

DAFTAR PUSTAKA

- Aidha, Z., & Tarigan, A. A. (2019). Survey Hipertensi Dan Pencegahan Komplikasinya Di Wilayah Pesisir Kecamatan Percut Sei Tuan Tahun 2018. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 4(1), 101–112.
- Al-Fariqi, M. Z. (2021). Hubungan antara status gizi dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Narmada Lombok Barat. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 2(2), 15–22.
- Anggita, T., & Masturoh, I. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta. PPSDM Kemenkes RI.
- Ardiansyah, Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif. *Jurnal IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 1–9.
- Aristi, A., Rasni, H., Susumaningrum, A., Susanto, T., & Siswoyo, S. (2020). Hubungan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Buruh Tani di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember. *Jurnal Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 23(1) 53-60.
- Ayu, P. A. (2017). *Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Azrimaidaliza., Resmiati., Famelia, W., Purnakarya, I., Firdaus., & Khairany, Y. (2020). Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat (Pertama). Universitas Andalas. LPPM Universitas Andalas.
- Cahyahati, J. S., Kartini, A., & Rahfiludin, M. Z. (2018). Hubungan asupan makanan (lemak, natrium, magnesium) dan gaya hidup dengan tekanan darah pada lansia daerah pesisir. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(5), 395–400.
- Dahlan, M. S. (2019). *Analisis Multivariat Regresi Logistik* (edisi 2). Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Pakpak Bharat. (2018). *Profil Kesehatan Kabupaten Pakpak Bharat tahun 2018*, Salak.
- Eriana. (2017). Hubungan pola konsumsi makanan dan tindakan pengendalian tekanan darah dengan kejadian hipertensi lansia di masa pandemi (studi kasus usia 60–70 tahun). *Nutrizione (Nutrition Research and Development Journal)*, 2(3), 1–11.
- Hasiando, C. N., Amar, M. I., & Fatmawati, I. (2019). Hubungan kebiasaan konsumsi natrium, lemak dan durasi tidur dengan hipertensi pada lansia di

- Puskesmas Cimanggis Kota Depok tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 214–217.
- Iqbal, M., & Ervira, D. (2018). *Penilaian status gizi ABCD*. Jakarta: Selemba Medika.
- Iswahyuni, S. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lanjut usia (60–74 tahun). *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 14(2).
- Jauhari, J., Mustofa, F. L., Triwahyuni, T., & Prasetya, T. (2023). Karakteristik pasien hipertensi di ruang poli rawat jalan Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin Bandar Lampung. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 10(3), 1681–1691.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2016). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2016 Tentang Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016–2019*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Mengenal Penyakit Hipertensi*. (<https://upk.kemkes.go.id/new/mengenal-penyakit-hipertensi>, diakses Mei 2026).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor Hk.01.07/Menkes/4634/2021 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia*. Kementerian Kesehatan RI: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Pedoman Pengendalian Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kurniasih, D., Pangestui, D. R., & Aruben, R. (2017). Hubungan Konsumsi Natrium, Magnesium, Kalium, Kafein, Kebiasaan Merokok dan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(4), 629–639.
- Martalena. (2016). *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Mukarromah, S. R., & Nadhiroh, S. R. (2024). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Indonesia. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 13(4), 343–349.
- Munawaroh, N. W., & Astuti, N. F. W. (2024). Pola Konsumsi Natrium, Kolesterol, dan Kafein Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Nelayan Di

Pesisir Puger Jember. *Journal of Nutrition College*, 13(2), 177–187.

Mustika, S., & Cempaka, A. R. (2021). *Buku Pintar Pendidikan Gizi Pada Penyakit Pencernaan dan Hati*. UB Press.

Nugroho, A. N., Antara, A. N., & Chasanah, S. U. (2022). Hubungan status gizi dengan kejadian hipertensi pada lanjut usia di Desa Girisekar wilayah kerja Puskesmas Panggang II Kabupaten Gunungkidul. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 13(1), 1–10.

Pasaribu, C. T. P., Sirait, D. R., Siregar, I. Y., Sihombing, M. F., Aini, F., & Rusmalawaty. (2023). Literature Review: Hubungan gaya hidup dan pola makan terhadap kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja puskesmas. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 22(2), 136–144.

Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2021). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021: Update Konsensus PERHI 2019*. Jakarta.

Pratiwi, N. A., Wiardani, N. K., & Kusumayanti, G. A. D. (2021). Hubungan konsumsi natrium dan kalium dengan derajat hipertensi pada lanjut usia. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, 10(2), 79–83.

Purba, T. H., Mariyana, & Demitri, A. (2023). Hubungan pola makan dan status gizi terhadap kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Sultan Daulat Kota Subulussalam. *Journal of Pharmaceutical and Sciences*, 6(1), 334–343.

Sangadah, K. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Mikro (Natrium, Kalium, Kalsium, Magnesium) dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi. *NUTRIZIONE (Nutrition Research and Development Journal)*, 2(3), 12–20.

Sherwood, L. (2013). *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem* (edisi 9). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Simatupang, A. (2018). *Buku Saku Hipertensi* (edisi 1). Jakarta: Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Sonang, S., Purba, A. T., & Pardede, F. O. I. (2019). Pengelompokan jumlah penduduk berdasarkan kategori usia dengan metode K-Means. *Jurnal Teknik Informasi dan Komputer (Tekinkom)*, 2(2), 166–172.

Soraya., Hasana, S. U., Masithah, S., & Wahyuni, F. (2024). Hubungan Asupan Natrium Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Poli Interna Di RSUD dr. La Palaloi Kabupaten Maros. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(4), 10461 – 10466.

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung:

Alfabeta.

Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Supariasa, D. N., & Handayani, D. (2019). *Asuhan Gizi Klinik*. Buku Kedokteran EGC.

Suryani, I., Isdiany, N., & Kusumayanti, G. (2018). *Dietetik Penyakit Tidak Menular*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Tim Bumi Medika. (2017). *Berdamai dengan Hipertensi* (Y. N. I. Sari (ed.)). Bumi Medika.

Venia, E., Kaplanis, G., Voulgaris, P., & Nikolaidis, P. T. (2022). Effect of Sodium Intake on Health and Performance in Endurance and UltraEndurance Sports. *International Journal Research Public Health*, 19(6), 3651

Vivi, A., Hasneli, Y., Yuniarti, E., Kasmiyetti, & Zurni Nurman. (2025). Hubungan Pola Konsumsi Natrium Dan Kalium Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2025. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 18(1), 45–53.

Melini, D. O. C. W., & Tanuwijaya, R. R. (2021). Status gizi, asupan natrium, asupan serat dengan kejadian hipertensi: A cross sectional study. *Jurnal Nutrisia*, 23(2), 101–108.

Watiningrum, R. Y., Agustina, C. E., Novitasari, I., & Suyono, A. (2023). Pengaruh Air Kelapa Muda (*Cocos Nucifera* L) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Konang Wilayah Kerja Puskesmas Galis Kabupaten Pamekasan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, 7(2), 21 – 24.

World Health Organization. (2025). *Hypertension*. Diakses 28 April 2025 dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>