

KATA PENGANTAR

Assalammualaikum wr.wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat Puji dan karunia yang dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Adapun judul skripsi ini adalah : “Hubungan Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan Gizi Dengan Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kotanopan”.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada Ibu Erni Rukmana, S.Gz, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada :

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
2. Prof. Dr. Muhammad Amin, ST., M.Pd selaku Wakil Dekan Bidang Akademik, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Si selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
5. Erni Rukmana, S.Gz., M.Si selaku Ketua Program Studi Gizi, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
6. Caca Pratiwi, S.Tp., M.Si sebagai dosen Pembimbing Akademik sekaligus dosen penguji yang telah banyak membantu memberikan saran dan

masuk dalam menyelesaikan skripsi.

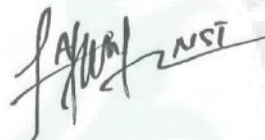
7. Risti Rosmiati, S.Gz., M.Si sebagai dosen penguji skripsi.
8. Yatty Destani Sandy, S.S.T., M.Gizi sebagai dosen penguji skripsi.
9. Seluruh Dosen dan Staf Tata Usaha di Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik yang telah banyak memberikan ilmu dan pelayanan administrasi kepada penulis selama perkuliahan.
10. Kepada Puskesmas Kotanopan serta seluruh Staf Puskesmas Kotanopan yang telah membantu, memberikan izin observasi dan informasi data puskesmas.
11. Teristimewa kepada Ayahanda Hasan Basri Nasution dan Ibunda Mega Sari Lubis serta keluarga yang senantiasa mendoakan, memberi semangat, nasehat, dukungan dalam penyelesaian skripsi ini, baik moral dan material, perhatian serta kasih sayang selama ini.
12. Kepada kedua saudari penulis kak erwida suryani dan kak leni afrizahani terimakasih banyak atas dukungannya yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
13. Kepada teman penulis Dilah dan Nilda terimakasih banyak telah memberikan dukungan dan menguatkan penulis selama proses skripsian.
14. Kepada teman penulis Bestari terimakasih banyak telah memberikan dukungan dan menguatkan penulis selama proses skripsian,
15. Kepada teman-teman Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga khususnya Prodi Gizi yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan sumbangan pikiran dan motivasi selama penulis

menyelesaikan studi.

Atas bantuan dan bimbingan yang telah diberikan selama ini, penulis mengucapkan terima kasih, semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi siapapun yang membutuhkan.

Wassalamualaikum wr. wb.

Medan, 06 Mei 2026
Penulis



Aulia Salsabila Nasution
NIM.5193540025

THE
Character Building
UNIVERSITY