

KATA PENGANTAR

Dengan segala puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul **"Hubungan Status Gizi, Durasi Kerja dan Durasi Tidur dengan Kelelahan Kerja pada Kuli Panggul di Pasar Induk Lau Cih Medan"**. Penelitian ini merupakan tugas akhir sebagai salah satu syarat untuk menempuh ujian akhir program pendidikan S1 Gizi Universitas Negeri Medan.

Dalam hal ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada Ibu Yatty Destani Sandy, S.S.T., M.Gizi sebagai dosen pembimbing skripsi saya, yang telah sabar dalam membimbing, mengarahkan, membantu, serta memberi semangat dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Dina Ampera M.Si., selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
2. Prof. Dr. Muhammad Amin, S.T., M.Pd., selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
5. Erni Rukmana, S.Gz., M.Si., selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.

6. Dra. Juliarti, M.Si selaku dosen pembimbing akademik dan selaku dosen penguji yang telah memberi masukan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Edy Marjuang Purba, S.K.M., M.P.H., selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Kanaya Yori Damanik, M.K.M., selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh Dosen dan Pegawai di Lingkungan Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
10. Kepada Bapak Kepala dan segenap Staff Pasar Induk Lau Cih Medan yang telah membantu dan memberikan izin kepada penulis selama proses observasi hingga penelitian selesai.
11. Teristimewa kepada Kedua Orang Tua Tercinta saya yaitu Bapak Basianus Ginting dan Mamak Prida Br Barus yang selalu mendukung dengan penuh kasih sayang baik dengan doa, moril, dan materil selama penulis menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
12. Teruntuk kakak dan adik tersayang yaitu Destevi Yohana Br Ginting, S.K.M. dan Rangga Jay Ginting terima kasih banyak untuk doa dan dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
13. Teruntuk teman-teman tersayang yaitu Nurul Hasanah, Dea Ayunda, Andrea Purba, Lydia Santi Tampubolon, Dinda Nabila Putri, Grace

Yosephine yang selalu ada dalam situasi baik maupun buruk penulis dalam penyusunan skripsi ini.

14. Teruntuk *favorite* penulis yaitu Andico Julius Sihombing, S.Ak yang selalu setia menemani setiap langkah perjalanan ini. Terima kasih atas doa, dukungan, kesabaran, dan ketulusan yang tidak pernah berhenti diberikan, bahkan di saat penulis merasa lelah dan hampir menyerah.
15. Teruntuk diri sendiri mengucapkan terima kasih masih kuat berjuang sampai sejauh ini. Terimakasih tetap bertahan dalam kondisi sesulit apapun dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dengan keterbatasan pengetahuan, kemampuan dan waktu yang saya miliki, masih banyak kekurangan dalam penulisan penelitian ini. Untuk itu saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan. Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang terkait, kalangan akademisi dan masyarakat yang berminat terhadap S1 Gizi.

Medan, 03 Juni 2026

Penulis



Aprillia Silviana Br Ginting

NIM : 5213540030