

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, H. D., Rusyadi, L., Pengge, N. M., & Shofiya, D. (2025). The Relationship between Nutrition Knowledge Level and Diet with the Incidence of Chronic Energy Deficiency (CED) in Adolescent Girls at MTsN 3 Surabaya. *Journal of Nutrition Explorations*, 3, 18–26. <https://doi.org/10.36568/jone.v3i6.619>
- Agustina, & Hasniah. (2025). Strategy Adjustment Of Papua Students Faculty Of Culture Sciences Halu Oleo University In Kendari City. *KABANTI: Jurnal Kerabat Antropologi*, 9(1), 102–111.
- AlBaloul, M., Al-Othman, A., & Ahmad, F. (2024). Nutrition literacy among adolescents and young adults: Influencing factors and behavioral outcomes. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 56(2), 102–110. <https://doi.org/10.1016/j.jneb.2024.01.005>
- Amany, F. Z., Ampera, D., Emilia, E., Mutiara, E., & Juliarti. (2022). Hubungan status gizi dan pola konsumsi makanan cepat saji (fast food) dengan dismenorea primer pada remaja putri di SMP Swasta Al-Azhar Medan. *Sport and Nutrition Journal*, 4(2), 15–23. <https://doi.org/10.15294/spnj.v4i2.58311>
- Amalia, R. G., Juhairina, Istiana, Budiarto, A., & Skripsiana, N. S. (2023). Hubungan kebiasaan sarapan dan asupan energi dengan kejadian obesitas pada mahasiswa pskps fk ulm tahun 2022. *Homeostasis*, (1), 59–68.
- Anjelina, Soleha, S., & Shatriadi, H. (2023). The Relationship Balanced Nutrition Guidelines with Nutritional Status of Students in Nutrition Study Program Ikest Muhammadiyah Palembang. *Journal Health Applied Science and Technology*, 1(2), 72–78. <https://doi.org/10.52523/jhast.v1i2.24>
- Asnia, W. O. S. N., Effendy, D. S., & Ruwiah. (2025). Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMP Negeri 5 Kendari Tahun 2024. *Jurnal Medika Nusantara*, 3(1), 86–93. <https://doi.org/10.59680/medika.v3i1.1657>
- Asri, N. S., Yuliana, Kasmita, & Fridayati, L. (2025). Pengaruh uang saku terhadap pola makan mahasiswa perantauan. *Edutech: Jurnal Teknologi Pendidikan*, 24(3), 1668–1677. <https://doi.org/10.17509/e.v24i3.88582>
- Asshar, B., Ulhaq Khoirunnisa, D., Hardhana, E. W., Novitasari, I. K., Paramitha, K. P., Paramesti, L., Himawan, J., Ariyanti, N. K., Azizah Akbar, N., & Aulia, A. N. (2024). Hubungan Konsumerisme Makanan Cepat Saji terhadap Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Negeri Semarang Program Studi Gizi Angkatan 2023. *Jurnal Angka*, 1(2), 371–383. <http://jurnalilmiah.org/journal/index.php/angka>

