

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Swt, Atas karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan. Penelitian ini mengusung tema dengan mengangkat isu terkait dengan maraknya makanan dan minuman tinggi proses di antara masyarakat, terkhusus pada kelompok usia remaja. Penelitian ini berjudul, “Determinan yang Berhubungan dengan Frekuensi Konsumsi *Ultra-Processed Food* pada Siswa SMA Swasta Utama”.

Penulis bertujuan menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada Bapak Edy Marjuang Purba, S.K.M., M.P.H., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak arahan serta bimbingan selama proses penyusunan skripsi hingga selesai. Tidak lupa, penulis juga menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si., selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
2. Prof. Dr. Muhammad Amin, S.T., M.Pd., selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Si., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
5. Erni Rukmana, S.Gz., M.Si., selaku Ketua Program Studi Gizi, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
6. Yatty Destani Sandy, S.S.T., M.Gizi selaku Dosen Penguji I

7. Risti Rosmiati, S.Gz., M.Si., selaku Dosen Penguji II
8. Muhammad Edwin Fransiari, M.K.M., selaku Dosen Penguji III
9. Seluruh dosen dan pegawai di lingkungan Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
10. Kepada pihak sekolah SMA Swasta Utama, Ibu Yaumi Fitri Lubis, S.Pd., selaku Kepala Sekolah dan guru-guru SMA Swasta Utama yang telah berkenan memberikan waktunya selama proses penelitian berlangsung
11. Teristimewa, kepada kedua orang tua penulis, Yusri dan Sri Wahyuni, yang selalu menjadi dorongan penulis dalam menjalani perkuliahan untuk mencapai harapan dan cita-cita yang diidamkan. Orang tua yang selalu mendoakan penulis, memberikan bantuan moral dan materi, serta telah memberikan kasih sayang yang tidak terhingga selama hidup penulis.
12. Tiga saudara/i penulis, Nadya Yusrinda Azarin, Fadhil Satria Akbar, dan Yayang Rizqa Amirah, yang selalu memberikan dukungan serta motivasi kepada penulis.
13. Kerabat-kerabat terdekat, Sutiawati, Siti Masitah, Sumartini, dan Naufal Nashir yang selalu mendukung dan memotivasi penulis untuk menjadi pribadi yang lebih baik.
14. Teman-teman masa sekolah yang masih menjalin hubungan pertemanan dan berbagi kehangatan bersama hingga saat ini
15. Teman-teman terdekat penulis selama menjalani masa perkuliahan yang selalu saling membantu dan mendukung dalam segala proses yang telah

dilalui: Anindya Puspaningrum, Nova Amellia Putri, Ahmad Baihaqi, Christian Pasaribu, dan Yuli Salwa.

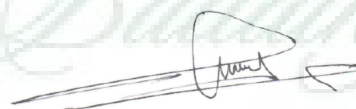
16. Teman-teman yang bersedia menjadi enumerator penelitian: Ade Siti Aprilia, Andina Putri, Nabila Luthfiyah, Nadia Marsanda, dan Zivana Hafiza Reysa.

17. Serta setiap insan yang penulis temui dan berinteraksi selama menjalani masa perkuliahan di Prodi Gizi, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan yang telah meninggalkan corak warna baru sehingga membentuk penulis hingga saat ini.

Penulis dengan kesadaran penuh sangat memahami bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik dari semua pihak yang dapat membantu penulis untuk terus memperbaiki skripsi penelitian ini. Insya Allah, skripsi ini dapat memberikan manfaat terhadap perkembangan ilmu gizi.

Medan, 07 Juli 2026

Penulis



Ananda Imam Adli
5222540004