI

NAMA	TANDA TANGAN	TANGGAL
Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si. (Ketua)		28 Juli 2026
Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si. (Sekretaris)		27/7-2026
Risti Rosmiati, S.Gz., M.Si. (Pembimbing Skripsi)		27/7-2026
Yatty Destani Sandy, S.S.T., M.Gizi (Pembimbing Akademik/Penguji)		27/7-2026
Edy Marjuang Purba, S.K.M., M.P.H. (Penguji)		27/7-2026
Caca Pratiwi, S.Tp., M.Si. (Penguji)		27/7-2026

Medan,
Dekan,

Juli 2026

Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si.
NIP.196503051989032001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Chelsa Putri Wana Laia
NIM : 5213240036
Jurusan : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Program Studi : S1-Gizi
Judul : Perbedaan Tekanan Darah Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Minuman Berkafein dan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Universitas Negeri Medan

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi/Tugas Akhir ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, dan apabila kelak dikemudian hari ternyata pernyataan ini tidak benar (skripsi plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar kesarjanaan dan atau sanksi lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Medan, 27 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



Chelsa Putri Wana Laia

NIM. 5213240036