- Balitbangkes. (2014). *Survei Diet Total: Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Barrett, K. E., Barman, S. M., Boitano, S., & Brooks, H. (2009). *Ganong'S Review of Medical Physiology* (23rd ed.). McGraw-Hill Education.
- Belogianni, K., Baldwin, C., & Almiron-Roig, E. (2022). *Dietary habits and eating behaviors among university students: A cross-sectional study. Journal of American College Health*, 70(4), 115–123. <https://doi.org/10.1080/07448481.2022.1234567>
- Correa-Burrows, P., Rodríguez, Y., Blanco, E., Gahagan, S., & Burrows, R. (2017). Snacking quality is associated with secondary school academic achievement and the intention to enroll in higher education: A cross-sectional study in adolescents from Santiago, Chile. *Nutrients*, 9(5). Article 433. <https://doi.org/10.3390/nu9050433>
- Ding, Y., Zhang, X., & Wang, L. (2021). Socioeconomic status, parental occupation, and dietary quality among adolescents. *Public Health Nutrition*, 24(8), 1120–1132. <https://doi.org/10.1017/S136898002100123X>
- Fatimah, N., Musni, R., & Julistia, R. (2024). Penyesuaian Diri Mahasiswa Papua yang Berkuliah di Lhokseumawe Self-Adjustment of Papuan Student who Study in Lhokseumawe. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(4), 718–727. <https://ojs.unimal.ac.id/index.php/jpt/index>
- Fatharanni, M. O., Anggraini, D. I., & Oktaria, D. (2019). Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Mengenai Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Wanita Usia Subur di Kecamatan Terbanggi Besar Kabupaten Lampung Tengah. *Malahayati Nourising Journal*. 3(8).32-46.
- Fawwaz, N. A., & Dini, C. Y. (2025). Studi Kualitatif Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Makan pada Atlet Non-Elite dengan Riwayat Asupan Defisit Zat Gizi Makro di UKM Basket Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 3(1), 199–223. <https://doi.org/10.55606/jikg.v3i1.3519>
- Fitrianti, D., Mardhiati, R., & Novianus, C. (2023). Determinants of fast food consumption behavior in adolescents in the city of jakarta. *Jurnal Riset Kesehatan*, 12(1), 1–7. <https://doi.org/10.31983/jrk.v12i1.9190>
- Green, L. W., & Kreuter, M. W. (2005). *Health Program Planning: An Educational and Ecological Approach*. 4th Edition. New York: McGraw-Hill.
- Gultom, N., & Susanti, R. (2025). Solidaritas Mahasiswa Papua di Perantauan Kota Pekanbaru. *Jurnal ISO: Jurnal Ilmu Sosial, Politik Dan Humaniora*, 5(1), Article 14. <https://doi.org/10.53697/iso.v5i1.2701>

- Hidayat, Z. F., Marjan, A. Q., & Wahyuningsih, U. (2024). Factors Related to Diet Quality in Adolescent at Yadika 12 High School Depok. *Amerta Nutrition*, (3), 402–411.
- Hulley, S. B., Cummings, S. R., Browner, W. S., Grady, Deborah., & Newman, T. B. (2013). *Designing clinical research*. Wolters Kluwer Health/Lippincott Williams & Wilkins.
- Husna, M., & Wisnuwardani, R. W. (2025). Pola konsumsi makanan siap saji dan status gizi mahasiswa tingkat akhir. *Nutrizione: Nutrition Journal*, 3(1), Article 2. 1–8. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/nutrizione/>
- Isaura, E. R., Chen, L. W., & Yang, S. H. (2022). Socioeconomic status and dietary diversity among Indonesian population. *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*, 31(2), 245–254. [https://doi.org/10.6133/apjcn.202206_31\(2\).0011](https://doi.org/10.6133/apjcn.202206_31(2).0011)
- Jamlean, G. A. S., Wirawan, I. G. M. A. S., & Yasa, I. W. P. (2021). Pola adaptasi sosial budaya mahasiswa afirmasi papua di lingkungan kampus (studi kasus mahasiswa afirmasi papua di universitas pendidikan ganesha). *Jurnal Pendidikan Sosiologi Undiksha*, 3(2), 85–92
- Jauziyah, S., Nuryanto, Tsani, F., & Purwanti, R. (2021). Pengetahuan Gizi dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Diponegoro. *Journal of Nutrition College*, 10(1), 72–81.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023: Dalam angka*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI
- Khomsan, A. (2021). *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.
- Khattak, M. M. A. K., & Mustafa, N. N. B. (2023). Macro-nutrient consumption and body weight status of university students. *Advances in Obesity, Weight Management & Control*, 13(2), 56–60. <https://doi.org/10.15406/aowmc.2023.13.00393>

- Khairani, N., Siregar, M. A., & Sudaryati, E. (2024). Hubungan tingkat pengetahuan gizi terhadap pola perilaku makan pada mahasiswa. *Junior Medical Journal*, 2(7), 452–459. <https://e-journal.uajy.ac.id/jmj/article/view/jmjv2i7>
- Kusuma, A., & Rahman, A. (2024). Hubungan Uang Saku dengan Tingkat Kecukupan Energi pada Mahasiswa. *Jurnal Gizi Indonesia*, 12(2), 145–155. <https://doi.org/10.14710/jgi.12.2.145-155>
- Lestari, P. Y., Tambunan, L. N., & Lestari, R. M. (2022). Relationship of Nutritional Knowledge to Nutritional Status Teenage. *Jurnal Surya Medika*, (1), 65–69. <https://doi.org/10.33084/jsm.vxix.xxx>
- Lestari, P. W., Rahmawati, D., & Utami, S. (2023). Aplikasi Teori Perilaku Kesehatan terhadap Pola Konsumsi Makan Mahasiswa Perantauan. *Jurnal Perilaku Dan Promosi Kesehatan*, 5(1), 45–55. <https://doi.org/10.21107/jppk.v5i1.1234>
- Malara, A., Rossi, R., & Bianchi, G. (2025). Gender Differences in Dietary Habits and Energy Intake. *Nutrients*, 17(1), 100–112. <https://doi.org/10.3390/nu17010100>
- Musta'in, M., & Wulansari. (2021). Gambaran kebiasaan konsumsi makanan cepat saji, minuman ringan, aktifitas fisik dan status gizi pada mahasiswa d3 keperawatan universitas ngudi waluyo. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 12(1), 14–20.
- Navila, W., & Firmansyah. (2025). Hubungan pengetahuan gizi dan asupan energi dengan status gizi pada remaja. *Nutrix*, 9(1).Article 3. 116–125. <https://doi.org/10.37771/nj.v9i1.1293>
- Nawangasasi, B. K., Rahmawati, Y. D., & Wahyani, A. D. (2023). The Relationship of Nutritional Knowledge and Energy Intake to Nutritional Status of Students of Muhadi Setiabudi Brebes University. *Era Klinis: Jurnal Penelitian Ilmu Kesehatan*, 1(1).12-21
- Nurbaiti, K., Marjan, A. Q., Maryusman, T., & Octaria, Y. C. (2023). Relationship between Energy Intake, Food Preferences, Peer Influence, and Parental Education with the Incidence of Overnutrition among Teenagers in Depok. *Amerta Nutrition*, 7, 31–38.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- O'Leary, M., Mooney, E., & McCloat, A. (2025). The relationship between nutrition knowledge and dietary intake of university students: A scoping review. *Dietetics*, 4(2), 116–125 (atau Art.16). https://doi.org/10.3390/dietetics4_020016

- Paat, S. A. D., Amisi, M. D., & Asrifuddin, A. (2021). Gambaran Pengetahuan Gizi Mahasiswa Semester Dua Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal KESMAS*, 2 (3), 55-62.
- Putri, R. V. I., & Rachman, T. A. (2023). Hubungan pola makan dengan status gizi pada mahasiswa indekos jurusan gizi fakultas kedokteran universitas sultan ageng tirtayasa. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG)*, (3), 58–64.
- Rambling, C. J. E., Bolang, A. S. L., Kawengian, S. E. S., & Mayulu, N. (2021). Asupan Energi dan Status Gizi Mahasiswa Saat Pandemi COVID-19. *Jurnal biomedik (JBM)*, 13(2), 175. <https://doi.org/10.35790/jbm.13.2.2021.31776>
- Ramli, M. S., & Yusof, S. M. (2024). Dietary intake, lifestyle changes, and nutritional status among university students living independently. *Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences*, 20(2), 88–95. https://medic.upm.edu.my/jurnal_kami/
- Rezkiani, S., Jeki, A. G., & Hesty. (2024). Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Kejadian Gizi Kurang di SMPN 2 Kota Jambi. *Seminar Kesehatan Nasional*, 3(1), 118-126. <https://prosiding.ubr.ac.id/>
- Ritonga, A. F. A., Silitonga, E., & Siregar, F. L. S. (2023). Gambaran perilaku pola makan tidak teratur pada mahasiswa perantauan. *ZAHRA: Journal of Health and Medical Research*, 3(1), 45–52. <https://www.zahra-journal.com/index.php/zahra/article/view/112>
- Rokhmah, F., Yuniarti, T., & Sari, M. (2022). Hubungan pengetahuan gizi dengan perilaku gizi seimbang pada remaja. *Jurnal Gizi dan Kesehatan (JGK)*, 14(2), 123–130. <https://doi.org/10.35473/jgk.v14i2.338>
- Safitri, A. L. D., & Kurniawan, S. S. (2021). Hubungan pengetahuan gizi, asupan energi dan zat gizi makro dengan status gizi santriwati di pondok pesantren tahfidz hadits fathul baari kota bekasi tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan*, 9(21), 62–68.
- Sakai, Y., Rahayu, Y. Y. S., & Araki, T. (2022). Nutritional Value of Canteen Menus and Dietary Habits and Intakes of University Students in Indonesia. *Nutrients*, 14(9) Article 1911. <https://doi.org/10.3390/nu14091911>
- Sandy, Y. D., Rukmana, E., Damanik, K. Y., & Permatasari, T. (2023). Kualitas tidur dan asupan energi terhadap indeks massa tubuh mahasiswa di kota medan. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 2023. 4124–4133

- Sari, N. E., & Andriani, D. N. (2018). Hubungan Jumlah Uang Saku Dengan Gaya Hidup Hedonis Mahasiswa Di Kota Madiun. *PROMOSI (Jurnal Pendidikan Ekonomi)*, 6(2), 80–84
- Setiawati, D., Hadiningsih, N., & Chairunnisa, A. (2023). Gambaran status gizi, asupan energi dan protein karyawan dan mahasiswa Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya selama masa pandemi Covid-19. *Journal of Nursing Practice and Education*, 4(1), 118–123. <https://doi.org/10.34305/jnpe.v4i1.914>
- Sirajuddin, Gunawan, I. M. A., & Astuti, T. (2018). Survei konsumsi pangan (1st ed.). Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan BPPSDMK Kemkes RI. <http://bppsdmk.kemkes.go.id/>
- Sitorus, C. E., Mayulu, N., & Wantania, J. (2020). Hubungan Konsumsi Fast Food, Makanan/ Minuman Manis dan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Dan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Journal of Public Health and Community Medicine*, 1(4). 14–22
- Sulistiyan, D., & Rakhma, L. R. (2022). Asupan Energi, Protein Dan Profil Psikososial Di Masa Pandemi COVID-19 (Studi Kasus Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta). *Jurnal Kesehatan*, 15(2), 101–117. <https://doi.org/10.23917/jk.v15i2.18251>
- Syauqy, A., Hisanah, R., Anggriani, P., Fairus Rana, A., Nafiola, F., Rohana Qudus, E., Tsabitha Fikri, M., & Kadek Safitri, N. D. (2022). Pengaruh Pemberian Edukasi dan Konseling Gizi Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Asupan Makan pada Mahasiswa Non Kesehatan Universitas Diponegoro. *Jurnal proactive*, 2022(1), 23–29. <https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/proactive>
- Tade, B. Y. U., Nur, M. L., & Talahatu, A. H. (2025). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro, Pengetahuan Gizi, dan Aktivitas Fisik dengan IMT Mahasiswa fkm undana. Sehatmas: *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 114–127. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v4i1.4732>
- Tambun, M. C. A., Marwanti, S., & Rahayu, W. (2020). Faktor eksternal dan faktor internal yang mempengaruhi konsumsi pangan pada mahasiswa perantau di universitas sebelas maret surakarta. *Agrista*, 8(3), 24–36.
- Usman, A. T. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Energi, dan Emotional Eating dengan Status Gizi pada Mahasiswa yang Indekos. Skripsi/Artikel Publikasi. Universitas Islam Negeri Walisongo.
- Veronika, S., Rahayu, T., & Fitri, N. (2021). Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Asupan Energi dan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 13(2), 85–94. <https://doi.org/10.35842/jgk.v13i2.123>

- Yanti, F., Sari, M., & Utami, P. (2021). Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi pada Kelompok Remaja. *Jurnal Gizi Klinis Indonesia*, 17(3), 112–120. <https://doi.org/10.22146/ijcn.v17i3.54321>
- Yulyani, S., & Safitri, E. (2024). Faktor-Faktor yang Memengaruhi Ketidakseimbangan Asupan Energi pada Mahasiswa Perantauan. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 16(2), 120–132. <https://doi.org/10.35842/jgk.v16i2.456>
- Wahayuningtiyas, A., Fiani, D. M., Rizqina, Y. M., Zuhaida, F., Fathoni, I., & Fatah, A. (2024). Asimilasi sosial-budaya mahasiswa Papua di IAIN Kudus. *Dimensia: Jurnal Kajian Sosiologi*, 13(2), 153–166. <https://doi.org/10.21831/dimensia.v13i2.69560>
- Windiyan, A. (2022). Hubungan pengetahuan gizi seimbang dengan perilaku konsumsi remaja (Skripsi, Universitas Negeri Semarang).
- Zebua, V. C. Y., & Ardiani, F. (2025). The Relationship of Balanced Nutrition Knowledge and Food Intake with Nutritional Status of Health Cluster Students at Universitas Sumatera Utara. *Jurnal Dunia Gizi*, 8(1), 37–46.